



องค์การบริหารส่วนตำบลหนองกะป๋อ  
เลขรับที่..... ๒๕  
วันที่..... ๓ / ๓.๑ / ๖๕  
เวลา..... ๑๐.๐๓ น.

ที่ ศธ ๐๔๑๐๕.๐๘๖ / ๑

โรงเรียนบ้านหนองโสน(รัฐราษฎร์บำรุง)  
หมู่ที่ ๓ ตำบลห้วยซ้อ  
อำเภอบ้านลาด จังหวัดเพชรบุรี  
๗๖๑๕๐

๒ มกราคม ๒๕๖๘

เรื่อง ส่งโครงการเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณ (กปท.) ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘

เรียน นายองค์การบริหารส่วนตำบลหนองกะป๋อ

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กปท.๗ โครงการ สุขภาพดี วิถีพอเพียง	จำนวน ๑ ฉบับ
๒. กปท.๘ โครงการ สุขภาพดี วิถีพอเพียง	จำนวน ๑ ฉบับ
๓. แผนปฏิบัติงาน โครงการ สุขภาพดี วิถีพอเพียง	จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยโรงเรียนบ้านหนองโสน(รัฐราษฎร์บำรุง)มีความประสงค์เสนอโครงการเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลหนองกะป๋อ จำนวน ๑ โครงการ ดังนี้

๑. โครงการ สุขภาพดี วิถีพอเพียง โรงเรียนบ้านหนองโสน (รัฐราษฎร์บำรุง)

จึงเรียนมาเพื่อทราบ และโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นายนิธิ เรืองสุขอุดม)

ครู โรงเรียนบ้านหนองโสน (รัฐราษฎร์บำรุง)

รักษาการในตำแหน่งผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านหนองโสน (รัฐราษฎร์บำรุง)

ฝ่ายบริหารงานทั่วไป

โทร. ๐๘๒-๒๙๙-๙๓๗๗



แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
กองทุนหลักประกันคุณภาพตำบลหนองกะปู๋ รหัส กปท. L3585  
อำเภอบ้านลาด จังหวัดเพชรบุรี

วัน 24 เดือน ธันวาคม พ.ศ.2567

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ สุขภาพดี วิถีพอเพียง ประจำปีงบประมาณ 2568

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันคุณภาพ ตำบลหนองกะปู๋

เอกสารแนบ แบบจัดทำแผนงาน/โครงการ สุขภาพดี วิถีพอเพียง โรงเรียนบ้านหนองโสน (รัฐราษฎร์บำรุง) ประจำปีงบประมาณ 2568 (แบบ กปท.7) จำนวน 1 ชุด

ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม ข้อ 10 “เงินกองทุนหลักประกันสุขภาพตามข้อ 7 วรรคหนึ่ง ให้ใช้จ่ายเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมเป็นค่าใช้จ่ายตามแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ที่คณะกรรมการกองทุนอนุมัติ” นั้น

ด้วย โรงเรียนบ้านหนองโสน (รัฐราษฎร์บำรุง) ได้ดำเนินการจัดทำแผนงาน/โครงการสุขภาพดี วิถีพอเพียง มาเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณ กปท. ตามเอกสารแนบ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

ลงชื่อ..... .....หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่ม

ประชาชน

(นายนิธิ เรืองสุขอุดม)

ตำแหน่ง รักษาการในตำแหน่งผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านหนองโสน (รัฐราษฎร์บำรุง)

วันที่ 24 เดือน ธันวาคม พ.ศ.2567



กองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ ตำบลหนองกะปี่ อำเภอบ้านลาด จังหวัดเพชรบุรี

ประเภทกิจกรรมที่ ๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น

ชื่อโครงการ สุขภาพดี วิถีพอเพียง โรงเรียนบ้านหนองโสน (รัฐราษฎร์บำรุง)

