

องค์การบริหารส่วนตำบลหนองกะปี่
เลขรับที่.....๑๙๘
วันที่ ๐๘ / ม.ค. / ๖๖
เวลา.....๑๕.๓๐ น.



ที่ พบ ๐๖๑๘/๒๕

ที่ว่าการอำเภอบ้านลาด
ถนนสายสุทธิ พบ ๗๖๑๕๐

๑๒ มกราคม ๒๕๖๖

เรื่อง ผลการสำรวจความคิดเห็นของประชาชนเกี่ยวกับการวางแผนในอนาคต พ.ศ.๒๕๖๕

เรียน นายกเทศมนตรีตำบลบ้านลาด นายกองค้การบริหารส่วนตำบล ทุกแห่ง

สิ่งที่ส่งมาด้วย ผลการสำรวจความคิดเห็นของประชาชน จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยจังหวัดเพชรบุรีแจ้งว่า กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม ได้เสนอผลการสำรวจความคิดเห็นของประชาชนเกี่ยวกับการวางแผนในอนาคต พ.ศ.๒๕๖๕ เพื่อให้คณะกรรมการ โดยสำนักงานเลขาธิการคณะกรรมการ ได้จัดส่งผลการสำรวจฯ ดังกล่าว ให้กระทรวงมหาดไทย ซึ่งกระทรวงมหาดไทยพิจารณาแล้วเห็นว่า ผลการสำรวจความคิดเห็นของประชาชนเกี่ยวกับการวางแผนในอนาคต พ.ศ.๒๕๖๕ มีข้อมูลที่เป็นประโยชน์ต่อหน่วยงานในการติดตามประเมินผล และวางแผน กำหนดนโยบาย/มาตรการในการเสริมสร้างความเข้มแข็งของชุมชนในมิติสุขภาพ เศรษฐกิจ สังคม และสภาพแวดล้อมให้ประชาชนมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

อำเภอบ้านลาด จึงขอส่งผลสำรวจความคิดเห็นของประชาชนเกี่ยวกับการวางแผนในอนาคต พ.ศ.๒๕๖๕ ไปใช้ประโยชน์เป็นข้อมูลประกอบการดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องกับการกิจในพื้นที่ต่อไป โดยสามารถดาวน์โหลดสิ่งที่ส่งมาด้วยได้ที่ QR Code ด้านล่าง

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นางสาววิสนีย์ จงไกรจักร)

ปลัดอำเภอ (เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการพิเศษ) รักษาการแทน
นายอำเภอบ้านลาด



สิ่งที่ส่งมาด้วย

ที่ทำการปกครองอำเภอ

งานสำนักงานอำเภอ

โทร ๐ - ๓๒๔๔ - ๑๓๑๖ ต่อ ๑๕



การสำรวจความคิดเห็นของประชาชนเกี่ยวกับ การวางแผนในอนาคต พ.ศ. 2565

การวางแผนด้านการเงิน

ทั่วประเทศ

ไม่มีการวางแผน

มีการวางแผน

วิธี 5 อันดับแรก

56.3%

42.9%

20.2%

11.6%

8.9%

1
ฝากธนาคาร/
สถาบันการเงินอื่น

2
เก็บเป็น
เงินสด

3
เป็นสมาชิก
ฌาปนกิจสงเคราะห์
ต่าง ๆ

4
ซื้อสังหาริมทรัพย์
เช่น ทอง เพชร พลอย
เป็นต้น

5
ซื้อประกันชีวิต
แบบสะสมทรัพย์

เหตุผล 5 อันดับแรก

1. ไม่มีเงินเก็บพอ (17.3%)
4. ค่าสังเียน/ไม่มีรายได้ (4.0%)

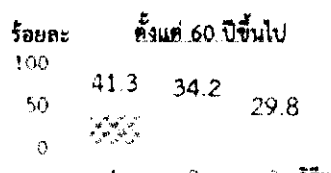
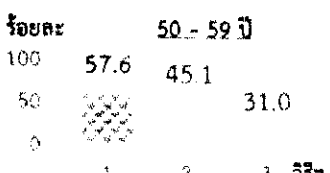
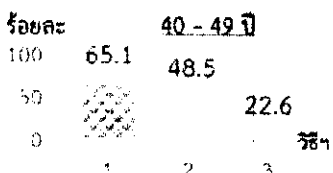
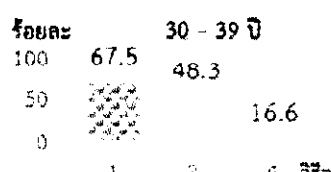
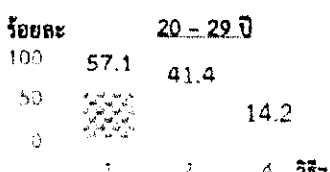
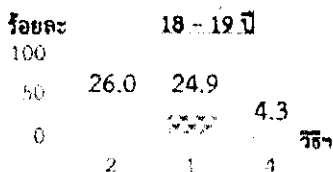
2. มีภาระหนี้สิน (7.6%)

