



ที่ พบ ๐๖๓๓.๑/๐๙/๒๙๒

องค์การบริหารส่วนตำบลหนองกะป๋อง
เลขรับที่ ๑๘๕๘
วันที่ ๒๕ ก.ย. ๖๗
เวลา ๑๐.๕๓ น.
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองกะป๋อง
หมู่ที่ ๙ บ้านใหม่โพธิ์ลอย อำเภอบ้านลาด
จังหวัดเพชรบุรี ๗๖๑๕๐

๑๓ กันยายน ๒๕๖๗

เรื่อง ขอส่งแบบจัดทำแผนสุขภาพชุมชน ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘

เรียน ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลหนองกะป๋อง

สิ่งที่ส่งมาด้วย แบบจัดทำแผนสุขภาพชุมชน ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘ จำนวน ๑ ฉบับ

ตามที่กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลหนองกะป๋อง ได้ให้โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองกะป๋อง ดำเนินการจัดทำแผนสุขภาพชุมชนในตำบลหนองกะป๋อง ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘ เพื่อให้สามารถดำเนินโครงการ กิจกรรม ได้อย่างถูกต้อง เหมาะสม และมีประสิทธิภาพ ให้เกิดประโยชน์แก่ประชาชนในพื้นที่ตำบลหนองกะป๋อง นั้น

ในการนี้ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองกะป๋อง จึงขอส่งแบบจัดทำแผนสุขภาพชุมชน ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘ รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วยนี้

จึงเรียนมาเพื่อดำเนินการพิจารณาต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นางสาวแสงเพ็ญ ทังเฮียง)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองกะป๋อง

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองกะป๋อง

โทร ๐ ๓๒๕๘ ๓๒๒๔



แบบจัดทำแผนสุขภาพชุมชน
กองทุนหลักประกันสุขภาพ.....ตำบลหนองกะปี่..... รหัส กปท. L3585
อำเภอ...บ้านลาด... จังหวัด...เพชรบุรี...

ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม ข้อ 16 (4) “ให้คณะกรรมการกองทุนมีอำนาจหน้าที่ สนับสนุนให้บุคคลในท้องถิ่นสามารถเข้าถึงบริการสาธารณสุขทั้งที่บ้าน ในชุมชน หรือหน่วยบริการ ได้อย่างทั่วถึง และมีประสิทธิภาพ”

อาศัยอำนาจของประกาศ ฯ ข้อ 6 “ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น เป็นผู้ดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่” จึงได้จัดทำแผนสุขภาพชุมชน ประจำปีงบประมาณ2568..... ดังนี้

1. ข้อมูลสถานะสุขภาพ

ข้อมูลการเข้ารับบริการผู้ป่วยนอก ในหน่วยบริการ หรือสถานบริการ ในพื้นที่ เรียงตามลำดับการวินิจฉัยโรค 10 อันดับ

<input type="checkbox"/>	1. โรคความดันโลหิตสูง	จำนวน	1,839	ครั้ง
<input type="checkbox"/>	2. โรคเบาหวาน	จำนวน	1,775	ครั้ง
<input type="checkbox"/>	3. โรคระบบกล้ามเนื้อโครงร่าง	จำนวน	1,117	ครั้ง
<input type="checkbox"/>	4. โรคระบบไหลเวียนเลือด	จำนวน	753	ครั้ง
<input type="checkbox"/>	5. โรคย่อยอาหารรวมโรคในช่องปาก	จำนวน	711	ครั้ง
<input type="checkbox"/>	6. โรคผิวหนังและเนื้อเยื่อใต้ผิวหนัง	จำนวน	660	ครั้ง
<input type="checkbox"/>	7. โรคระบบหายใจ	จำนวน	615	ครั้ง
<input type="checkbox"/>	8. โรคตาและส่วนประกอบของตา	จำนวน	188	ครั้ง
<input type="checkbox"/>	9. โรคระบบสืบพันธุ์และระบบปัสสาวะ	จำนวน	39	ครั้ง
<input type="checkbox"/>	10. โรคติดเชื้อราที่เล็บ	จำนวน	10	ครั้ง

ปัญหาสุขภาพอื่น นอกเหนือจากข้อมูลสุขภาพ ตามความจำเป็น และความต้องการของประชาชนในพื้นที่

- 1. โรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 2. โรคสุขภาพช่องปาก
- 3. โรคปวดกล้ามเนื้อในส่วนต่างๆในร่างกาย
- 4. โรคไข้เลือดออก
- 5. โรคสุขภาพจิต-ผู้ป่วยจิตเวช
- 6. ผู้สูงอายุและผู้พิการ
- 7. โรคจากการประกอบอาชีพเกษตรกร
- 8. ยาเสพติด