ที่	กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	วิธีดำเนินงาน	กลุ่มเป้าหมาย/ พื้นที่เป้าหมาย	ระยะเวลา ดำเนินการ	งบประมาณ	การประเมินผล	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
๑.	กิจกรรมการอบรมเชิงปฏิบัติ - ให้ความรู้พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ส่งเสริมสุขภาพ จัดอบรมและ ปฏิบัติการการปลูกผักอินทรีย์ตั้งแต่ต้นทางยังปลายทาง	1. เพื่อให้มีนักเรียนร้อยละ 100 มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพและระดับกิน 2. เพื่อให้นักเรียน ร้อยละ 100 มีผลการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพในระดับต้นทางยังปลายทาง	1. ประชุมชี้แจงผู้เกี่ยวข้อง 2. แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงานโครงการและแต่งตั้งผู้รับผิดชอบกิจกรรม 3. วางแผนดำเนินการจัดกิจกรรมการอบรมเชิงปฏิบัติการ 4. การปฏิบัติการจัดอบรมนักเรียน 5. ติดตามและประเมินผลการดำเนินงานตามโครงการ 6. สรุปผลและรายงานผลโครงการ	นักเรียนโรงเรียนบ้านหนองโสน (รัฐราษฎร์บำรุง) ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑-๖ ปี การศึกษา ๒๕๖๕ จำนวน ๒๕ คน	วันที่ ๗ มิถุนายน ๒๕๖๕ ถึงวันที่ ๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๕	1. ค่าวิทยากรอบรม จำนวน 2 คน 12 ชั่วโมง ๆ ละ 600 บาท เป็นเงิน 7,200 บาท 2. ค่าอาหารกลางวันผู้เข้าอบรม จำนวน 25 คน มื้อละ 50 บาท ต่อคน จำนวน 2 มื้อ เป็นเงิน 2,500 บาท 3. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มเข้าอบรม จำนวน 25 คน มื้อละ 25 บาท ต่อคน จำนวน 4 มื้อ เป็นเงิน 2,500 บาท 4. วัสดุฝึกอบรม 4.1 ขุยมะพร้าว ๑ ตูยดอก แกลบดิบ แกลบเผา 3,000 บาท 4.2 ดินขุยฟางแสง (แอส) ชนิด 50% จำนวน 1 ม้วน 1,400 บาท 4.3 ชุดปลูกผักไฮโดรโปนิคส์ (กล่องโฟม บัว AB ถ้วยปลูก ฟองน้ำเพาะกล้า) จำนวน 4 ชุด ชุดละ 500 บาท 2,000 บาท 4.4เมล็ดพันธุ์ผักชนิดต่างๆ 500 บาท รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 19,100 บาท	- เปรียบเทียบความรู้นักเรียนเรื่องเกี่ยวกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพก่อนและหลังดำเนินโครงการ - ประเมินความรู้ความเข้าใจและทักษะในการปลูกผักอินทรีย์ - ติดตามและประเมินผลการได้รับประทานอาหารประเภทผักอินทรีย์ - ติดตามและประเมินผลการปฏิบัติการปลูกผักอินทรีย์ที่บ้านของนักเรียน	โรงเรียนบ้านหนองโสน (รัฐราษฎร์บำรุง)	
๒				พื้นที่โรงเรียนบ้านหนองโสน (รัฐราษฎร์บำรุง)					



แบบจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
 กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลหนองกะปูล รหัส กปท. L3585  
 อำเภอบ้านลาด จังหวัดเพชรบุรี

ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม ข้อ 16 (2) “ให้พิจารณาอนุมัติโครงการ หรือกิจกรรม ให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ของกองทุนตามข้อ 10”

อาศัยอำนาจของประกาศ ฯ ข้อ 10 “เงินกองทุนหลักประกันสุขภาพตามข้อ 7 วรรคหนึ่ง ให้ใช้จ่ายเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมเป็นค่าใช้จ่ายตามแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรมที่คณะกรรมการกองทุนอนุมัติ” จึงได้จัดทำแผนงาน โครงการ ประจำปีงบประมาณ 2568 โดยมีรายละเอียด ดังนี้

1.ชื่อ  แผนงาน  โครงการ  กิจกรรม

สุขภาพดี วิถีพอเพียง โรงเรียนบ้านหนองโสน (รัฐราษฎร์บำรุง)

