



องค์การบริหารส่วนตำบลหนองกะป๋
เลขที่รับที่..... ๒๓
วันที่..... ๓ / ๗.๑ / ๖๕
เวลา..... ๑๐.๐๘ น.

ที่ ศธ ๐๔๑๐๕.๐๔๕/๑๓๙

โรงเรียนบ้านโป่งสลอด
ตำบลหนองกะป๋ อำเภอบ้านลาด
จังหวัดเพชรบุรี ๗๖๑๕๐

๒๗ ธันวาคม ๒๕๖๗

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ สุขภาพดี วิถีพอเพียง ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลหนองกะป๋

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กปท.๗ จำนวน ๑ ฉบับ
๒. กปท.๘ จำนวน ๑ ฉบับ
๓. แผนการดำเนินโครงการ จำนวน ๑ ฉบับ

ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.๒๕๖๑ และที่แก้ไขเพิ่มเติม ข้อ ๑๐ “เงินกองทุนหลักประกันสุขภาพตามข้อ ๗ วรรคหนึ่ง ให้ใช้จ่ายเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมเป็นค่าใช้จ่ายตามแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ที่คณะกรรมการกองทุนอนุมัติ” นั้น

โรงเรียนบ้านโป่งสลอด ได้ดำเนินการจัดทำแผนงาน/โครงการสุขภาพดี วิถีพอเพียง มาเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณ กปท. ตามเอกสารแนบ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

ขอแสดงความนับถือ

๒๓

(นายธนพล เพ็ชรนุช)

ตำแหน่งครูโรงเรียนบ้านโป่งสลอด รักษาการในตำแหน่ง
ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านโป่งสลอด

โรงเรียนบ้านโป่งสลอด

โทร. ๐๙-๙๖๗๑-๘๐๖๓

“เรียนดี มีความสุข”



กองทุนหลักประกันคุณภาพองค์การบริหารส่วนตำบลหนองกะปง... อำเภอ...บ้านลาด... จังหวัดเพชรบุรี
 ประเภทกิจกรรมที่ ...๔.... สนับสนุนเป็นค่าใช้จ่ายในการบริหารหรือพัฒนากองทุนหลักประกันคุณภาพขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้มีประสิทธิภาพ...
 ชื่อโครงการ ...สุขภาพดี วิถีพอเพียง โรงเรียนบ้านโป่งตลอด....

ที่	กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	วิธีดำเนินการ	กลุ่มเป้าหมาย/ พื้นที่เป้าหมาย	ระยะเวลา ดำเนินการ	งบประมาณ	การประเมินผล	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
๑.	ส่งเสริมสุขภาพวิถีพอเพียง	๑. เพื่อให้ให้นักเรียนร้อยละ ๑๐๐ มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพในระดับมากขึ้นไป ๒. เพื่อให้ให้นักเรียนร้อยละ ๑๐๐ เกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพในระดับมากขึ้นไป ๓. เพื่อให้ให้นักเรียนร้อยละ ๑๐๐ มีความรู้ ทักษะ และปฏิบัติได้เ็น	๑. ประชุมชี้แจงผู้เกี่ยวข้อง ๒. แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงานโครงการและแต่งตั้งผู้รับผิดชอบกิจกรรมการอบรมเชิงปฏิบัติการ ๓. วางแผนดำเนินการจัดการกิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการตามโครงการ	นักเรียนโรงเรียนบ้านโป่งตลอด จำนวน ๖๒ คน	พฤษภาคม ๒๕๖๘ – กรกฎาคม ๒๕๖๘	- ค่าวิทยากรอบรม จำนวน ๒ คน ๑๒ ชั่วโมง ๆ ละ ๖๐๐ บาท - ค่าอาหารกลางวันผู้เข้าอบรม จำนวน ๕๗ คน มื้อละ ๕๐ บาท ต่อคน จำนวน ๒ มื้อ - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าอบรม จำนวน ๕๗ คน มื้อละ ๒๕ บาท ต่อคน จำนวน ๔ มื้อ - ขุมมะพร้าว ปุยคอก แกลบดิบ แกลบเผา - ค่าขายพวงแสด (แสดคน) ชนิด ๕๐% จำนวน ๑ ม้วน - ชุดปลูกผักไฮโดรโปนิกส์ (กล่องโพงปุ๋ย AB ถ้วยปลูก พองน้ำเพาะกล้า) จำนวน ๔ ชุด ชุดละ ๕๐๐ บาท - เมล็ดพันธุ์ผักชนิดต่างๆ รวม ๒๕,๕๐๐ บาท	๑. แผนงาน หรือโครงการ หรือกิจกรรมที่ผ่านการอนุมัติเป็นไปตามวัตถุประสงค์ของกองทุน ๒. การรับเงิน การจ่ายเงิน การเก็บรักษาเงินและการจัดทำบัญชีเงินหรือทรัพย์สินในกองทุน หลักประกันสุขภาพ เป็นไปตามหลักเกณฑ์ที่คณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติกำหนด	นางสาวพิชญา กุลทัศน์	





แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
 กองทุนหลักประกันคุณภาพตำบลหนองกะปุ รหัส กปท. L3585
 อำเภอบ้านลาด จังหวัดเพชรบุรี

วัน 27 เดือน ธันวาคม พ.ศ.2567

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ สุขภาพดี วิถีพอเพียง ประจำปีงบประมาณ 2568

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันคุณภาพ ตำบลหนองกะปุ

เอกสารแนบ แบบจัดทำแผนงาน/โครงการ สุขภาพดี วิถีพอเพียง โรงเรียนบ้านโป่งสลอด ประจำปีงบประมาณ 2567 (แบบ กปท.7) จำนวน 1 ชุด

ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม ข้อ 10 “เงินกองทุนหลักประกันสุขภาพตามข้อ 7 วรรคหนึ่ง ให้ใช้จ่ายเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมเป็นค่าใช้จ่ายตามแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ที่คณะกรรมการกองทุนอนุมัติ” นั้น

ด้วย โรงเรียนบ้านโป่งสลอด ได้ดำเนินการจัดทำแผนงาน/โครงการสุขภาพดี วิถีพอเพียง มาเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณ กปท. ตามเอกสารแนบ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

ลงชื่อ.....สุนพ.....หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน

(นายธนพล เพ็ชรนุช)

ตำแหน่ง รักษาการในตำแหน่งผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านโป่งสลอด

วันที่ 24 เดือน ธันวาคม พ.ศ.2567





แบบจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
 กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลหนองกะปุ รหัส กปท. L3585
 อำเภอบ้านลาด จังหวัดเพชรบุรี

ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม ข้อ 16 (2) “ให้พิจารณาอนุมัติโครงการ หรือกิจกรรม ให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ของกองทุนตามข้อ 10”

อาศัยอำนาจของประกาศ ฯ ข้อ 10 “เงินกองทุนหลักประกันสุขภาพตามข้อ 7 วรรคหนึ่ง ให้ใช้จ่ายเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมเป็นค่าใช้จ่ายตามแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรมที่คณะกรรมการกองทุนอนุมัติ” จึงได้จัดทำแผนงาน โครงการ ประจำปีงบประมาณ 2567 โดยมีรายละเอียด ดังนี้

