



องค์การบริหารส่วนตำบลหนองกะปุ

เลขรับที่ ๒๐๕๑

วันที่ ๑๓ / ก.ย. / ๖๕

เวลา ๑๐.๕๖ น.

ที่ พบ ๐๖๓๓.๐๑.๐๙/๓๓๘

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองกะปุ  
หมู่ที่ ๙ บ้านใหม่โพธิ์ลอย อำเภอบ้านลาด  
จังหวัดเพชรบุรี ๗๖๑๕๐

วันที่ ๑๒ กันยายน ๒๕๖๕

เรื่อง ขอส่งผลความคืบหน้าและโครงการจัดบริการดูแลระยะยาวสำหรับผู้มีภาวะพึ่งพิง

เรียน ประธานคณะกรรมการสนับสนุนการจัดบริการดูแลระยะยาวสำหรับผู้มีภาวะพึ่งพิงตำบลหนองกะปุ

สิ่งที่แนบมาด้วย ผลรายงานความคืบหน้า ๙ เดือน ๑๒ เดือน / โครงการ จำนวน ๒ ฉบับ

ตามที่ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองกะปุ มีการดูแลผู้สูงอายุครบ ๑๒ เดือน จึงได้ขอส่งผลรายงานความคืบหน้า และมีความประสงค์จะจัดบริการดูแลระยะยาวด้านสาธารณสุข สำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงในพื้นที่ตำบลหนองกะปุ โดยขอรับการสนับสนุนค่าใช้จ่ายเพื่อจัดบริการด้านสาธารณสุขตามชุดสิทธิประโยชน์ เป็นค่าบริการดูแลระยะยาว (เหมาจ่าย) ต่อคนต่อปี จำนวน ๗ คน รวมทั้งสิ้น ๔๒,๐๐๐ บาท ( สี่หมื่นสองพันบาทถ้วน ) ซึ่งแบ่งได้คือคนจะได้ค่าบริการ คนละ ๖,๐๐๐ บาท (หกพันบาทถ้วน)

ทั้งนี้ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองกะปุ ได้แนบ ผลรายงานความคืบหน้าและโครงการดูแลรายบุคคลและค่าบริการดูแลระยะยาว (เหมาจ่าย) ต่อคนต่อปี เพื่อเสนอต่อคณะกรรมการ สนับสนุนการจัดบริการดูแลระยะยาวด้านสาธารณสุข สำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงพิจารณาสนับสนุนค่าใช้จ่าย รายละเอียดตามเอกสารที่แนบมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ขอแสดงความนับถือ

( นางสาวแสงเพ็ญ ทังเฮียง )

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองกะปุ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองกะปุ

โทร ๐๓๒ - ๕๘๓๒๒๔

แบบรายงานผลความคืบหน้าในการจัดบริการดูแลระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง

ชื่อหน่วยงาน...โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองกะปุ.....

ระยะเวลาการดูแล ... 9... เดือน

ระยะเวลาการดูแล ... 12... เดือน

1. ตารางสรุป

ชื่อ สกุล	โรค/ภาวะ	ค่า ADL			สรุป
		ตอนทำ care plan	9 เดือน	12 เดือน	
นางประยงษ์ แพรเนียม	rheumatoid arthritis	10	11	11	ไม่มีภาวะพึ่งพิงไม่ขอรับงบเพื่อดูแลต่อเนืองปี ต่อไป
นางเจียน อิมงาม	กล้ามเนื้ออ่อนแรง ,HT	6	-	-	จัดบริการได้ 5 เดือนและเสียชีวิตเมื่อวันที่ 14 ก.พ. 2565
นางสวิง เทียนทอง	กล้ามเนื้ออ่อนแรง ,HT	6	8	8	ยังมีภาวะพึ่งพิงลงทะเลเบียนบันทึกขอรับงบเพื่อดูแลต่อเนืองปี ต่อไป
นางละม่อม อินทรเรือง	กล้ามเนื้ออ่อนแรง	7	9	9	ยังมีภาวะพึ่งพิงลงทะเลเบียนบันทึกขอรับงบเพื่อดูแลต่อเนืองปี ต่อไป
นางผิวน ชันธ์ทอง	กล้ามเนื้ออ่อนแรง	10	11	11	ยังมีภาวะพึ่งพิงลงทะเลเบียนบันทึกขอรับงบเพื่อดูแลต่อเนืองปี ต่อไป
นางเจ ตีเต้น	กล้ามเนื้ออ่อนแรง, HT	7	6	6	ยังมีภาวะพึ่งพิงลงทะเลเบียนบันทึกขอรับงบเพื่อดูแลต่อเนืองปี ต่อไป
นางมน ยิมรอด	กล้ามเนื้ออ่อนแรง,HT	3	2	2	ยังมีภาวะพึ่งพิงลงทะเลเบียนบันทึกขอรับงบเพื่อดูแลต่อเนืองปี ต่อไป
นางยุภา บุตรน้อย	กล้ามเนื้ออ่อนแรง	5	3	3	ยังมีภาวะพึ่งพิงลงทะเลเบียนบันทึกขอรับงบเพื่อดูแลต่อเนืองปี ต่อไป
นายพิพัฒน์ บานแยม	กล้ามเนื้ออ่อนแรง	7	4	4	ยังมีภาวะพึ่งพิงลงทะเลเบียนบันทึกขอรับงบเพื่อดูแลต่อเนืองปี ต่อไป