2.ชื่อ  หน่วยงาน  องค์กร  กลุ่มประชาชน

โรงเรียนบ้านหนองโสน (รัฐราษฎร์บำรุง)

3.หลักการเหตุผล

เด็กวัยเรียนเป็นวัยแห่งการเตรียมพร้อมทั้งด้านร่างกาย อารมณ์ สังคม และสติปัญญา ถ้าเด็กได้รับการส่งเสริมสิ่งแวดล้อมที่ช่วยส่งเสริมพัฒนาการของเด็กทุกๆ ด้าน เด็กก็จะสามารถปรับตัวให้เข้ากับประสบการณ์ใหม่หรือสิ่งแวดล้อมได้อย่างราบรื่น ในขณะที่เดียวกันเด็กวัยเรียนยังเป็นช่วงวัยที่มีการเปลี่ยนแปลงหลายด้านทั้งทางร่างกาย อารมณ์ สังคม และสติปัญญา การเปลี่ยนแปลงดังกล่าวมีผลต่อพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารของเด็กวัยเรียนอย่างมาก โดยเฉพาะการรับประทานอาหารให้ครบ 5 หมู่ จึงพบว่าเด็กช่วงวัยนี้มีปัญหาทั้งการขาดสารอาหาร ภาวะโภชนาการเกิน และการได้รับสารอาหารที่ปนเปื้อนสารเคมีที่เป็นอันตราย ปัญหาดังกล่าวจะทำให้เด็กเจริญเติบโตช้า เจ็บป่วยบ่อย ความสามารถในการเรียนรู้ด้อย ผลสัมฤทธิ์ในการเรียนต่ำ และสมรรถภาพในการทำกิจกรรมต่ำ ดังนั้นการส่งเสริมให้นักเรียนมีความรู้ความเข้าใจในเรื่องของพฤติกรรมส่งเสริมเสริมสุขภาพดี วิถีพอเพียง จึงเป็นสิ่งสำคัญในการพัฒนาความพร้อมทั้งด้านร่างกาย อารมณ์ สังคม และสติปัญญา ของเด็กวัยเรียน

วัตถุดิบในการประกอบอาหารที่ส่งเสริมสุขภาพก็ยังคงเป็นสิ่งสำคัญสำหรับเด็กวัยเรียน แต่ในปัจจุบันวัตถุดิบที่มีประโยชน์และปลอดภัยที่ใช้ในการประกอบอาหารในท้องถิ่นหรือชุมชนหายากและมีราคาแพง ทำให้การประกอบอาหารที่ใช้วัตถุดิบที่มีประโยชน์และปลอดภัยไม่สามารถทำได้อย่างต่อเนื่องและพอเพียง โดยเฉพาะ





อาหารประเภทผัก ส่งผลให้เด็กวัยเรียนยังคงต้องรับประทานอาหารที่มีการปนเปื้อนสารพิษที่ตกค้างในพืชผัก เนื่องจากการผลิตในปัจจุบันในทุกพื้นที่ใช้สารเคมีที่เป็นพิษและตกค้างในพืชผัก และโครงการอาหารกลางวันของโรงเรียน และตามครัวเรือนในชุมชนยังต้องซื้อผักโดยทั่วไปจากตลาดในชุมชน ซึ่งไม่ใช่ผักปลอดสารพิษ การผลิตพืชผักแบบอินทรีย์ที่เป็นแบบวิถีพอเพียงยังทำกันน้อยมาก การส่งเสริมให้นักเรียนได้มีความรู้ ทักษะ และปฏิบัติได้จริง ในการสร้างวัตถุดิบประเภทผักอินทรีย์เพื่อใช้ในการประกอบอาหารตั้งแต่ต้นทางจนถึงปลายทาง คือ ตั้งแต่การเตรียมดิน/วัตถุประสงค์ การปลูก การบำรุงรักษา การเก็บเกี่ยว และการนำไปประกอบอาหาร โดยใช้วัตถุดิบเริ่มต้นที่มีอยู่ที่บ้านหรือท้องถิ่นเป็นหลักในการผลิตซึ่งเป็นแนวทางตามวิถีพอเพียง และส่งเสริมให้นักเรียนนำไปปฏิบัติต่อที่บ้าน จะทำให้นักเรียนได้รับประทานอาหารที่ปลอดสารพิษปนเปื้อนอย่างพอเพียงและต่อเนื่อง ดังที่ สง่า ดามาพงษ์ ที่ปรึกษากรมอนามัย และผู้ทรงคุณวุฒิด้านโภชนาการ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) กล่าวไว้ว่า “การนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้ให้เกิดความยั่งยืนทางอาหาร ก็เป็นการก่อให้เกิดสุขภาพที่ดีมีภูมิคุ้มกันด้านโภชนาการที่ดีขึ้น”