3. ไม่ได้ทำงาน (4.5%)

5. ขาดการออม/ไม่เคยจัดสรรเงินไว้ใช้จ่าย (3.5%)

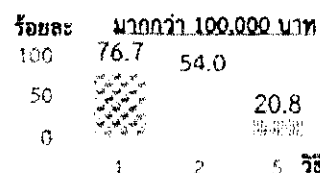
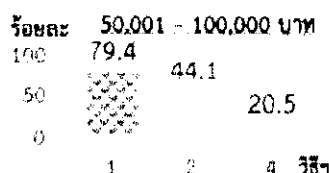
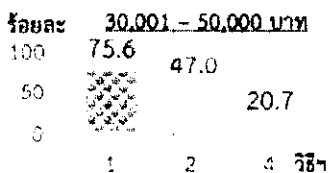
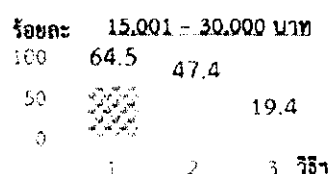
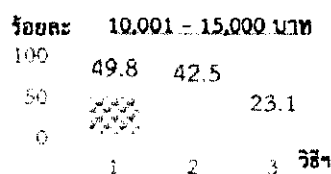
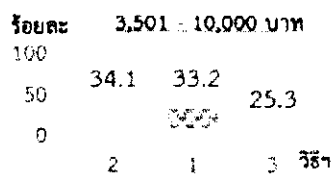
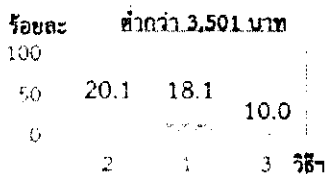
กลุ่มอายุ

วิธี 3 อันดับแรก



กลุ่มรายได้

วิธี 3 อันดับแรก



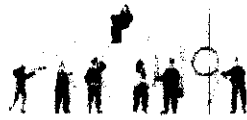
หมายเหตุ: 1. พบไม่เลือก 1 ครั้ง

ที่มา: สำนักงานสถิติแห่งชาติ กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม ดำเนินการสำรวจกับประชาชนที่มีอายุตั้งแต่ 18 ปีขึ้นไปในครัวเรือน
ส่วนบุคคลทั่วประเทศ จำนวนตัวอย่างทั้งสิ้น 46,600 คน เก็บรวบรวมข้อมูลระหว่างวันที่ 27 มิถุนายน - 12 กรกฎาคม 2565



การสำรวจความคิดเห็นของประชาชนเกี่ยวกับ การวางแผนในอนาคต พ.ศ. 2565

การวางแผนด้านการทำงาน/อาชีพ



ทั่วประเทศ

ไม่มีการวางแผน

มีการวางแผน

วิธีการวางแผน

40.2%

38.2%

22.9%

17.8%

8.9%

5.1%

1
ทำงานหรือประกอบอาชีพเดิม

2
หาแหล่งรายได้เสริม

3
ประกอบธุรกิจส่วนตัว

4
เรียนรู้ทักษะใหม่ พัฒนาศักยภาพของตนเองให้ทันสมัยยุคตลอด

5
เปลี่ยนไปทำงานหรือประกอบอาชีพอื่น

6
อื่น ๆ เช่น เปลี่ยนงานไปเรื่อย ๆ เพื่อกระตือรือร้น เป็นต้น

หมายเหตุ

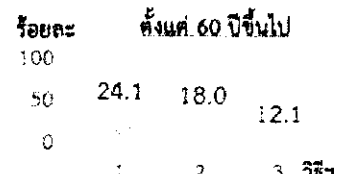
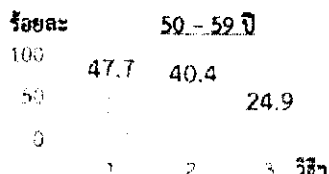
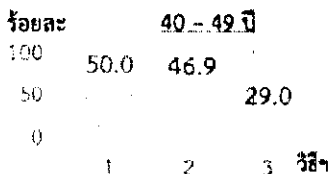
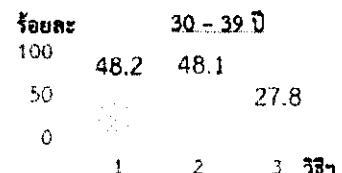
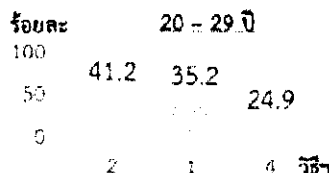
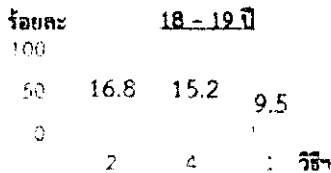
- 1. ไม่มีการวางแผน (9.3%)
- 2. ไม่ได้ทำงาน (8.0%)
- 3. อรรถาพจน์ประกอบส่วนตัว/ป่วยเป็นโรคเรื้อรัง (7.7%)
- 4. กำลังเรียน/ไม่มีรายได้ (4.4%)
- 5. อื่น ๆ เช่น เปลี่ยนทำงาน เป็นต้น (0.9%)