1.ชื่อ แผนงาน โครงการ กิจกรรม

สุขภาพดี วิถีพอเพียง โรงเรียนบ้านโป่งสลอด

2.ชื่อ หน่วยงาน องค์กร กลุ่มประชาชน

โรงเรียนบ้านโป่งสลอด

3.หลักการเหตุผล

เด็กวัยเรียนเป็นวัยแห่งการเตรียมพร้อมทั้งด้านร่างกาย อารมณ์ สังคม และสติปัญญา ถ้าเด็กได้รับการส่งเสริมสิ่งแวดล้อมที่ช่วยส่งเสริมพัฒนาการของเด็กทุกๆ ด้าน เด็กก็จะสามารถปรับตัวให้เข้ากับประสบการณ์ใหม่หรือสิ่งแวดล้อมได้อย่างราบรื่น ในขณะที่เดียวกันเด็กวัยเรียนยังเป็นช่วงวัยที่มีการเปลี่ยนแปลงหลายด้านทั้งทางร่างกาย อารมณ์ สังคม และสติปัญญา การเปลี่ยนแปลงดังกล่าวมีผลต่อพฤติกรรมการบริโภคอาหารของเด็กวัยเรียนอย่างมาก โดยเฉพาะการรับประทานอาหารให้ครบ 5 หมู่ จึงพบว่าเด็กช่วงวัยนี้มีปัญหาทั้งการขาดสารอาหาร ภาวะโภชนาการเกิน และการได้รับสารอาหารที่ปนเปื้อนสารเคมีที่เป็นอันตราย ปัญหาดังกล่าวจะทำให้เด็กเจริญเติบโตช้า เจ็บป่วยบ่อย ความสามารถในการเรียนรู้ด้อย ผลสัมฤทธิ์ในการเรียนต่ำ และสมรรถภาพในการทำกิจกรรมต่ำ ดังนั้น การส่งเสริมให้นักเรียนมีความรู้ความเข้าใจในเรื่องของพฤติกรรมส่งเสริมเสริมสุขภาพดี วิถีพอเพียง จึงเป็นสิ่งสำคัญในการพัฒนาความพร้อมทั้งด้านร่างกาย อารมณ์ สังคม และสติปัญญา ของเด็กวัยเรียน

วัตถุประสงค์ในการประกอบอาหารที่ส่งเสริมสุขภาพก็ยังคงเป็นสิ่งสำคัญสำหรับเด็กวัยเรียน แต่ในปัจจุบันวัตถุประสงค์ที่มีประโยชน์และปลอดภัยที่ใช้ในการประกอบอาหารในท้องถิ่นหรือชุมชนหายากและมีราคาแพง ทำให้การประกอบอาหารที่ใช้วัตถุประสงค์ที่มีประโยชน์และปลอดภัยไม่สามารถทำได้อย่างต่อเนื่องและพอเพียง โดยเฉพาะอาหารประเภทผัก ส่งผลให้เด็กวัยเรียนยังคงต้องรับประทานอาหารที่มีการปนเปื้อนสารพิษที่ตกค้างในพืชผัก เนื่องจากการผลิตในปัจจุบันในทุกพื้นที่ใช้สารเคมีที่เป็นพิษและตกค้างในพืชผัก และโครงการอาหารกลางวันของโรงเรียน และตามครัวเรือนในชุมชนยังต้องซื้อผักโดยทั่วไปจากตลาดในชุมชน ซึ่งไม่ใช่ผักปลอดภัย การผลิตพืชผักแบบอินทรีย์ที่เป็นแบบวิถีพอเพียงยังทำกันน้อยมาก การส่งเสริมให้นักเรียนได้มีความรู้ ทักษะ และปฏิบัติได้จริงในการสร้างวัตถุประสงค์ประเภทผักอินทรีย์เพื่อใช้ในการประกอบอาหารตั้งแต่ต้นทางจนถึงปลายทาง คือ ตั้งแต่การเตรียม



ดิน/วัตถุปลูก วิธีการปลูก การบำรุงรักษา การเก็บเกี่ยว และการนำไปประกอบอาหาร โดยใช้วัตถุดิบเริ่มต้นที่มีอยู่ที่บ้านหรือท้องถิ่นเป็นหลักในการผลิตซึ่งเป็นแนวทางตามวิถีพอเพียง และส่งเสริมให้นักเรียนนำไปปฏิบัติต่อบ้าน จะทำให้นักเรียนได้รับประทานอาหารที่ปลอดภัยปนเปื้อนอย่างพอเพียงและต่อเนื่อง ดังที่ สง่า ตามาพงษ์ ที่ปรึกษากรมอนามัย และผู้ทรงคุณวุฒิด้านโภชนาการ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) กล่าวไว้ว่า “การนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้ให้เกิดความยั่งยืนทางอาหาร ก็เป็นการก่อให้เกิดสุขภาพที่ดีมีภูมิคุ้มกันด้านโภชนาการที่ดีขึ้น”

