



องค์การบริหารส่วนตำบลหนองกะป๋
เลขรับที่ ๖๙๕
วันที่ ๒๖ / ๙.๑ / ๒๕
เวลา ๑๑.๓๓ น.

ที่ พบ ๐๖๓๓.๑/๐๙/๗๐

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองกะป๋

หมู่ที่ ๙ บ้านใหม่โพธิ์ลอย อำเภอบ้านลาด

จังหวัดเพชรบุรี ๗๖๑๕๐

๒๕ มีนาคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขอส่งแผนงาน/โครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลหนองกะป๋ ปีงบประมาณ ๒๕๖๘

เรียน ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลหนองกะป๋

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. แผนงาน/โครงการ

จำนวน ๑ ฉบับ

๒. โครงการ

จำนวน ๑ โครงการ

ตามที่กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลหนองกะป๋ ได้ให้โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองกะป๋ ดำเนินการจัดทำโครงการประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘ เพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลหนองกะป๋ และได้ดำเนินการจัดทำแผนงาน/โครงการ จำนวน ๑ แผนงาน/โครงการ เสรียบร้อยแล้ว นั้น

ในการนี้ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองกะป๋ จึงขอส่งโครงการดังกล่าวให้กับทางกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลหนองกะป๋ รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วยนี้ เพื่อให้คณะกรรมการดำเนินการพิจารณาต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นางสาวแสงเพ็ญ ทังเฮียง)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองกะป๋

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองกะป๋

โทร ๐๓๒-๕๘๓๒๒๔



แบบจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

กองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลหนองกะป๋อ รหัส กปท. L๓๕๘๕
อำเภอบ้านลาด จังหวัดเพชรบุรี

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.๒๕๖๑ และที่แก้ไขเพิ่มเติม ข้อ ๑๖ (๒) “ให้พิจารณาอนุมัติโครงการ หรือกิจกรรม ให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ของกองทุนตามข้อ ๑๐”

อาศัยอำนาจของประกาศ ฯ ข้อ ๑๐ “เงินกองทุนหลักประกันสุขภาพตามข้อ ๗ วรรคหนึ่ง ให้ใช้จ่ายเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมเป็นค่าใช้จ่ายตามแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ที่คณะกรรมการกองทุนอนุมัติ” จึงได้จัดทำแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘ โดยมีรายละเอียด ดังนี้

๑.ชื่อ ☐ แผนงาน ☒ โครงการ ☐ กิจกรรม

โครงการแช่เท้าด้วยสมุนไพรในผู้ป่วยเบาหวาน

๒.ชื่อ ☒ หน่วยงาน ☐ องค์กร ☐ กลุ่มประชาชน

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองกะป๋อ

๓.หลักการเหตุผล

เบาหวานเป็นโรคเรื้อรังที่เป็นปัญหาทางสาธารณสุขของประเทศ ก่อให้เกิดภาวะแทรกซ้อนในหลายระบบของร่างกาย อาทิ เบาหวานขึ้นตา โรคหลอดเลือดสมอง โรคหลอดเลือดหัวใจ โรคไตเรื้อรัง และการสูญเสียเท้าจากแผลเบาหวาน หากได้รับการดูแลไม่ถูกต้อง มีโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อนทั้งแบบเฉียบพลันและแบบเรื้อรังเนื่องจากเมื่อมีน้ำตาลในเลือดสูงกว่าปกติ เมื่อเวลาผ่านไปเบาหวานสามารถก่อให้เกิดพยาธิสภาพของหลอดเลือด และเส้นประสาท ส่งผลให้เลือดไปเลี้ยงบริเวณเท้าได้ไม่ดี เส้นประสาทรับความรู้สึกมีความผิดปกติ ทำให้เกิดอาการชาและการรับรู้ที่เท้าเสียไป เสี่ยงต่อการเกิดแผลที่เท้าได้ง่าย หากได้รับการดูแลที่ไม่เหมาะสมอาจเกิดการลุกลามของแผลจนต้องสูญเสียเท้าในที่สุด นับเป็นปัญหาสำคัญที่ส่งผลกระทบต่อการดำเนินชีวิตและภาวะเศรษฐกิจของผู้เป็นเบาหวานและครอบครัว รวมทั้งประเทศชาติด้วย ผู้เป็นเบาหวานและครอบครัวได้รับความรู้ รวมทั้งข้อมูลที่เกี่ยวข้องอย่างเพียงพอ เพื่อให้เกิดการเรียนรู้ และมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม เพื่อควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดให้เป็นไปตามเป้าหมายการรักษา ให้อยู่ในเกณฑ์ที่ปลอดภัยจากภาวะแทรกซ้อนทั้งในระยะสั้นและระยะยาว

/ในปัจจุบัน....



ในปัจจุบันประชากรโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองกะปูลี มี จำนวน ๔,๐๖๒ คน (ข้อมูลจากโปรแกรม Jave Health Center Information System : JHCIS) ณ วันที่ ๒๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘) ซึ่งเป็นผู้ป่วยเบาหวาน ในปี ๒๕๖๘ จำนวน ๓๐๙ คน คิดเป็นร้อยละ ๗.๗๔ ของประชากรทั้งหมด และเพิ่มขึ้นทุกๆปี (ข้อมูลจากระบบคลังข้อมูลด้านการแพทย์และสุขภาพกระทรวงสาธารณสุขจังหวัดเพชรบุรี Health Center Data: HDC) ณ วันที่ ๒๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ ซึ่งผู้ป่วยเบาหวาน มีหลายประเภท ทั้งนี้รวมถึงผู้ป่วยที่มีภาวะแทรกซ้อนร่วมด้วย ในตำบลหนองกะปูลี และมีจำนวนมาก การดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวาน จึงต้องตระหนักการเกิดโรคแทรกซ้อน ตา ไต เท้า ด้วย

ดังนั้น โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองกะปูลี จึงได้จัดทำโครงการดูแลสุขภาพเท้าในผู้ป่วยเบาหวาน ด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย เพื่อให้ประชาชนได้มีทางเลือกในการดูแลอาการขาปลายเท้าในผู้ป่วยเบาหวานมากขึ้น แบบครบวงจร เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการให้บริการ และเพื่อความสะดวกในการเข้าถึงของผู้รับบริการมากยิ่งขึ้น

๔.วัตถุประสงค์ (เพื่อการจัดบริการสร้างเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค พื้นฟูสมรรถภาพ และรักษาพยาบาลระดับปฐมภูมิ เชิงรุก รวมถึงการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรค)

๑. เพื่อกระตุ้นการไหลเวียนของเลือดส่วนปลาย ลดอาการปวด อาการขาปลายเท้าของผู้ป่วยเบาหวาน
๒. เพื่อเป็นการส่งเสริม ป้องกัน และเฝ้าระวังภาวะความเสี่ยงของแผลที่เท้า
๓. เพื่อให้ผู้ป่วยเบาหวานมีความรู้และได้รับสาธิตการแช่เท้า ร้อยละ ๘๐

๕.วิธีดำเนินการ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ ๔)

๑. จัดทำ/แผนงานโครงการ
๒. เสนอโครงการ เพื่อขออนุมัติ
๓. จัดประชุมชี้แจงการดำเนินการโครงการ
๔. ประชาสัมพันธ์กับผู้ป่วยโรคเรื้อรังในการเข้าร่วมโครงการ
๕. ทำแบบประเมินการเข้าร่วมการอบรมก่อน
๖. อบรมการให้ความรู้การดูแลเท้าในผู้ป่วยเบาหวาน
 - ให้ความรู้กลไกการเกิดโรคเบาหวาน
 - ให้ความรู้ภาวะแทรกซ้อนโรคเบาหวาน (เฉียบพลัน, รุนแรง และเรื้อรัง)
 - ข้อควรปฏิบัติตัวของผู้ป่วยเบาหวาน
 - วิธีการดูแลสุขภาพเท้าในผู้ป่วยเบาหวาน
 - ข้อห้ามปฏิบัติเกี่ยวกับเท้าในผู้ป่วยเบาหวาน
 - การเลือกรองเท้าให้เหมาะสมในผู้ป่วยเบาหวาน
๗. การฝึกและปฏิบัติการออกกำลังกายเท้า
๘. ให้ความรู้สรรพคุณสมุนไพรในการแช่เท้า

/๘. กิจกรรม....



๘. กิจกรรมสาธิตและฝึกปฏิบัติการแช่เท้าด้วยสมุนไพร
 ๙. ทำแบบประเมินหลังการอบรมโครงการ
 ๑๐. สรุปและประเมินผลการดำเนินโครงการ

๖.กลุ่มเป้าหมาย และกิจกรรม

(เลือกได้มากกว่า ๑ ข้อ)

- ☐ ๖.๑. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน
- ☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ☐ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - ☐ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ☐ ๕. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - ☐ ๖. การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - ☐ ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ☐ ๘. อื่น ๆ (ระบุ)
- ☐ ๖.๒. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน
- ☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ☐ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ☐ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ☐ ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ☐ ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ☐ ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ☐ ๘. อื่น ๆ (ระบุ)
- ☐ ๖.๓. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....คน
- ☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ☐ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ☐ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ☐ ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

/๖. การส่งเสริม....

