



องค์การบริหารส่วนตำบลหนองกะป๋
เลขรับที่..... ๐๙๙๗
วันที่ ๒ / ก.ค. / ๖๕
เวลา..... ๑๐.๑๕ น.

ที่ พบ ๐๖๓๒.๑/๙/๒๐๕

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองกะป๋
หมู่ที่ ๙ บ้านใหม่โพธิ์ลอย อำเภอบ้านลาด
จังหวัดเพชรบุรี ๗๖๑๕๐

๑ กรกฎาคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์สถานที่ในการจัดทำโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้สูงอายุที่ป่วยเป็นโรคความดันโลหิตสูง ตำบลหนองกะป๋

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลหนองกะป๋

สิ่งที่แนบมาด้วย กำหนดการ ในโครงการฯ

จำนวน ๓ ฉบับ

ด้วย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองกะป๋ ได้ดำเนินการจัดทำโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้สูงอายุที่ป่วยเป็นโรคความดันโลหิตสูง ตำบลหนองกะป๋ ขึ้น เพื่อส่งเสริมและเอื้อให้ผู้สูงอายุที่ป่วยเป็นโรคความดันโลหิตสูงในพื้นที่ มีพฤติกรรมสุขภาพและการจัดการตนเองที่เหมาะสม สามารถควบคุมระดับความดันโลหิตได้ ซึ่งดำเนินการ ในวันที่ ๗,๙ และ ๑๔ กรกฎาคม ๒๕๖๘ เวลา ๐๘.๐๐ -๑๒.๐๐ น.

ในการนี้ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองกะป๋ จึงขอความอนุเคราะห์สถานที่ในการจัดทำโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้สูงอายุที่ป่วยเป็นโรคความดันโลหิตสูง ตำบลหนองกะป๋ ตามวันและเวลาดังกล่าวจะเป็นพระคุณยิ่ง

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นางปานิสรา พุ่มจิตร)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลตำหรุ รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองกะป๋

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองกะป๋

โทร ๐ ๓๒๕๘ ๓๒๒๔

กำหนดการ
การฝึกอบรมผู้สูงอายุที่ป่วยเป็นโรคความดันโลหิตสูงและญาติหรือผู้ดูแล
โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้สูงอายุที่ป่วยเป็นโรคความดันโลหิตสูง ตำบลหนองกะป๋
ครั้งที่ ๑

วันจันทร์ ที่ ๗ กรกฎาคม ๒๕๖๔ เวลา ๐๘.๐๐-๑๒.๐๐ น.
ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองกะป๋ อำเภอบ้านลาด จังหวัดเพชรบุรี

เวลา	หัวข้อ / กิจกรรม	ผู้ปฏิบัติ / วิทยากร
๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	- ลงทะเบียน	- นางปณิสรา พุ่มจิตร ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล- หนองกะป๋ และคณะเจ้าหน้าที่ฯ
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	- พิธีเปิดการอบรม	- นายเศกสันต์ ชานมณีรัตน์ รองนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเพชรบุรี - นายอรุณ แสงแดง สาธารณสุขอำเภอบ้านลาด
๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	- การเก็บรวบรวมข้อมูล/แบบทดสอบ ก่อนเริ่มโครงการ	- นายเศกสันต์ ชานมณีรัตน์ รองนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเพชรบุรี - นางสาวปรีดานันต์ ประสิทธิ์เวช และ นายคมสัน แก้วระยะ วิทยาลัยพยาบาลพระจอมเกล้าจังหวัดเพชรบุรี
๑๐.๐๐ - ๑๑.๐๐ น.	- ความรู้และความเข้าใจเกี่ยวกับ โรคความดันโลหิตสูงเบื้องต้น และวิธีการวัดความดันโลหิต	- นางสาวสนั่นตันี เอี่ยมสะอาด พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองกะป๋
๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	- ความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมสร้างเสริม สุขภาพและป้องกันโรคที่เหมาะสม ต่อการควบคุมภาวะความดันโลหิตสูง ในผู้สูงอายุ และแนวทางการ สนับสนุนช่วยเหลือผู้สูงอายุที่ป่วย เป็นโรคความดันโลหิตสูง โดยญาติ หรือผู้ดูแล	- นางสาวอติทยา อินทร์จันทร์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองกะป๋

- หมายเหตุ ๑. กำหนดการอาจมีการปรับเปลี่ยนตามความเหมาะสม
๒. รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม ระหว่างจัดกิจกรรม เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น.

ตรวจสอบกำหนดการแล้ว

- ☒ อาหารว่างและเครื่องดื่ม๑..... มื้อ
☐ อาหารกลางวัน-..... มื้อ
☐ วิทยากรบุคลากรของรัฐ คน รวมจำนวน ชั่วโมง
☐ วิทยากรมิใช่บุคลากรของรัฐ คน รวมจำนวน ชั่วโมง

ลงชื่อ.....ผช.สสอ. / จนท.การเงิน รพ.