2.วิเคราะห์สภาพปัญหาสุขภาพพื้นที่ เปรียบเทียบกับข้อมูลสุขภาพ (ข้อ 1)

ปัญหา	ความรุนแรง	ความตระหนัก	ความยากง่าย	คะแนนรวม
1.โรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง	5	3	4	12
2. โรคสุขภาพช่องปาก	4	3	3	10
3. โรคปวดกล้ามเนื้อในส่วนต่างๆในร่างกาย	3	2	3	8
4. โรคไข้เลือดออกและโรคระบาดอื่นๆ	4	3	4	11
5. โรคสุขภาพจิต-ผู้ป่วยจิตเวช	3	2	2	7
6. ผู้สูงอายุและผู้พิการ	3	3	3	9
7. โรคจากการประกอบอาชีพเกษตรกร	2	2	3	7
8. ยาเสพติด	2	2	2	6

*หมายเหตุ - การให้คะแนน ระดับ 0 - 5 ตามสภาพของปัญหา

3.แนวทางแก้ไขปัญหา ตามผลการวิเคราะห์สภาพปัญหาด้านสาธารณสุขในพื้นที่ (ข้อ 2)

3.1 โรคเบาหวาน,โรคความดันโลหิตสูง

- 1.ให้ความรู้และส่งเสริมการดูแลตัวเองไม่ให้เกิดโรคแทรกซ้อนในผู้ป่วยเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง
- 2.อบรมการแช่เท้าด้วยสมุนไพรในผู้ป่วยเบาหวาน
- 3.อบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้ป่วยเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง
- 4.ค้นหาและคัดกรองประชาชนกลุ่มเสี่ยงในชุมชน
- 5.อบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มที่เสี่ยงโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง
- 6.ส่งต่อกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงเพื่อรับการวินิจฉัยและรับการรักษา

3.2 โรคไข้เลือดออกและโรคระบาดอื่นๆ

- 1.รณรงค์ป้องกันโรคไข้เลือดออกทำลายและกำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ลูกน้ำยุงลาย
- 2.จัดหาทรายอะเบท,สเปรย์กระพือ,โลชั่นทากันยุงและพ่นสารเคมีกำจัดยุงลาย
- 3.ป้องกันและควบคุมการแพร่ระบาดของโรคระบาดในพื้นที่
- 4.ส่งเสริมการจัดการสิ่งแวดล้อมในบ้านเรือนให้สะอาด เป็นระเบียบ และไม่เป็นแหล่งแพร่โรค

3.3 โรคจากประกอบอาชีพเกษตรกร

- 1.อบรมให้ความรู้เกี่ยวกับการสารเคมีและยาฆ่าแมลงและตรวจหาสารเคมีตกค้างในเลือดเกษตรกร
- 2.ส่งเสริมและสนับสนุนให้เกษตรกรใช้ปุ๋ยหมักชีวภาพ
- 3.ส่งเสริมการปลูกผักปลอดสารเคมีในครัวเรือน
- 4.ส่งเสริมและสนับสนุนการจำหน่ายผักปลอดสารพิษในชุมชน



3.4 โรคสุขภาพช่องปาก

1. อบรมการส่งเสริมดูแลสุขภาพฟัน และการฝึกแปรงฟันให้ถูกวิธี
2. ส่งเสริมให้ทุกกลุ่มวัยได้รับการตรวจฟัน เพื่อวางแผน รักษา โดยทันตแพทย์

3.5 โรคปวดกล้ามเนื้อในส่วนต่างๆในร่างกาย

1. ให้ความรู้และส่งเสริมสุขภาพด้วยการออกกำลังกายที่ถูกต้องตามหลักวิชาการและเหมาะสมที่สามารถปฏิบัติได้ด้วยตนเองที่บ้าน

2. ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่มีความเสี่ยงในการใช้ชีวิตประจำวัน

3.6 ผู้สูงอายุ, ผู้ป่วยติดบ้านติดเตียง และผู้พิการ

1. ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ
2. จัดการดูแลระยะยาวด้านสาธารณสุขผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง
3. อบรมให้ความรู้ผู้พิการและญาติในการดูแลช่วยเหลือทั้งด้านการใช้ชีวิตประจำวันและส่งเสริมอาชีพ

4. อบรมให้ความรู้ในการฟื้นฟูสภาพร่างกายและกล้ามเนื้อแก่ผู้ดูแลและผู้พิการ

3.7 สุขภาพจิต-ผู้ป่วยจิตเวช

1. อบรมให้ความรู้ผู้ป่วยและญาติในการดูแลช่วยเหลือผู้ป่วยทั้งด้านการใช้ชีวิตประจำวันและส่งเสริมอาชีพ