กลุ่มอายุ



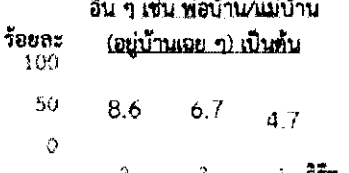
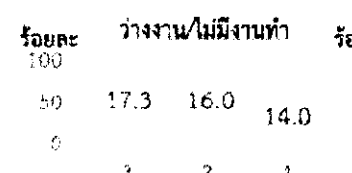
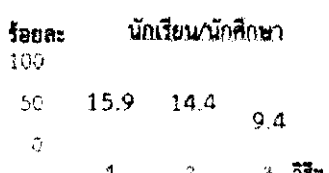
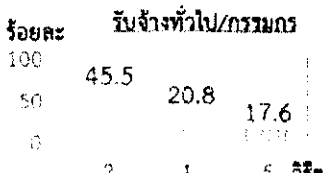
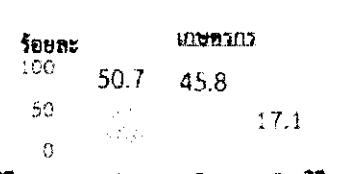
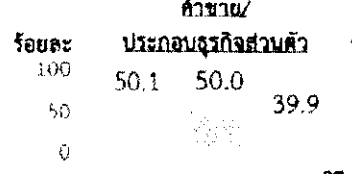
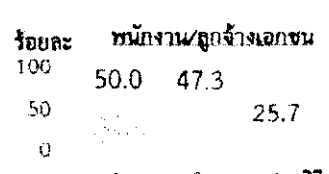
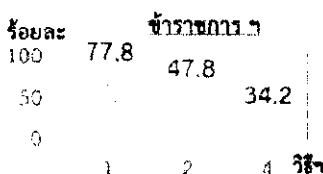
วิธีการวางแผน 3 อันดับแรก



กลุ่มอาชีพ



วิธีการวางแผน 3 อันดับแรก



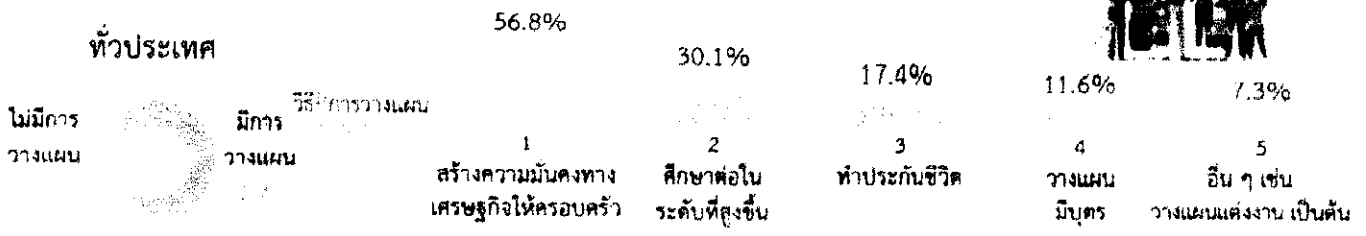
หมายเหตุ : 1. คิดเป็น % ของกลุ่มอาชีพ 2. คิดเป็น % ของวิธี

ที่มา : สำนักงานสถิติแห่งชาติ กรมการคลังเพื่อเศรษฐกิจและสังคม ดำเนินการสัมภาษณ์ประชาชนที่มีอายุตั้งแต่ 18 ปีขึ้นไปในครัวเรือน สุ่มบุคคลทั่วประเทศ จำนวนตัวอย่างทั้งสิ้น 46,600 คน เก็บรวบรวมข้อมูลระหว่างวันที่ 27 มิถุนายน - 12 กรกฎาคม 2565