## 2. สรุปสาระสำคัญ : ปัญหาและการดูแลรายบุคคล

2.1 ชื่อสกุล นางเจียน อิมงาม

ปัญหา ทานอาหารไม่ค่อยได้ นอนอย่างเดียว เดินไม่ได้มีความอ่อนแรงของขาและแขนทั้ง 2 ข้าง ข้อติด ในขณะที่

จัดบริการ ADL = 6 TAI = C3

การพยาบาล จัดสภาพสิ่งแวดล้อมดูแลความสะอาด ตรวจวัดสัญญาณชีพ ประเมินภาวะแทรกซ้อน กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพจิต ทำแผลเนื่องจากเกิดแผลกดทับ เยี่ยมโดยเจ้าหน้าที่ เดือนละ 1 ครั้ง

สรุปปัญหา ( ดูแลได้ 5 เดือน ) เสียชีวิตเมื่อวันที่ 14 กุมภาพันธ์ 2565

2.2 ชื่อสกุล นางประยงค์ แพรเนียม

ปัญหา ปวดข้อ ข้อติด มีอาการสั่น เดินได้ดีขึ้น ช่วยเหลือตัวเองได้มากขึ้น กลับมาใช้ชีวิตได้ปกติ เปลี่ยนจากติดบ้าน

มาเป็นติดสังคม ช่วยเหลือตนเองได้บ้าง ADL = 11 TAI = B3

การพยาบาล

- ตรวจวัดสัญญาณชีพจร
- จัดสภาพสิ่งแวดล้อมดูแลความสะอาด
- กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพจิต
- ประเมินภาวะแทรกซ้อน , ประเมินภาวะเครียดของผู้สูงอายุและญาติ
- การออกกำลังกาย - ขา (กายภาพ)
- ฟันฟูสภาพข้อแขน - ขา

ความถี่ในการดูแล ดูแลโดย CG 1 ครั้ง / เดือน , เยี่ยมโดยเจ้าหน้าที่ รพ.สต.หนองกะปูลุ 1 ครั้ง / เดือน

สรุปปัญหาที่ยังหลงเหลือเมื่อดูแลครบ 9 เดือน ปวดข้อ ข้อติด และยังมีอาการสั่น ช่วยเหลือตนเองได้ มีอาการข้อติด และมีอาการสั่นอย่างต่อเนื่อง แต่อาการโดยรวมดีขึ้นมาก ไม่อยู่ในภาวะพึ่งพิงเนื่องจากจากการประเมิน ADL เพิ่มขึ้น

สรุปปัญหาที่ยังหลงเหลือเมื่อดูแลครบ 12 เดือน ปวดข้อ ข้อติด และยังมีอาการสั่น ช่วยเหลือตนเองได้ มีอาการข้อติด และมีอาการสั่นอย่างต่อเนื่อง แต่อาการโดยรวมดีขึ้นมาก สามารถดูแลตัวเองได้ เปลี่ยนจากติดบ้านเป็นติดสังคม เนื่องจากการดูแล และใช้ชีวิตประจำวันได้ด้วยตัวเอง ดีขึ้น

2.3 ชื่อสกุล นางสาว เทียนทอง

ปัญหา มีความอ่อนแรงของกล้ามเนื้อมือ แขน และขา มีปัญหาทางการได้ยิน ปวดข้อ ข้อติด มีปัญหาทางสายตา ไม่สามารถเดินได้ สามารถลุก - นั่ง ได้เป็นระยะแต่ไม่สามารถนั่งได้นานๆ ADL = 8 TAI = C4