2. อบรมการป้องกันและแก้ไขปัญหาการฆ่าตัวตายสำเร็จ
3. กลุ่มเสี่ยงได้รับการคัดกรองประเมินโรคซึมเศร้าและกลุ่มเปราะบาง พร้อมให้คำแนะนำที่เหมาะสม
4. อบรมผู้ดูแลผู้ป่วยจิตเวช และแกนนำสุขภาพในชุมชน

3.8 ปัญหายาเสพติด

1. ให้ความรู้แก่เด็กและครอบครัวในการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด
2. การจัดกิจกรรมที่ส่งเสริมและสนับสนุนให้ผู้ที่ผ่านการบำบัดฟื้นฟูมีอาชีพเสริมและไม่กลับไปเกี่ยวข้องกับยาเสพติดซ้ำ

4. วัตถุประสงค์ในการจัดทำแผนสุขภาพชุมชน

- 4.1. เพื่อใช้เป็นแนวทางในการสนับสนุนหรือส่งเสริมการดำเนินงาน
- 4.2. เพื่อเป็นการตอบสนองความต้องการประชาชนในพื้นที่ ด้านส่งเสริม ป้องกันโรค
- 4.3. เพื่อให้ทุกภาคส่วนมีการร่วมมือในการแก้ไขปัญหาในชุมชน

5. เป้าหมายของแผนสุขภาพชุมชน

- 5.1. อัตราป่วยด้วยโรคที่เป็นปัญหาลดลง
- 5.2. กลุ่มเป้าหมายในพื้นที่ได้รับการดูแลและสนับสนุน และลดอัตราเสี่ยงของการเกิดโรคในชุมชน
- 5.3. มีการดำเนินงานแผนงานหรือโครงการ หรือกิจกรรมตามกลุ่มเป้าหมาย



6. ขั้นตอนการจัดทำแผนสุขภาพชุมชน

6.1. การเตรียมการจัดทำแผนสุขภาพชุมชน

จัดทำเวทีประชาคม หรือรับฟังความคิดเห็นของประชาชน เพื่อชี้แจงข้อมูลสุขภาพ การวิเคราะห์สภาพปัญหาด้านสาธารณสุขในพื้นที่แนวทางแก้ไขปัญหา วัตถุประสงค์ในการจัดทำแผนสุขภาพชุมชน และเป้าหมายของแผนสุขภาพชุมชน ให้ประชาชนในตำบลได้รับทราบ พร้อมกันนั้นจะได้รับทราบปัญหาในเรื่องของสุขภาพของประชาชนในตำบล เพื่อนำมาประกอบการจัดทำแผนสุขภาพชุมชนของ กปท. ต่อไป

6.2. การคัดเลือกปัญหาสุขภาพ

หลังจากเสร็จสิ้นขั้นตอนของการเตรียมการจัดทำแผนสุขภาพชุมชน ให้ดำเนินการจัดประชุมคณะกรรมการ กปท. เพื่อคัดเลือกปัญหาสุขภาพ ตามความจำเป็นเหมาะสม กับความต้องการของประชาชน และแผนการเงินประจำปีของ กปท.

6.3. การอนุมัติ และประกาศใช้แผนพัฒนาสุขภาพชุมชน

หลังจากเสร็จสิ้นขั้นตอนของการคัดเลือกปัญหาสุขภาพ ให้ดำเนินการจัดทำแผนสุขภาพชุมชน นำเสนอต่อคณะกรรมการ กปท. เพื่ออนุมัติ และประกาศใช้แผนพัฒนาสุขภาพชุมชน ต่อไป

7. ระยะเวลาดำเนินการ

1 ตุลาคม 2567 ถึง 30 กันยายน 2568

8. การกำกับติดตาม และประเมินผล

1. รายงานความก้าวหน้าการดำเนินงานตามแผนสุขภาพชุมชน ในการประชุมคณะกรรมการ กปท. ทุกครั้ง
2. สามารถปรับแผนสุขภาพชุมชนได้ หากเกิดข้อจำกัดในการดำเนินงาน
3. เมื่อครบกำหนดตามระยะเวลาดำเนินการ ให้ดำเนินการประเมินผล/วิเคราะห์ ความสำเร็จของแผนสุขภาพชุมชน เพื่อเป็นข้อมูลประกอบการจัดทำแผนสุขภาพชุมชน ในปีถัดไป

ลงชื่อ ผู้จัดทำ
(พ.ศ. ๒๕๖๗ ๑๖ ธันวาคม)

ตำแหน่ง
๓๖๐.๓๓๓.๓๓๓.๓๓๓.๓๓๓

วันที่-เดือน-พ.ศ.

ลงชื่อ ผู้เห็นชอบ
(.....)

ตำแหน่ง

วันที่-เดือน-พ.ศ.