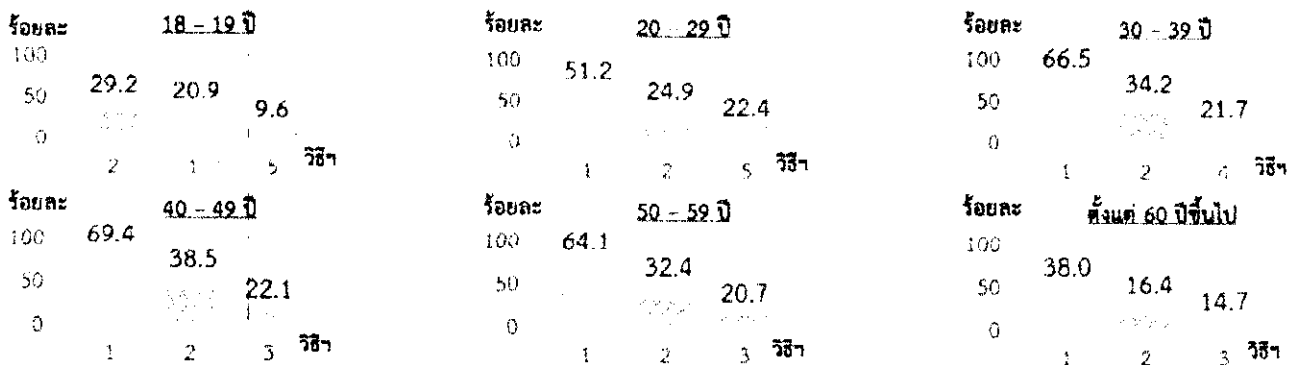
การสำรวจความคิดเห็นของประชาชนเกี่ยวกับ การวางแผนในอนาคต พ.ศ. 2565

การวางแผนชีวิตครอบครัว

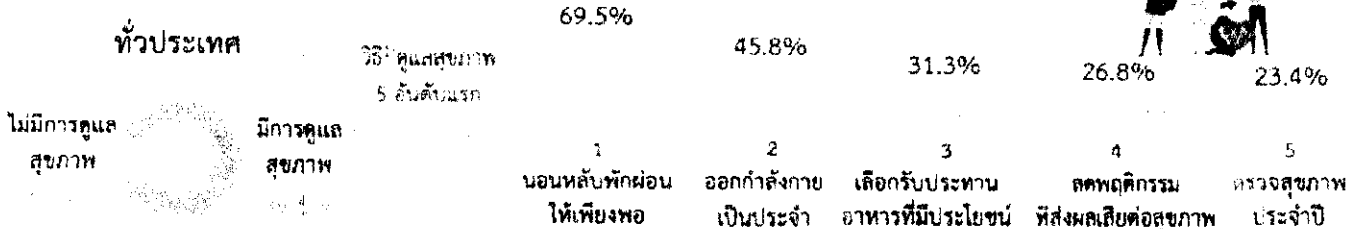


เหตุผล
 1. คิดว่าเป็นเรื่องไกลตัว/เป็นเรื่องของอนาคต (10.6%) 2. ครอบครัวมีโรคประจำตัว/ภรรยาเป็นโรคเรื้อรัง (7.9%)
 3. ไม่มีความรู้ในการวางแผนฯ (6.6%) 4. ไม่มีเวลา (4.6%) 5. อื่น ๆ เช่น สุขภาพตัวเองไม่ดี เป็นต้น (4.0%)

กลุ่มอายุ วิธีการวางแผน 3 อันดับแรก

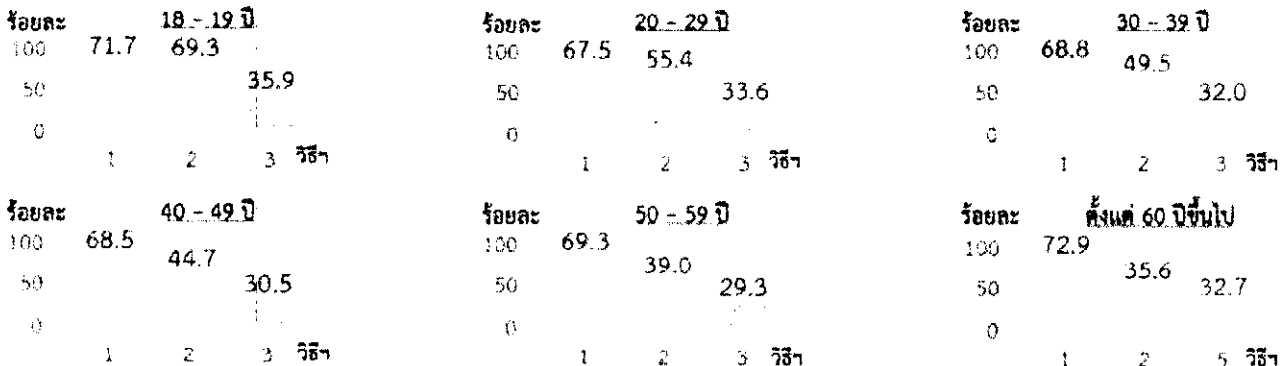


การดูแลสุขภาพตนเอง



เหตุผล 5 อันดับแรก
 1. คิดว่าร่างกายแข็งแรง (5.2%) 2. ไม่มีเวลา (5.2%) 3. เกิดจากพฤติกรรมของตนเอง (1.8%)
 4. ไม่มีความรู้ในการดูแลสุขภาพวิธี (1.2%) 5. ใช้จ่ายสูง (0.8%) 6. ไม่มีเงินซื้อออกกำลังกาย (0.5%)