จากปัญหาและความสำคัญดังกล่าว โรงเรียนบ้านโป่งสลอดจึงได้จัดทำโครงการสุขภาพดี วิถีพอเพียง เพื่อส่งเสริมให้นักเรียนมีความรู้เกี่ยวกับความเข้าใจเกี่ยวกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพโดยเฉพาะในเรื่องของการรับประทานอาหาร มีพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพมากขึ้น และสามารถผลิตผักอินทรีย์ที่ใช้ในการประกอบอาหารที่โรงเรียน และนำสู่ครอบครัวได้ต่อไป

4. วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้นักเรียน ร้อยละ 100 มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพในระดับมากขึ้นไป
2. เพื่อให้นักเรียน ร้อยละ 100 เกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพในระดับมากขึ้นไป
3. เพื่อให้นักเรียน ร้อยละ 100 มีความรู้ ทักษะ และปฏิบัติได้ในการปลูกผักอินทรีย์ในระดับมากขึ้นไป
4. นักเรียนร้อยละ 100 รับประทานผักอินทรีย์ตามโครงการอาหารกลางวันอย่างต่อเนื่องในระดับมากขึ้นไป
5. เพื่อให้นักเรียน ร้อยละ 100 นำความรู้ และทักษะ ที่ได้รับไปใช้ที่บ้านตามความเหมาะสม

5.วิธีดำเนินการ

1. ประชุมชี้แจงผู้เกี่ยวข้อง
2. แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงานโครงการและแต่งตั้งผู้รับผิดชอบกิจกรรมการอบรมเชิงปฏิบัติการ
3. วางแผนดำเนินการจัดกิจกรรมการอบรมเชิงปฏิบัติการตามโครงการ
4. การปฏิบัติการ
 - 4.1 จัดอบรมนักเรียนชั้นอนุบาล 1 ถึงชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 มีพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ
 - 4.2 จัดอบรมและปฏิบัติการปลูกผักอินทรีย์ตั้งแต่ต้นทางยังปลายทาง
 - 4.3 ส่งเสริมให้นักเรียนนำความรู้ความเข้าใจ และทักษะการปฏิบัติในการปลูกผักอินทรีย์ไปใช้ที่บ้าน โดยโรงเรียนสนับสนุนและติดตามให้การดำเนินการเป็นไปได้อย่างมีประสิทธิภาพและประสิทธิผล
5. ติดตาม และประเมินผลการดำเนินงานตามโครงการ
 - 5.1 เปรียบเทียบความรู้นักเรียนเรื่องเกี่ยวกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพก่อนและหลังดำเนินโครงการ โดยใช้แบบทดสอบ และนำผลมาเทียบกับเกณฑ์ที่กำหนดโดยใช้ค่าร้อยละ กับระดับคุณภาพ 5 ระดับ คือ มากที่สุด มาก ปานกลาง น้อย น้อยที่สุด และเปรียบเทียบความแตกต่างโดยการหาค่าประสิทธิผล
 - 5.2 ประเมินความรู้ความเข้าใจและทักษะในการปลูกผักอินทรีย์ของนักเรียนโดยใช้แบบประเมินระดับคุณภาพ 5 ระดับ คือ มากที่สุด มาก ปานกลาง น้อย น้อยที่สุด และนำมาหาค่าเฉลี่ยและนำมาคิดเป็นร้อยละของจำนวนนักเรียนที่มีความรู้และปฏิบัติได้ตามเกณฑ์ที่กำหนด
 - 5.3 ติดตามและประเมินผลการรับประทานอาหารประเภทผักอินทรีย์ตามโครงการอาหารกลางวันโดยใช้แบบประเมินผล
 - 5.4 ติดตามและประเมินผลการปฏิบัติการปลูกผักอินทรีย์ที่บ้านของนักเรียนเพื่อนำไปใช้ในการประกอบอาหาร และนำผักอินทรีย์ปลอดภัยสู่ชุมชน