สรุปปัญหาที่ยังหลงเหลือเมื่อดูแลครบ 12 เดือน ยังมีอาการปวดข้อ ยังมีอาการของกล้ามเนื้ออ่อนแรงทั้งแขนและขา และยังคงช่วยเหลือตัวเองไม่ได้ ต้องให้ญาติช่วยเหลือ ช่วยพยุงนั่งได้ นั่งได้เองเป็นเวลานานๆ และต้องดูแลอย่างใกล้ชิด

2.4 ชื่อสกุล นางละม่อม อินทรเรือง

ปัญหา ปวดตามข้อ ข้อติด กล้ามเนื้อแขนและขา อ่อนแรง การผิดรูปของกระดูกแขนและขา มีแผลที่เท้าที่เกิดเชื้อราเป็นเวลานาน ADL = 8 TAI = C2

#### การพยาบาล

- ตรวจวัดสัญญาณชีพจร
- การดูแล การดูแลการรับประทานยา
- การฟื้นฟูสภาพข้อให้คงสภาพหรือดีขึ้น
- ประเมินสภาวะแทรกซ้อน
- การจัดสภาพแวดล้อมให้ปลอดภัยต่อผู้สูงอายุ
- การเคลื่อนย้ายอย่างถูกวิธี อาทิตย์ละ 1 ครั้ง
- ส่งเสริมด้านสุขภาพจิต ส่งเสริมกิจกรรมทางศาสนา

ความถี่ในการดูแล ดูแลโดย CG 4 ครั้ง / เดือน , เยี่ยมโดยเจ้าหน้าที่ รพ.สต.หนองกะปูลู 1 ครั้ง / เดือน

สรุปปัญหาที่ยังหลงเหลือเมื่อดูแลครบ 9 เดือน ไม่สามารถเดินได้ มีปัญหาด้านการเคลื่อนที่ ช่วยเหลือตนเองได้น้อย ต้องมีญาติดูแลอย่างใกล้ชิด มีแผลจากเชื้อรา

2.5 ชื่อสกุล นางเมียน ชันธ์ทอง

ปัญหา ข้อหัวไหล่ติด กล้ามเนื้อขาและขาอ่อนแรง มีปัญหาด้านการไต่บัน มีปัญหาด้านการทานยา

ADL = 10 TAI = B3

#### การพยาบาล

- การตรวจวัดสัญญาณชีพจร
- การจัดสภาพแวดล้อมให้ปลอดภัยต่อผู้สูงอายุ
- การทำกายภาพ อาทิตย์ละ 1 ครั้ง การดูแลการรับประทานยา
- ประเมินภาวะแทรกซ้อน ประเมินสุขภาพจิต ประเมินความเครียดของผู้สูงอายุและญาติ
- ส่งเสริมกิจกรรมทางศาสนา

ความถี่ในการดูแล ดูแลโดย CG 4 ครั้ง / เดือน , เยี่ยมโดยเจ้าหน้าที่ รพ.สต.หนองกะปุ 1 ครั้ง / เดือน

สรุปปัญหาที่ยังหลงเหลือเมื่อดูแลครบ 9 เดือน มีอาการปวดข้อ มีปัญหาด้านการไต่บัน กล้ามเนื้ออ่อนแรง ข้อติด ต้องมีญาติดูแลอย่างใกล้ชิดแต่ก็ยังพอช่วยเหลือตัวเองได้ในบางเรื่อง

2.6 ชื่อสกุล นางเฉ ดิเด่น

ปัญหา ไม่สามารถเดินได้ มีปัญหาในการไต่บัน กล้ามเนื้อแขนและขาอ่อนแรง ช่วยเหลือตัวเองได้เล็กน้อย มีปัญหาด้านการทานยา

#### การพยาบาล

- ตรวจวัดสัญญาณชีพจร
- ทำความสะอาดร่างกายและสิ่งแวดล้อมทั่วไป

- แนะนำการเคลื่อนย้าย อาทิตย์ละ 1 ครั้ง
- การดูแลการทานยา
- ประเมินภาวะแทรกซ้อน ประเมินสุขภาพจิต ประเมินความเครียดของผู้สูงอายุและญาติ
- ส่งเสริมกิจกรรมทางศาสนา