กลุ่มอายุ วิธีการดูแลสุขภาพ 3 อันดับแรก



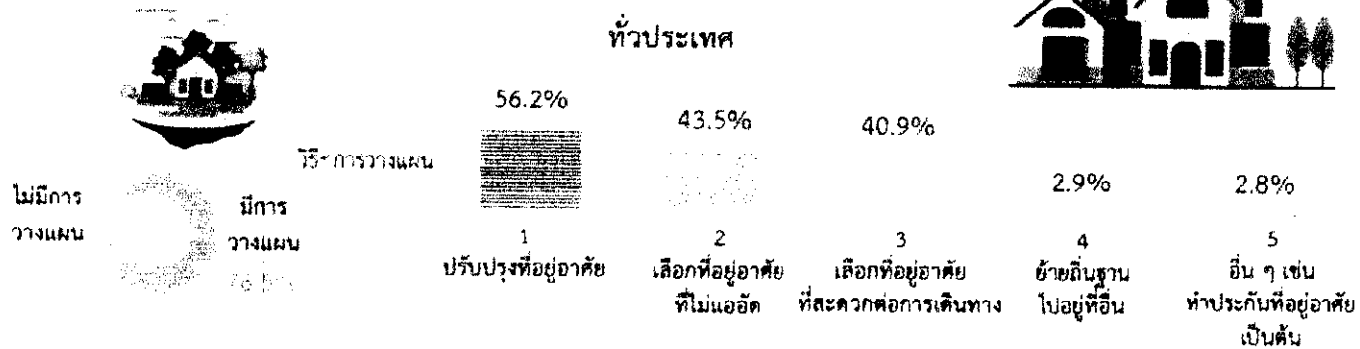
หมายเหตุ : 1. รอบไขว้ระหว่าง 1 ค่าร้อยละ

ที่มา : สำนักงานสถิติแห่งชาติ กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม ดำเนินการสัมภาษณ์ประชาชนที่มีอายุตั้งแต่ 18 ปีขึ้นไปในครัวเรือนส่วนบุคคลทั่วประเทศ จำนวนตัวอย่างทั้งสิ้น 46,600 คน เก็บรวบรวมข้อมูลระหว่างวันที่ 27 มิถุนายน - 12 กรกฎาคม 2565



การสำรวจความคิดเห็นของประชาชนเกี่ยวกับ การวางแผนในอนาคต พ.ศ. 2565

การวางแผนเพื่อสภาพความเป็นอยู่ที่ดี

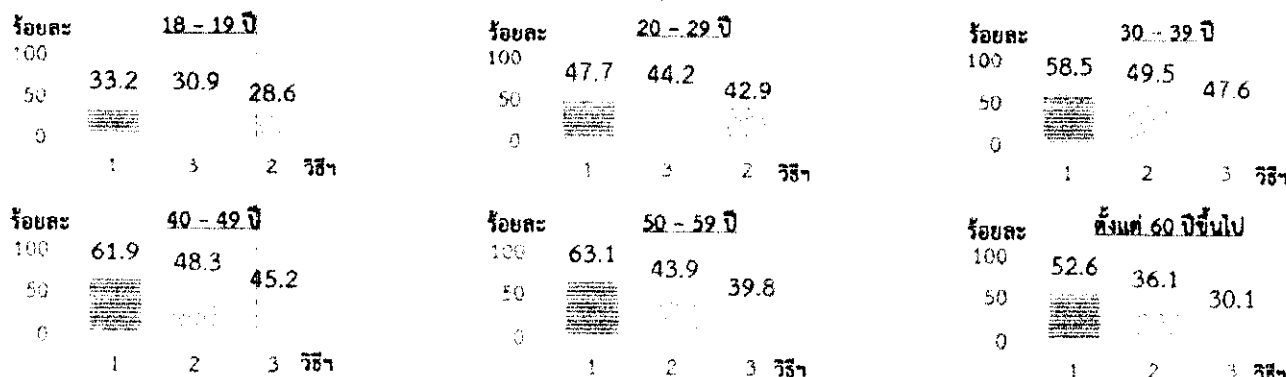


เหตุผลที่ 1. คิดว่าเป็นเรื่องใกล้ตัวเป็นเรื่องของอนาคต (8.6%) 2. อาชีพการงานไม่มีความมั่นคงพอ (6.2%) 3. ไม่มีความรู้ในการวางแผน * (5.7%)
 4. ไม่มีเงิน (5.2%) 5. อื่น ๆ เช่น ขรกภาพมีโรคประจำตัว/ป่วยเป็นโรคร้ายแรง เป็นต้น (4.7%)