6. สรุปผลและรายงานผลโครงการ

แผนการดำเนินงาน
โครงการสุขภาพดีวิถีพอเพียง

กิจกรรม	วัน เดือน ปี	จำนวนเวลา
1. การอบรมเชิงปฏิบัติการให้ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ	มกราคม 2568 (วันปิดเรียน)	3 ชั่วโมง
2. การอบรมเชิงปฏิบัติการปลูกผักอินทรีย์แบบไฮโดรโปนิกส์	มกราคม 2568 (วันปิดเรียน)	3 ชั่วโมง
3. การอบรมเชิงปฏิบัติการปลูกผักอินทรีย์แบบปลูกลงดิน	มกราคม 2568 (วันปิดเรียน)	6 ชั่วโมง
3. การส่งเสริมการปลูกผักอินทรีย์ที่บ้านตามความเหมาะสม	กุมภาพันธ์-มีนาคม 2568	50 วัน
4. ติดตามและประเมินผลการดำเนินการตามโครงการ	มกราคม-มีนาคม 2568	1 ไตรมาส (3 เดือน)

ตารางการอบรมเชิงปฏิบัติการโครงการส่งเสริมสุขภาพวิถีพอเพียง

วัน เดือน ปี	เวลา	กิจกรรม
วันเสาร์ ที่ 17 พฤษภาคม 2568	8.00-8.30	ลงทะเบียน
	8.30-9.00	ทำแบบทดสอบก่อนการอบรมเชิงปฏิบัติการเพื่อวัดความรู้เดิมของนักเรียน
	9.00-10.30	- อบรมให้ความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ
	10.30-12.00	- รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม และอบรมให้ความรู้เรื่องพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ (ต่อ)
	12.00-13.00	พักรับประทานอาหารกลางวัน
วันอาทิตย์ ที่ 18 พฤษภาคม 2568	13.00-16.00	- อบรมและปฏิบัติการการปลูกผักไฮโดรโปนิกส์ และพักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
	8.00-9.00	ลงทะเบียน
	9.00-12.00	- อบรมและปฏิบัติการการปลูกผักอินทรีย์ (การเตรียมดิน การปลูก การบำรุงรักษา และการเก็บผลผลิต) และพักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่มพัก
	12.00-13.00	พักรับประทานอาหารกลางวัน
มิถุนายน-กรกฎาคม	13.00-16.00	- อบรมและปฏิบัติการการปลูกผักอินทรีย์ (การเตรียมดิน การปลูก การบำรุงรักษา และการเก็บผลผลิต) (ต่อ) และพักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่มพัก
	-	ส่งเสริมการปลูกผักอินทรีย์ที่บ้าน



6.กลุ่มเป้าหมาย และกิจกรรม

(เลือกได้มากกว่า 1 ข้อ)

- 6.1. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน
1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 5. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 6. การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 8. อื่น ๆ (ระบุ)
- 6.2. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน
1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 8. อื่น ๆ (ระบุ)
- 6.3. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....62.....คน
1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 9. อื่น ๆ (ระบุ)
- 6.4. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....คน
1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 5. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
 6. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม



8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
9. อื่น ๆ (ระบุ)
- 6.5. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....คน
1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
8. อื่น ๆ (ระบุ)
- 6.6. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน
1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
5. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
6. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
7. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
8. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
9. อื่น ๆ (ระบุ)
- 6.7. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน
1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
8. อื่น ๆ (ระบุ)
- 6.8. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....คน
1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
6. อื่น ๆ (ระบุ)



