



องค์การบริหารส่วนตำบลหนองกะบู่
เลขที่..... ๕๒๐
วันที่..... ๓ / ๑๑ / ๒๕
เวลา..... ๐๕.๓๐๖

ที่ พบ ๐๐๒๓.๑/ว ๒๐๑

สำนักงานส่งเสริมการปกครอง
ท้องถิ่นจังหวัดเพชรบุรี
ถนนราชวิถี พบ ๗๖๐๐๐

๕ มีนาคม ๒๕๖๔

เรื่อง ขอความร่วมมือลงทะเบียน “ก้าวทำใจ season ๓”

เรียน นายอำเภอ ทุกอำเภอ และ นายกองค์รปกครองส่วนท้องถิ่น ทุกแห่ง

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเพชรบุรี ที่ ๐๐๓๒.๐๐๖/ว ๖๘๖

ลงวันที่ ๒๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดเพชรบุรีได้รับแจ้งจาก สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเพชรบุรีว่า กระทรวงสาธารณสุขได้ขับเคลื่อนกิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายได้ กิจกรรม “ก้าวทำใจ” กลุ่มเป้าหมาย คือ ประชาชนวัยทำงาน เนื่องจากการออกกำลังกายในวัยนี้นับว่ามีความจำเป็นมาก เพราะจากข้อมูลพบว่า คนไทยมีอัตราการเสียชีวิตจากโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ร้อยละ ๗๑ ของการเสียชีวิตทั้งหมด และมีพฤติกรรมเนือยนิ่งที่ไม่รวมการนอน โดยเฉลี่ยประมาณ ๑๔ ชั่วโมงต่อวัน ซึ่งหากส่งเสริมให้เกิดกิจกรรมทางกายอย่างจริงจังจนเป็นวิถีชีวิตประจำวันได้ ก็จะช่วยลดความสูญเสียชีวิตจากโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เช่น โรคเบาหวาน หัวใจ ความดันโลหิตสูง และโรคอ้วน ให้ลดน้อยลงได้ อีกทั้งยังเสริมสร้างภูมิคุ้มกันโรคด้วย และผลจากการดำเนินงานกิจกรรมก้าวทำใจ ทั้ง ๒ season และโครงการ ๑๐ ล้านครอบครัวไทยออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ทำให้มีผู้ลงทะเบียนจากทั่วประเทศแล้ว จำนวน ๑,๓๔๔,๓๒๘ คน นับว่าประสบความสำเร็จเป็นที่น่าพอใจ สำหรับในปี ๒๕๖๔ นี้ กระทรวงสาธารณสุขยังคงเดินทางส่งเสริมการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง ภายใต้กิจกรรม “ก้าวทำใจ season ๓” ซึ่งเริ่มเปิดรับสมัคร ตั้งแต่วันที่ ๑๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔ เป็นต้นไป และเริ่มสะสมระยะทาง ระยะเวลา รวมทั้งการบันทึกสะสมแต้มสุขภาพ (Health point) ตั้งแต่วันที่ ๑ มีนาคม - ๘ มิถุนายน ๒๕๖๔ โดยมีเป้าหมาย ๑๐๐ วัน ๑๐๐ กิโลเมตร ๑ ล้านคน ซึ่งการลงทะเบียนสมัคร “ก้าวทำใจ season ๓” นี้ เป็นการประกวดระดับประเทศ

ในการนี้ จึงขอประชาสัมพันธ์ให้องค์รปกครองส่วนท้องถิ่นให้การสนับสนุนบุคลากรในสังกัดร่วมสมัครลงทะเบียน “ก้าวทำใจ season ๓” และในการสมัครขอให้ลงทะเบียนสมัครเป็นจังหวัดเพชรบุรีด้วย (สามารถดาวน์โหลดสิ่งที่ส่งมาด้วยได้ที่ www.phetchaburilocal.go.th)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายสุชัย ลีสมบูรณ์ผล)

ผู้อำนวยการกลุ่มงานกฎหมาย ระเบียบ และเรื่องร้องทุกข์ รักษาราชการแทน
ท้องถิ่นจังหวัดเพชรบุรี

ฝ่ายบริหารทั่วไป

โทร/โทรสาร ๐-๓๒๔๒-๔๕๑๘-๔