จากปัญหาและความสำคัญดังกล่าว โรงเรียนบ้านหนองโสน (รัฐราษฎร์บำรุง) จึงได้จัดทำโครงการสุขภาพดี วิถีพอเพียง เพื่อส่งเสริมให้นักเรียนมีความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพโดยเฉพาะในเรื่องของการรับประทานอาหาร มีพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพมากขึ้น และสามารถผลิตผักอินทรีย์ที่ใช้ในการประกอบอาหารที่โรงเรียน และนำสู่ครอบครัวได้ต่อไป

#### 4. วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้นักเรียน ร้อยละ 100 มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพในระดับมากขึ้นไป
2. เพื่อให้นักเรียน ร้อยละ 100 เกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพในระดับมากขึ้นไป
3. เพื่อให้นักเรียน ร้อยละ 100 มีความรู้ ทักษะ และปฏิบัติได้ในการปลูกผักอินทรีย์ในระดับมากขึ้นไป
4. นักเรียนร้อยละ 100 รับประทานผักอินทรีย์ตามโครงการอาหารกลางวันอย่างต่อเนื่องในระดับมากขึ้นไป
5. เพื่อให้นักเรียน ร้อยละ 100 นำความรู้ และทักษะ ที่ได้รับไปใช้ที่บ้านตามความเหมาะสม

#### 5. วิธีดำเนินการ

1. ประชุมชี้แจงผู้เกี่ยวข้อง
  2. แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงานโครงการและแต่งตั้งผู้รับผิดชอบกิจกรรมการอบรมเชิงปฏิบัติการ
  3. วางแผนดำเนินการจัดกิจกรรมการอบรมเชิงปฏิบัติการตามโครงการ
  4. การปฏิบัติการ
    - 4.1 จัดอบรมนักเรียนชั้นอนุบาล 1 ถึงชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 มีพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ
    - 4.2 จัดอบรมและปฏิบัติการการปลูกผักอินทรีย์ตั้งแต่ต้นทางถึงปลายทาง
    - 4.3 ส่งเสริมให้นักเรียนนำความรู้ความเข้าใจ และทักษะการปฏิบัติในการปลูกผักอินทรีย์ไปใช้ที่บ้าน
- โดยโรงเรียนสนับสนุนและติดตามให้การดำเนินการเป็นไปได้อย่างมีประสิทธิภาพและประสิทธิผล
5. ติดตาม และประเมินผลการดำเนินงานตามโครงการ



5.1 เปรียบเทียบความรู้นักเรียนเรื่องเกี่ยวกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพก่อนและหลังดำเนินโครงการ โดยใช้แบบทดสอบ และนำผลมาเทียบกับเกณฑ์ที่กำหนดโดยใช้ค่าร้อยละ กับระดับคุณภาพ 5 ระดับ คือ มากที่สุด มาก ปานกลาง น้อย น้อยที่สุด และเปรียบเทียบความแตกต่างโดยการหาค่าประสิทธิผล

5.2 ประเมินความรู้ความเข้าใจและทักษะในการปลูกผักอินทรีย์ของนักเรียนโดยใช้แบบประเมินระดับคุณภาพ 5 ระดับ คือ มากที่สุด มาก ปานกลาง น้อย น้อยที่สุด และนำมาหาค่าเฉลี่ยและนำมาคิดเป็นร้อยละของจำนวนนักเรียนที่มีความรู้และปฏิบัติได้ตามเกณฑ์ที่กำหนด