- 6.9. กลุ่มพระสงฆ์ หรือนักบวช ในศาสนาต่าง ๆ จำนวน.....คน
1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
6. อื่น ๆ (ระบุ)
- 6.10. กลุ่มผู้ต้องขัง จำนวน.....คน
1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
6. อื่น ๆ (ระบุ)
- 6.11. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]
1. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
2. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
3. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
4. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์
5. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ)
- 6.12. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).....จำนวน.....คน
1. อื่น ๆ (ระบุ)

7.ระยะเวลาดำเนินการ

เดือน 17 พฤษภาคม 2568 ถึงวันที่ 31 กรกฎาคม 2568

8.สถานที่ดำเนินการ

โรงเรียนบ้านโป่งสลอด

9.งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลหนองกะปูล จำนวน 26,680 บาท รายละเอียด ดังนี้

รายการ	รวม (บาท)
1. ค่าวิทยากรการอบรม จำนวน 2 คน 12 ชั่วโมง ๆ ละ 600 บาท	7,200
2. ค่าอาหารกลางวันผู้เข้าอบรม จำนวน 57 คน มื้อละ 50 บาท ต่อคน จำนวน 2 มื้อ	5,700
3. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าอบรม จำนวน 57 คน มื้อละ 25 บาท ต่อคน จำนวน 4 มื้อ	5,700
4. วัสดุฝึกอบรม	
4.1 ขุยมะพร้าว ปุ๋ยคอก แกลบดิบ แกลบเผา	3,000



4.2 ตาข่ายพรางแสง (แสลน) ชนิด 50% จำนวน 1 ม้วน	1,400
4.3 ชุดปลูกผักไฮโดรโปนิกส์ (กล่องโฟม ปูย AB ถ้วยปลูก ฟองน้ำเพาะกล้า) จำนวน 4 ชุด ชุดละ 500 บาท	2,000
4.4 เมล็ดพันธุ์ผักชนิดต่างๆ	500
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น	25,500

10. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. นักเรียนมีความรู้ความเข้าใจในเรื่องพฤติกรรมสุขภาพที่ดี
2. นักเรียนมีพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพลดลง
3. นักเรียนมีความตระหนักในความสำคัญของการมีสุขภาพที่ดี
4. นักเรียนสามารถปลูกผักอินทรีย์ได้
5. นักเรียนสามารถนำความรู้ ทักษะการปฏิบัติไปใช้ในชีวิตประจำวันที่บ้านได้
6. นักเรียนมีสุขภาพอนามัยที่สมบูรณ์แข็งแรง

11. คำรับรองความซ้ำซ้อนของงบประมาณ

ข้าพเจ้า นายธนพล เพ็ชรนุช ตำแหน่ง รักษาการในตำแหน่งผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านโป่งสลอด
หน่วยงาน โรงเรียนบ้านโป่งสลอด หมายเลขโทรศัพท์ 099-671-8063 ในฐานะของผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ขอรับรองว่า แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุน
หลักประกันสุขภาพ ในครั้งนี้

ไม่ได้ซ้ำซ้อนกับงบประมาณที่ได้รับจากแหล่งอื่น

สอดคล้องกับแผนสุขภาพชุมชน ของ กปท.

ได้รับความถึงกฎ ระเบียบ ข้อบังคับ และวิธีการดำเนินงานตามประกาศคณะกรรมการหลักประกัน
สุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุน
หลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติมแล้ว

ลงชื่อ..... .....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางสาวพิชญา กุลทัศน์)

ตำแหน่ง ครู โรงเรียนบ้านโป่งสลอด

วันที่ 27 เดือน ธันวาคม พ.ศ.2567

- เห็นชอบ/อนุมัติ

- ให้เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ลงชื่อ..... .....หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน

(นายธนพล เพ็ชรนุช)

ตำแหน่ง รักษาการในตำแหน่งผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านโป่งสลอด

วันที่ 27 เดือน ธันวาคม พ.ศ.2567



"สุขภาพดีมีหลักประกัน ก่อตั้งสร้างสรรค์ กปท.ฉบับสมบูรณ์"