ความถี่ในการดูแล ดูแลโดย CG 4 ครั้ง / เดือน , เยี่ยมโดยเจ้าหน้าที่ รพ.สต.หนองกะปูล 1 ครั้ง / เดือน

สรุปปัญหาที่ยังหลงเหลือเมื่อดูแลครบ 9 เดือน ไม่สามารถเดินได้ มีอาการปวดข้อ มีปัญหาด้านการได้ยิน กล้ามเนื้ออ่อนแรง ข้อติด ต้องมีญาติดูแลอย่างใกล้ชิดแต่ก็ยังพอช่วยเหลือตัวเองได้ในบางเรื่อง

สรุปปัญหาที่ยังหลงเหลือเมื่อดูแลครบ 12 เดือน ไม่สามารถเดินได้ มีอาการปวดข้อ มีปัญหาด้านการได้ยิน กล้ามเนื้ออ่อนแรง ข้อติด ต้องมีญาติดูแลอย่างใกล้ชิดแต่ก็ยังพอช่วยเหลือตัวเองได้ในบางเรื่อง ยังสื่อสารพูดจารู้เรื่อง ต้องมีคนคอยดูแลตลอดเวลา

2.7 ชื่อสกุล นางมน ยี่มรอด

ปัญหา ไม่สามารถเดินได้ มีปัญหาในการได้ยิน กล้ามเนื้อแขนและขาอ่อนแรง ช่วยเหลือตัวเองได้เล็กน้อย

มีปัญหาด้านการทานยา

การพยาบาล

- ตรวจวัดสัญญาณชีพจร
- ทำความสะอาดร่างกายและสิ่งแวดล้อมทั่วไป
- แนะนำการเคลื่อนย้าย อาทิตย์ละ 1 ครั้ง
- การดูแลการทานยา
- ประเมินภาวะแทรกซ้อน ประเมินสุขภาพจิต ประเมินความเครียดของผู้สูงอายุและญาติ

- ส่งเสริมกิจกรรมทางศาสนา

ความถี่ในการดูแล ดูแลโดย CG 4 ครั้ง / เดือน , เยี่ยมโดยเจ้าหน้าที่ รพ.สต.หนองกะบู่ 1 ครั้ง / เดือน

สรุปปัญหาที่ยังหลงเหลือเมื่อดูแลครบ 9 เดือน ไม่สามารถเดินได้ มีอาการปวดข้อ มีปัญหาด้านการได้ยิน กล้ามเนื้ออ่อนแรง ข้อติด ต้องมีญาติดูแลอย่างใกล้ชิดแต่ก็ยังพอช่วยเหลือตัวเองได้ในบางเรื่อง

สรุปปัญหาที่ยังหลงเหลือเมื่อดูแลครบ 12 เดือน ไม่สามารถเดินได้ มีอาการปวดข้อ มีปัญหาด้านการได้ยิน กล้ามเนื้ออ่อนแรง ข้อติด ต้องมีญาติดูแลอย่างใกล้ชิดแต่ก็ยังพอช่วยเหลือตัวเองได้ในบางเรื่อง ยังสื่อสารพูดจากรู้เรื่อง ต้องมีคนคอยดูแลตลอดเวลา

2.8 ชื่อสกุล นางยุพา บุตรน้อย

ปัญหา ไม่สามารถเดินได้ มีปัญหาในการได้ยิน กล้ามเนื้อแขนและขาอ่อนแรง ช่วยเหลือตัวเองได้เล็กน้อย มีปัญหาด้านการทานยา

#### การพยาบาล

- ตรวจวัดสัญญาณชีพจร
- ทำความสะอาดร่างกายและสิ่งแวดล้อมทั่วไป
- แนะนำการเคลื่อนย้าย อาทิตย์ละ 1 ครั้ง
- การดูแลการทานยา
- ประเมินภาวะแทรกซ้อน ประเมินสุขภาพจิต ประเมินความเครียดของผู้สูงอายุและญาติ
- ส่งเสริมกิจกรรมทางศาสนา

ความถี่ในการดูแล ดูแลโดย CG 4 ครั้ง / เดือน , เยี่ยมโดยเจ้าหน้าที่ รพ.สต.หนองกะบู่ 1 ครั้ง / เดือน