5.3 ติดตามและประเมินผลการได้รับประทานอาหารประเภทผักอินทรีย์ตามโครงการอาหารกลางวันโดยใช้แบบประเมินผล

5.4 ติดตามและประเมินผลการปฏิบัติการปลูกผักอินทรีย์ที่บ้านของนักเรียนเพื่อนำไปใช้ในการประกอบอาหาร และนำผักอินทรีย์ปลอดสารพิษสู่ชุมชน

6. สรุปผลและรายงานผลโครงการ

#### แผนการดำเนินงาน

#### โครงการสุขภาพดีวิถีพอเพียง

กิจกรรม	วัน เดือน ปี	จำนวนเวลา
1. การอบรมเชิงปฏิบัติการให้ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ	มิถุนายน 2568 (วันปิดเรียน)	3 ชั่วโมง
2. การอบรมเชิงปฏิบัติการปลูกผักอินทรีย์แบบไฮโดรโปนิกส์	มิถุนายน 2568 (วันปิดเรียน)	3 ชั่วโมง
3. การอบรมเชิงปฏิบัติการปลูกผักอินทรีย์แบบปลูกลงดิน	มิถุนายน 2568 (วันปิดเรียน)	6 ชั่วโมง
3. การส่งเสริมการปลูกผักอินทรีย์ที่บ้านตามความเหมาะสม	มิถุนายน -สิงหาคม 2568	50 วัน
4. ติดตามและประเมินผลการดำเนินการตามโครงการ	มิถุนายน -สิงหาคม 2568	1 ไตรมาส (3 เดือน)



ตารางการอบรมเชิงปฏิบัติการโครงการส่งเสริมสุขภาพวิถีพอเพียง

วัน เดือน ปี	เวลา	กิจกรรม
วันเสาร์ ที่ 7 มิถุนายน 2568	8.00-8.30	ลงทะเบียน
	8.30-9.00	ทำแบบทดสอบก่อนการอบรมเชิงปฏิบัติการเพื่อวัด ความรู้เดิมของนักเรียน
	9.00-10.30	- อบรมให้ความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ
	10.30-12.00	- รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม และอบรมให้ความรู้เรื่องพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ (ต่อ)
	12.00-13.00	พักรับประทานอาหารกลางวัน
	13.00-16.00	- อบรมและปฏิบัติการการปลูกผักไฮโดรโปนิกส์ และพักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
วันอาทิตย์ ที่ 8 มิถุนายน 2568	8.00-9.00	ลงทะเบียน
	9.00-12.00	- อบรมและปฏิบัติการการปลูกผักอินทรีย์ (การเตรียม ดิน การปลูก การบำรุงรักษา และการเก็บผลผลิต) และพักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่มพัก
	12.00-13.00	พักรับประทานอาหารกลางวัน
	13.00-16.00	- อบรมและปฏิบัติการการปลูกผักอินทรีย์ (การเตรียม ดิน การปลูก การบำรุงรักษา และการเก็บผลผลิต) (ต่อ) และพักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่มพัก
มิถุนายน - สิงหาคม	-	ส่งเสริมการปลูกผักอินทรีย์ที่บ้าน





## 6.กลุ่มเป้าหมาย และกิจกรรม

(เลือกได้มากกว่า 1 ข้อ)

- 6.1. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน
- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
  - 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 5. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
  - 6. การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
  - 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - 8. อื่น ๆ (ระบุ) .....
- 6.2. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน
- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - 8. อื่น ๆ (ระบุ) .....
- 6.3. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....25.....คน
- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - 9. อื่น ๆ (ระบุ) .....
- 6.4. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....คน
- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ





- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- 6. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครภไม่พร้อม
- 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 9. อื่น ๆ (ระบุ) .....

6.5. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 8. อื่น ๆ (ระบุ) .....

6.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 6. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 7. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 8. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 9. อื่น ๆ (ระบุ) .....