กำหนดการ
การฝึกอบรมผู้สูงอายุที่ป่วยเป็นโรคความดันโลหิตสูงและญาติหรือผู้ดูแล
โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้สูงอายุที่ป่วยเป็นโรคความดันโลหิตสูง ตำบลหนองกะป๋
ครั้งที่ ๒

วันพุธ ที่ ๙ กรกฎาคม ๒๕๖๔ เวลา ๐๘.๐๐-๑๒.๐๐ น.
 ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองกะป๋ อำเภอบ้านลาด จังหวัดเพชรบุรี

เวลา	หัวข้อ / กิจกรรม	ผู้ปฏิบัติ / วิทยากร
๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	- ลงทะเบียน	- นางปณิสรา พุ่มจิตร ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล- หนองกะป๋ และคณะเจ้าหน้าที่
๐๘.๓๐ - ๑๐.๐๐ น.	- ความรู้เกี่ยวกับอาหาร การออกกำลังกาย การจัดการอารมณ์และความเครียด และการปฏิบัติตัวเมื่อเจ็บป่วย สำหรับผู้สูงอายุที่ป่วยเป็นโรค ความดันโลหิตสูง	- นางสาวสนั่นตัน เอี่ยมสะอาด พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองกะป๋ - นางสาวอติยา อินทร์จันทร์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองกะป๋
๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	- แบ่งกลุ่ม ๕ กลุ่ม ฝึกปฏิบัติทักษะ การจัดรายการอาหาร การออกกำลังกาย การจัดการอารมณ์ และความเครียด และการปฏิบัติตัว เมื่อเจ็บป่วย สำหรับผู้สูงอายุ ที่ป่วยเป็นโรคความดันโลหิตสูง และการจัดทำแผนปฏิบัติการ พฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพ	- นายเศกสันต์ ชานมณิรัตน์ รองนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเพชรบุรี - นางสาวสนั่นตัน เอี่ยมสะอาด และนางสาวอติยา อินทร์จันทร์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองกะป๋ - นางสาวปรีดานันต์ ประสิทธิ์เวช และ นายคมสัน แก้วระยะ วิทยาลัยพยาบาลพระจอมเกล้าจังหวัดเพชรบุรี

- หมายเหตุ** ๑. กำหนดการอาจมีการปรับเปลี่ยนตามความเหมาะสม
 ๒. รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม ระหว่างจัดกิจกรรม เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น.

ตรวจสอบกำหนดการแล้ว

- ☒ อาหารว่างและเครื่องดื่ม๑..... มื้อ
☐ อาหารกลางวัน-..... มื้อ
☐ วิทยากรบุคลากรของรัฐ คน รวมจำนวน ชั่วโมง
☐ วิทยากรไม่ใช่อุคลากรของรัฐ คน รวมจำนวน ชั่วโมง

ลงชื่อ.....ผช.สสอ. / จนท.การเงิน รพ.

กำหนดการ
การฝึกอบรมผู้สูงอายุที่ป่วยเป็นโรคความดันโลหิตสูงและญาติหรือผู้ดูแล
โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้สูงอายุที่ป่วยเป็นโรคความดันโลหิตสูง ตำบลหนองกะบู่
ครั้งที่ ๓

วันจันทร์ ที่ ๑๔ กรกฎาคม ๒๕๖๔ เวลา ๐๘.๓๐-๑๒.๐๐ น.
ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองกะบู่ อำเภอบ้านลาด จังหวัดเพชรบุรี

เวลา	หัวข้อ / กิจกรรม	ผู้ปฏิบัติ / วิทยากร
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	- ลงทะเบียน	- นางปานิสร่า พุ่มจิตร ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล- หนองกะบู่ และคณะเจ้าหน้าที่
๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	- ความรู้สำหรับผู้ป่วยโรคความดัน โลหิตสูง เกี่ยวกับบทบาทหน้าที่ ของ หน่วยงาน องค์กร และกลุ่มต่าง ๆ ในชุมชน ที่สามารถให้การสนับสนุน ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง และแนวทางการขอรับการสนับสนุน	- นางปานิสร่า พุ่มจิตร ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล- หนองกะบู่
๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	- แบ่งกลุ่ม ๕ กลุ่ม ฝึกปฏิบัติทักษะ การจัดทำแผนขอรับการสนับสนุน ช่วยเหลือผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง จากหน่วยงาน องค์กร และกลุ่มต่าง ๆ ในชุมชน	- นายเศกสันต์ ชานมณีรัตน์ รองนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเพชรบุรี - นางสาวสนั่นตัน เอี่ยมสะอาด และนางสาวอติตยา อินทร์จันทร์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองกะบู่ - นางสาวปรีดานันต์ ประสิทธิ์เวช และ นายคมสัน แก้วระยะ วิทยาลัยพยาบาลพระจอมเกล้าจังหวัดเพชรบุรี

- หมายเหตุ ๑. กำหนดการอาจมีการปรับเปลี่ยนตามความเหมาะสม
๒. รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม ระหว่างจัดกิจกรรม เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น.

ตรวจสอบกำหนดการแล้ว

- ☒ อาหารว่างและเครื่องดื่ม๑..... มื้อ
☐ อาหารกลางวัน-..... มื้อ
☐ วิทยากรบุคลากรของรัฐ-..... คน รวมจำนวนชั่วโมง
☐ วิทยากรมิใช่บุคลากรของรัฐ-..... คน รวมจำนวนชั่วโมง

ลงชื่อ.....ผช.สสอ. / จนท.การเงิน รพ.