สรุปปัญหาที่ยังหลงเหลือเมื่อดูแลครบ 9 เดือน ไม่สามารถเดินได้ มีอาการปวดข้อ มีปัญหาด้านการได้ยิน กล้ามเนื้ออ่อนแรง ข้อติด ต้องมีญาติดูแลอย่างใกล้ชิดแต่ก็ยังพอช่วยเหลือตัวเองได้ในบางเรื่อง

สรุปปัญหาที่ยังหลงเหลือเมื่อดูแลครบ 12 เดือน ไม่สามารถเดินได้ มีอาการปวดข้อ มีปัญหาด้านการได้ยิน กล้ามเนื้ออ่อนแรง ข้อติด ต้องมีญาติดูแลอย่างใกล้ชิดแต่ก็ยังพอช่วยเหลือตัวเองได้ในบางเรื่อง ยังสื่อสารพูดจากรู้เรื่อง ต้องมีคนคอยดูแลตลอดเวลา

2.9 ชื่อสกุล นายพิพัฒน์ บานแย้ม

ปัญหา ประสบอุบัติเหตุ ไม่สามารถเดินได้ มีปัญหาในการได้ยิน กล้ามเนื้อแขนและขาอ่อนแรง ช่วยเหลือตัวเองได้เล็กน้อย มีปัญหาด้านการทานยา

การพยาบาล

- ตรวจวัดสัญญาณชีพจร
- ทำความสะอาดร่างกายและสิ่งแฉะลื้อมทั่วไป
- แนะนำการเคลื่อนย้าย อาทิตย์ละ 1 ครั้ง
- การดูแลการทานยา
- ประเมินภาวะแทรกซ้อน ประเมินสุขภาพจิต ประเมินความเครียดของผู้สูงอายุและญาติ
- ส่งเสริมกิจกรรมทางศาสนา

ความถี่ในการดูแล ดูแลโดย CG 4 ครั้ง / เดือน , เยี่ยมโดยเจ้าหน้าที่ รพ.สต.หนองกะป๋ 1 ครั้ง / เดือน

สรุปปัญหาที่ยังหลงเหลือเมื่อดูแลครบ 9 เดือน ไม่สามารถเดินได้ มีอาการปวดข้อ มีปัญหาด้านการได้ยิน กล้ามเนื้ออ่อนแรง ข้อติด ต้องมีญาติดูแลอย่างใกล้ชิดแต่ก็ยังพอช่วยเหลือตัวเองได้ในบางเรื่อง

สรุปปัญหาที่ยังหลงเหลือเมื่อดูแลครบ 12 เดือน ไม่สามารถเดินได้ มีอาการปวดข้อ มีปัญหาด้านการได้ยิน  
กล้ามเนื้ออ่อนแรง ข้อติด ต้องมีญาติดูแลอย่างใกล้ชิดแต่ก็ยังพอช่วยเหลือตัวเองได้ในบางเรื่อง ยังสื่อสารพูดจารู้เรื่อง ต้อง  
มีคนคอยดูแลตลอดเวลา



โครงการจัดบริการดูแลระยะยาวด้านสาธารณสุขสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่องการกำหนดหลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองกะป๋อ อำเภอบ้านลาด จังหวัดเพชรบุรี

## ๑. หลักการและเหตุผล

ประเทศไทยเข้าสู่ “สังคมสูงอายุ” (Aged Society) ตั้งแต่ปี พ.ศ.๒๕๔๘ กล่าวคือ มีประชากรอายุ ๖๐ ปีขึ้นไป ไม่ต่ำกว่าร้อยละ ๑๐ ของประชากรทั้งประเทศ และเพิ่มเป็นร้อยละ ๑๕ ของประชากรทั้งประเทศ เมื่อสิ้นปี พ.ศ.๒๕๕๘ ที่ผ่านมา คาดว่าประเทศไทยจะมีประชากรสูงอายุสูงถึงร้อยละ ๒๐ ใน พ.ศ.๒๕๖๔ กลายเป็น “สังคมสูงอายุอย่างสมบูรณ์” (complete aged society) รัฐบาลจึงให้ความสำคัญในการดำเนินการเพื่อรองรับสังคมผู้สูงอายุ มีเป้าหมายสำคัญที่ป้องกันไม่ให้ผู้สูงอายุที่ยังแข็งแรงมีการเจ็บป่วยจนต้องอยู่ในภาวะพึ่งพิง และหากผู้สูงอายุอยู่ในภาวะพึ่งพิงจะได้รับการดูแลอย่างเหมาะสม โดยรัฐบาลได้สนับสนุนงบประมาณให้สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ จัดให้มีบริการดูแลระยะยาวด้านสาธารณสุขแก่ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง โดยใช้ท้องถิ่นและชุมชนเป็นฐานในการดูแล ซึ่งสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.) ได้สนับสนุนค่าใช้จ่ายผ่านกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เพื่อจัดบริการสาธารณสุขสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง

สำหรับในพื้นที่รับผิดชอบของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองกะป๋อ อำเภอบ้านลาด จังหวัดเพชรบุรี มีผู้สูงอายุจำนวน ๑,๑๙๔ ราย ได้รับการตรวจคัดกรอง ADL จำนวน ๙๖๕ ราย คิดเป็นร้อยละ ๘๐.๘๒ มีผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงที่ต้องได้รับการดูแล จำนวน ๗ ราย จำแนกเป็น กลุ่ม ๒ จำนวน ๔ ราย กลุ่ม ๓ จำนวน ๑ ราย กลุ่ม ๔ จำนวน ๒ ราย ในการนี้ทางโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองกะป๋อจึงขอเสนอโครงการจัดบริการดูแลระยะยาวด้านสาธารณสุขสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงในเขตพื้นที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองกะป๋อ อำเภอบ้านลาด จังหวัดเพชรบุรี ดังกล่าวเพื่อให้ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง ได้รับการบริการดูแลระยะยาวด้านสาธารณสุขสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง ตามชุดสิทธิประโยชน์ของแต่ละบุคคล

## ๒. วัตถุประสงค์

เพื่อให้ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง ได้รับการบริการดูแลระยะยาวด้านสาธารณสุขสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง ตามชุดสิทธิประโยชน์ของแต่ละบุคคล โดยหน่วยบริการ สถานบริการโดยผู้ช่วยเหลือผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง (Care giver)

## ๓. กลุ่มเป้าหมาย

(๑) กลุ่มที่เคลื่อนไหวได้บ้าง มีปัญหาการกิน การขับถ่าย แต่ไม่มีภาวะสับสนทางสมอง

จำนวน - คน

(๒) กลุ่มที่เคลื่อนไหวได้บ้าง มีภาวะสับสนทางสมอง และอาจมีปัญหาการกิน การขับถ่าย

จำนวน ๔ คน

(๓) กลุ่มที่เคลื่อนไหวเองไม่ได้ ไม่มีปัญหาการกิน การขับถ่าย หรือเจ็บป่วยรุนแรง จำนวน ๑ คน

(๔) กลุ่มที่เคลื่อนไหวเองไม่ได้ เจ็บป่วยรุนแรง หรืออยู่ในระยะท้ายของชีวิต จำนวน ๒ คน

ทั้งนี้ จำนวนคนของแต่ละกลุ่มเป็นไปตามแผนการดูแลรายบุคคลสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง (care plan) ที่แนบมาพร้อมนี้

#### ๔.ระยะเวลา

ตั้งแต่วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๕ ถึงวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๖

#### ๕.วิธีการดำเนินการ

๕.๑ จัดทำโครงการเสนอผู้บริหารลงนาม

๕.๒ วางแผนการให้บริการแก่ผู้สูงอายุแต่ละรายตาม care plan ที่ได้จัดทำไว้แล้ว

๕.๓ จัดประชุม care giver เพื่อซักซ้อมความเข้าใจก่อนการลงพื้นที่ และมอบหมายหน้าที่ให้ดูแลผู้สูงอายุแต่ละราย

๕.๔ Care manager ให้คำปรึกษาแก่ care giver ในกรณีที่พบว่ามีปัญหา และต้องการคำแนะนำเพิ่มเติมเพื่อการดูแลผู้สูงอายุที่ถูกต้อง และเหมาะสมในแต่ละคน

๕.๕ จัดประชุม care giver ทุก ๓ เดือน เพื่อติดตามประเมินผลการดูแล และรายงานผลการดำเนินงานให้อนุกรรมการสนับสนุนการจัดบริการดูแลระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงทราบ

๕.๖ ลงพื้นที่ติดตามให้บริการของ care giver

๕.๗ ลงพื้นที่เยี่ยมผู้สูงอายุแต่ละรายตาม care plan

๕.๘ สรุปการให้บริการผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง แต่ละรายตาม care plan และส่งผลการดำเนินงานให้อนุกรรมการสนับสนุนการจัดบริการดูแลระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงทราบเมื่อสิ้นสุดการดูแลในรอบปีตามแผน