6.7. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ



6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
8. อื่น ๆ (ระบุ) .....
- 6.8. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....คน
1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
6. อื่น ๆ (ระบุ) .....
- 6.9. กลุ่มพระสงฆ์ หรือนักบวช ในศาสนาต่าง ๆ จำนวน.....คน
1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
6. อื่น ๆ (ระบุ) .....
- 6.10. กลุ่มผู้ต้องขัง จำนวน.....คน
1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
6. อื่น ๆ (ระบุ) .....
- 6.11. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]
1. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
2. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
3. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
4. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์
5. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ) .....
- 6.12. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).....จำนวน.....คน
1. อื่น ๆ (ระบุ) .....



## 7.ระยะเวลาดำเนินการ

เดือน 7 มิถุนายน -2568 ถึงวันที่ 31 สิงหาคม 2568

## 8.สถานที่ดำเนินการ

โรงเรียนบ้านหนองโสน (รัฐราษฎร์บำรุง)

## 9.งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลหนองกะป๋อ จำนวน 19,100 บาท รายละเอียด ดังนี้

รายการ	รวม (บาท)
1. ค่าวิทยากรการอบรม จำนวน 2 คน 12 ชั่วโมง ๆ ละ 600 บาท	7,200 ✓
2. ค่าอาหารกลางวันผู้เข้าอบรม จำนวน 25 คน มื้อละ 50 บาท ต่อคน จำนวน 2 มื้อ	2,500
3. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าอบรม จำนวน 25 คน มื้อละ 25 บาท ต่อคน จำนวน 4 มื้อ	2,500
4. วัสดุฝึกอบรม	
4.1 ขูยมะพร้าว ปุยคอก แกลบดิบ แกลบเผา	3,000
4.2 ตาข่ายพรางแสง (แสลน) ชนิด 50% จำนวน 1 ม้วน	1,400
4.3 ชุดปลูกผักไฮโดรโปนิกส์ (กล่องโฟม ปุย AB ถ้วยปลูก ฟองน้ำเพาะกล้า)	2,000
จำนวน 4 ชุด ชุดละ 500 บาท	
4.4 เมล็ดพันธุ์ผักชนิดต่างๆ	500
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น	19,100

## 10. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. นักเรียนมีความรู้ความเข้าใจในเรื่องพฤติกรรมสุขภาพที่ดี
2. นักเรียนมีพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพลดลง
3. นักเรียนมีความตระหนักในความสำคัญของการมีสุขภาพที่ดี
4. นักเรียนสามารถปลูกผักอินทรีย์ได้
5. นักเรียนสามารถนำความรู้ ทักษะการปฏิบัติไปใช้ในชีวิตประจำวันที่บ้านได้
6. นักเรียนมีสุขภาพอนามัยที่สมบูรณ์แข็งแรง



## 11. คำรับรองความซ้ำซ้อนของงบประมาณ

ข้าพเจ้า นายนิติ เรืองสุขอุดม ตำแหน่ง รักษาการในตำแหน่งผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านหนองโสน (รัฐราษฎร์บำรุง) หน่วยงาน โรงเรียนบ้านหนองโสน (รัฐราษฎร์บำรุง) หมายเลขโทรศัพท์ 0822999377 ในฐานะของผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ขอรับรองว่า แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ ในครั้งนี้

ไม่ได้ซ้ำซ้อนกับงบประมาณที่ได้รับจากแหล่งอื่น

สอดคล้องกับแผนสุขภาพชุมชน ของ กปท.

รับทราบถึงกฎ ระเบียบ ข้อบังคับ และวิธีการดำเนินงานตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติมแล้ว

ลงชื่อ ..... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางสาวรุ่งนภา คำสระ)

ตำแหน่ง ครู โรงเรียนบ้านหนองโสน (รัฐราษฎร์บำรุง)

วันที่ 24 เดือน ธันวาคม พ.ศ.2567

- เห็นชอบ/อนุมัติ

- ให้เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ลงชื่อ ..... หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน

(นายนิติ เรืองสุขอุดม)

ตำแหน่ง รักษาการในตำแหน่งผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านหนองโสน (รัฐราษฎร์บำรุง)

วันที่ 24 เดือน ธันวาคม พ.ศ.2567