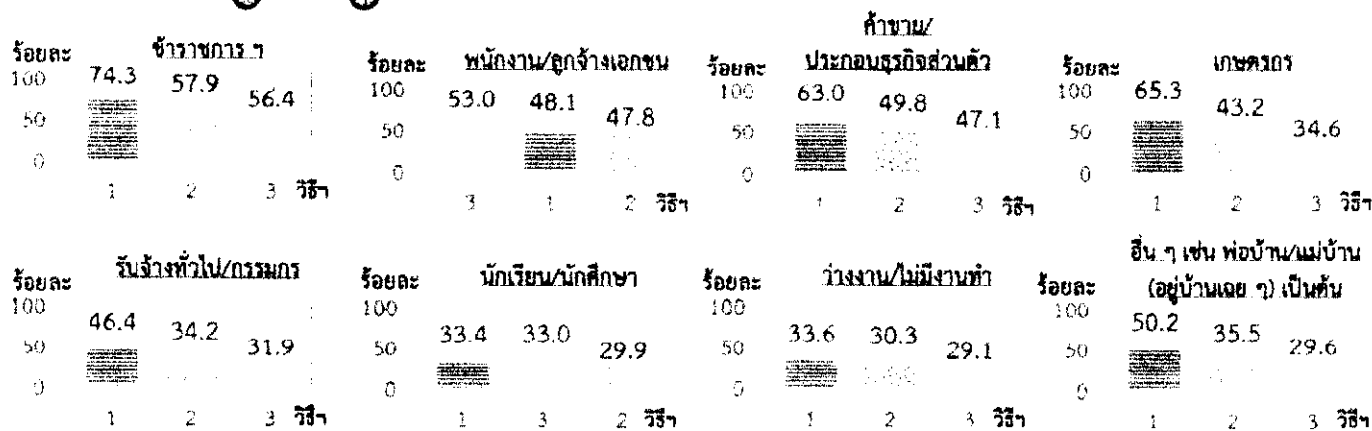
กลุ่มอายุ

วิธีการวางแผน 3 อันดับแรก



กลุ่มอาชีพ

วิธีการวางแผน 3 อันดับแรก



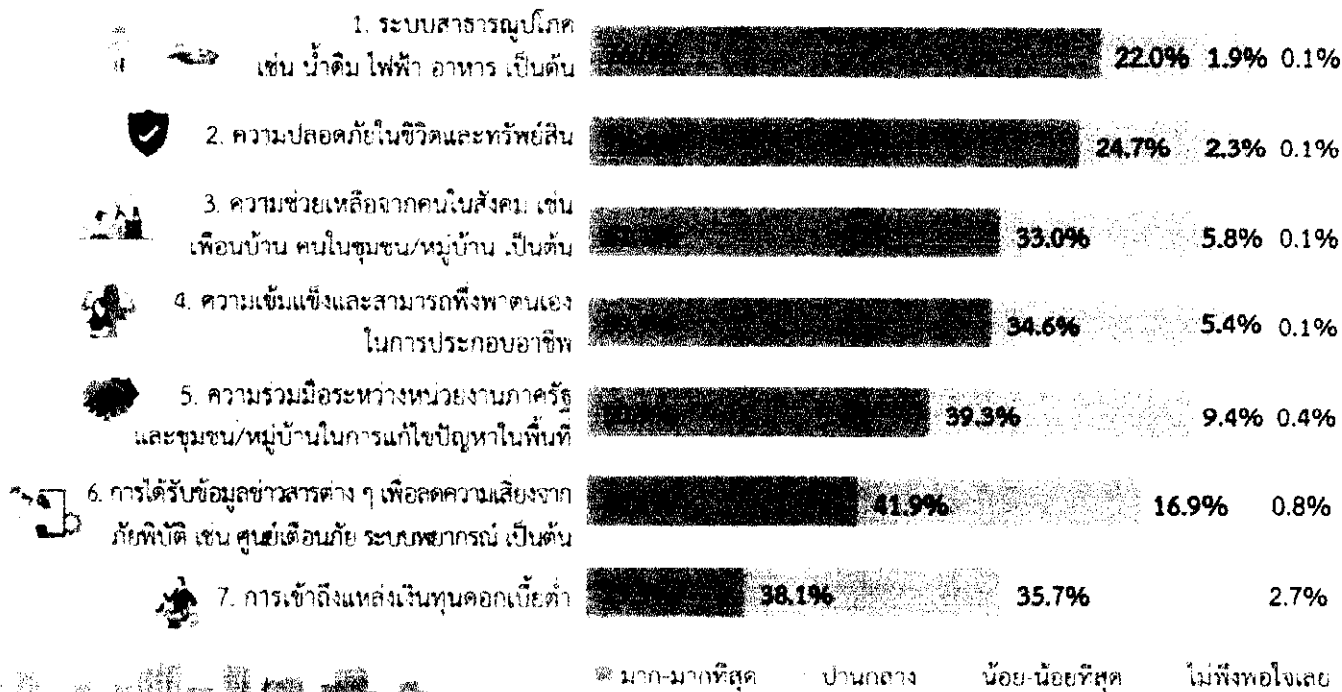
หมายเหตุ : 1. สอนให้เกษตรกร 2. ศึกษาร

ที่มา : สำนักงานสถิติแห่งชาติ กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม ทำเป็นการสัมภาษณ์ประชาชนที่มีอายุตั้งแต่ 18 ปีขึ้นไปในครัวเรือน
 ส่วนบุคคลทั่วประเทศ จำนวนตัวอย่างทั้งสิ้น 46,600 คน เก็บรวบรวมข้อมูลระหว่างวันที่ 27 มิถุนายน - 12 กรกฎาคม 2565