#### ๖.สถานที่ดำเนินการ

พื้นที่ ตำบลหนองกะปูล อำเภอบ้านลาด จังหวัดเพชรบุรี

#### ๗.งบประมาณดำเนินการ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพแห่งชาติองค์การบริหารส่วนตำบลหนองกะปูลเพื่อการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง โดยลักษณะเหมาะจ่ายตามแผนการดูแลรายบุคคลสำหรับผู้สูงอายุพึ่งพิงในพื้นที่ (Care plan) ที่แนบมา ๗ ราย พร้อมนี้ เป็นจำนวนเงิน จำนวน ๔๒,๐๐๐ บาท ( สี่หมื่นสองพันบาทถ้วน )

#### ๘.การประเมินผลโครงการ

จำนวนผู้สูงอายุที่ได้รับการดูแลตามแผนการดูแลรายบุคคล ( Care plan ) ที่มีระดับคะแนน ADL ดีขึ้น จากกลุ่มติดเตียงเป็นกลุ่มติดบ้าน และกลุ่มติดบ้านเป็นกลุ่มติดสังคม


#### ๙.ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง จะได้รับการบริการดูแลระยะยาวด้านสาธารณสุขสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงตามชุดสิทธิประโยชน์ที่เป็นการให้บริการในครัวเรือน หรือศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุชุมชนหรือที่หน่วยบริการ สถานบริการ โดยบุคลากรสาธารณสุขหรือผู้ช่วยเหลือดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง

#### ๑๐.ผู้รับผิดชอบโครงการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองกะปูล อำเภอบ้านลาด จังหวัดเพชรบุรี

ลงชื่อ .....  ..... ผู้เขียนโครงการ  
(นางสาวหทัย เนียมเกิด)  
พยาบาลวิชาชีพ

ลงชื่อ .....  ..... ผู้เสนอโครงการ  
(นางสาวแสงเพ็ญ ทังเฮียง)  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองกะบู่

ลงชื่อ ..... ผู้เห็นชอบ/ผู้อนุมัติโครงการ  
(.....)  
(ประธานอนุกรรมการสนับสนุนการจัดบริการดูแลระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง)

## รายละเอียดแนบท้าย

โครงการจัดบริการดูแลระยะยาวด้านสาธารณสุขสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง ตามประกาศ คณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง การกำหนดหลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครอง ส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ ของ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองกะปูลำ อำเภอบ้านลาด จังหวัดเพชรบุรี

๑. ค่าจ้างเหมาผู้ช่วยเหลือผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง ( Care giver ) จำนวน ๑๐,๕๐๐ บาท ( หนึ่งหมื่นห้าร้อย บาทถ้วน ) ( Care giver ๑ คน เดือนละ ๑,๕๐๐ บาท ดูแล ๗ คน )

๒. ป้ายโครงการ จำนวน ๑ ป้าย จำนวน ๕๐๐ บาท

๓. ค่าจัดกิจกรรมคืนข้อมูล/ประเมินผลการดูแล/อุปกรณ์ในการดูแลผู้สูงอายุ/ปรับแผนการให้บริการของผู้ช่วยเหลือดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงร่วมกับญาติผู้ป่วยและเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง จำนวนเงิน ๓๐,๘๐๐ บาท

๓.๑ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้าประชุม(ครั้งที่ ๑ - ครั้งที่ ๔) จำนวน ๔ ครั้ง ครั้งละ ๗๖ คน คนละ ๒ มื้อ มื้อละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๑๕,๒๐๐ บาท

๓.๒ ค่าอาหารกลางวัน สำหรับผู้เข้าประชุม (ครั้งที่ ๑ - ครั้งที่ ๔) จำนวน ๔ ครั้ง ครั้งละ ๗๖ คน คนละ ๕๐ บาท เป็นเงิน ๑๕,๒๐๐ บาท

๒. ค่าวัสดุในการดูแลผู้สูงอายุ

๒.๑ ผ้าเช็ดตัวขนาดเล็ก จำนวน ๗ ผืน เป็นเงิน ๒๐๐ บาท

๒.๒ กาละมังใบเล็ก จำนวน ๗ ใบ เป็นเงิน ๔๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๔๒,๐๐๐ บาท ( สี่หมื่นสองพันบาทถ้วน )