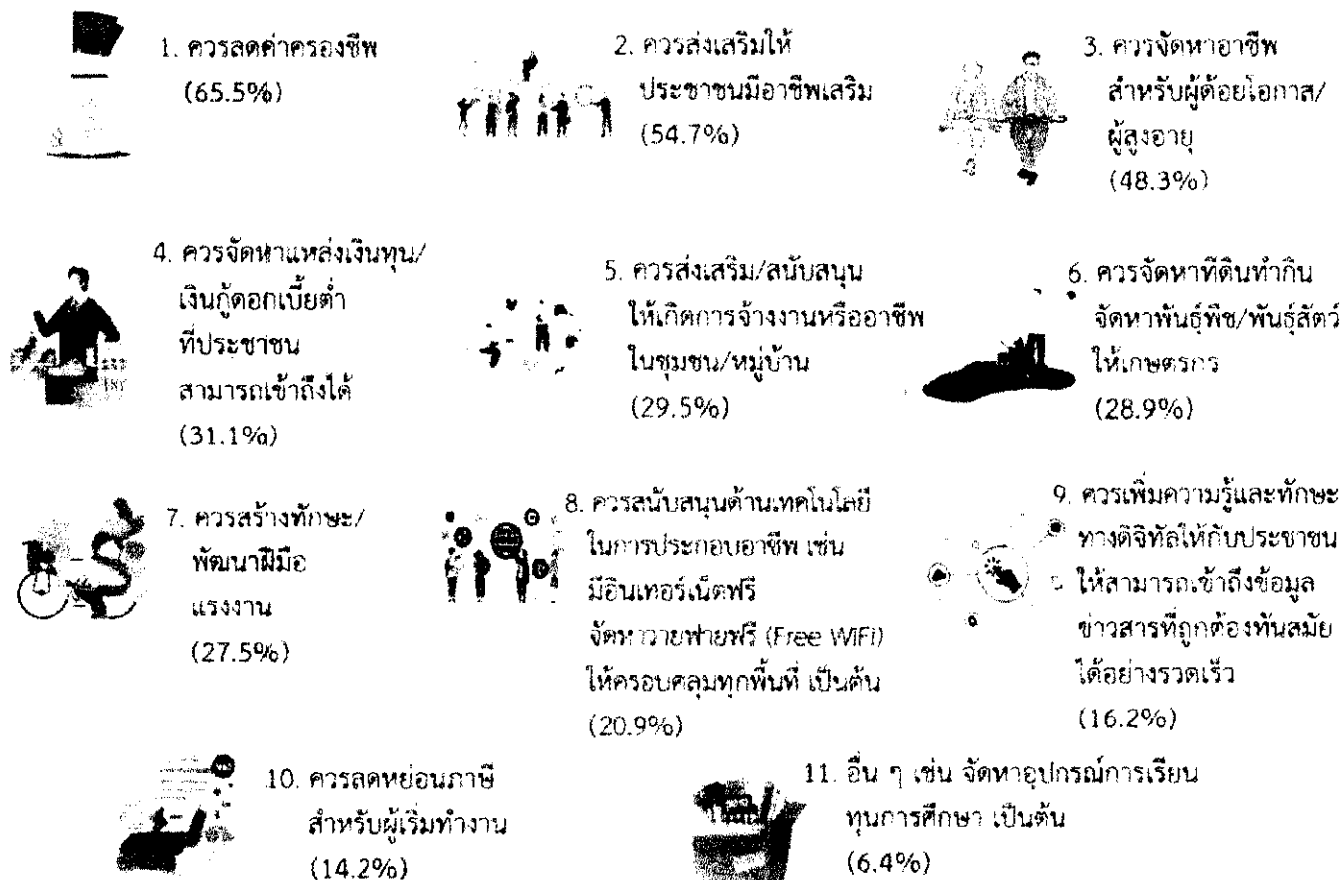


การสำรวจความคิดเห็นของประชาชนเกี่ยวกับ การวางแผนในอนาคต พ.ศ. 2565

ความพึงพอใจต่อสภาพความเป็นอยู่ในชุมชน/หมู่บ้าน



ความต้องการให้รัฐบาลช่วยเหลือ/สนับสนุน



หมายเหตุ : 1. ข้อมูลจากทศ. ปี 2565

ที่มา : สำนักงานสถิติแห่งชาติ กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม ดำเนินการสัมภาษณ์ประชาชนที่มีอายุตั้งแต่ 18 ปีขึ้นไปในครัวเรือนส่วนบุคคลทั่วประเทศ จำนวนตัวอย่างทั้งสิ้น 46,600 คน เก็บรวบรวมข้อมูลระหว่างวันที่ 27 มิถุนายน - 12 กรกฎาคม 2565

การสำรวจความคิดเห็นของประชาชนเกี่ยวกับ การวางแผนในอนาคต พ.ศ. 2565

ข้อเสนอแนะเชิงนโยบาย

จากการสำรวจดังกล่าว สำนักงานสถิติแห่งชาติมีข้อเสนอแนะเชิงนโยบาย ดังนี้



1) ควรให้ความช่วยเหลือหรือแก้ไขปัญหาดังกล่าว ให้กับประชาชนอย่างเร่งด่วน เช่น การลดค่าครองชีพ การสร้างอาชีพเสริมให้ประชาชน จัดหาแหล่งเงินทุน/เงินกู้ดอกเบี้ยต่ำ ที่ประชาชนสามารถเข้าถึงได้ เป็นต้น



2) ควรส่งเสริมให้ความรู้เกี่ยวกับการวางแผนในอนาคตด้านต่าง ๆ เช่น ด้านการเงิน ด้านการทำงาน/อาชีพ เป็นต้น โดยเฉพาะกลุ่มที่มีอายุน้อย กลุ่มนักเรียน/นักศึกษา และกลุ่มที่มีรายได้น้อย เพื่อให้ประชาชนมีความรู้ สามารถนำมาใช้ในการวางแผนเพื่อเตรียมความพร้อมรับมือกับความเปลี่ยนแปลงต่าง ๆ ที่จะเกิดขึ้นในอนาคต ซึ่งจากผลการสำรวจ พบว่า ประชาชนให้เหตุผลที่ไม่มีการวางแผน คือ เห็นว่าเป็นเรื่องไกลตัว ไม่มีความรู้ในการวางแผน



3) ควรส่งเสริม และสนับสนุนการศึกษาต่อในระดับที่สูงขึ้นของประชาชน เพื่อให้ประชาชนมีชีวิตความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น รวมทั้งยังเป็นการสร้างความมั่นคงทางเศรษฐกิจให้กับประชาชนในการมีรายได้จากการประกอบอาชีพ การรู้จักวางแผนการออม



4) ควรส่งเสริม และสนับสนุนให้เกิดการสร้างงาน สร้างอาชีพ สร้างรายได้ให้คนในชุมชน/หมู่บ้าน เช่น เพิ่มสถานที่จำหน่ายสินค้าของคนในชุมชน/หมู่บ้าน และส่งเสริมการท่องเที่ยว เป็นต้น เพื่อให้เกิดเศรษฐกิจหมุนเวียน ส่งผลให้เกิดความเข้มแข็งในชุมชนอย่างยั่งยืน และระบบเศรษฐกิจของประเทศ



5) ควรเพิ่มช่องทางการสื่อสารในการแจ้งข่าวสารต่าง ๆ ทั้งข่าวสารทั่วไป ข่าวการบริการของภาครัฐ ข่าวการเดือนกัญชาต่าง ๆ รวมทั้งสถานการณ์ฉุกเฉินอื่น ๆ เพื่อให้ประชาชนได้รับทราบข่าวสารอย่างรวดเร็วทั่วถึง และเป็นการเตรียมความพร้อมรับมือกับสถานการณ์ต่าง ๆ ที่จะเกิดขึ้น



สถานการณ์ความเสี่ยงจากปัจจัยที่ส่งผลต่อเศรษฐกิจโลกและจุดรุ่งการเติบโตของเศรษฐกิจไทย รัฐบาลจึงได้กำหนดยุทธศาสตร์ชาติด้านการสร้างโอกาสและความเสมอภาคทางสังคม ที่มุ่งเน้นการสร้างสมดุลระหว่างการพัฒนา ความมั่นคง เศรษฐกิจ สังคม และสิ่งแวดล้อม เพื่อให้ประเทศไทยมีความมั่นคง มั่งคั่ง ยั่งยืน ด้วยการพัฒนาตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง

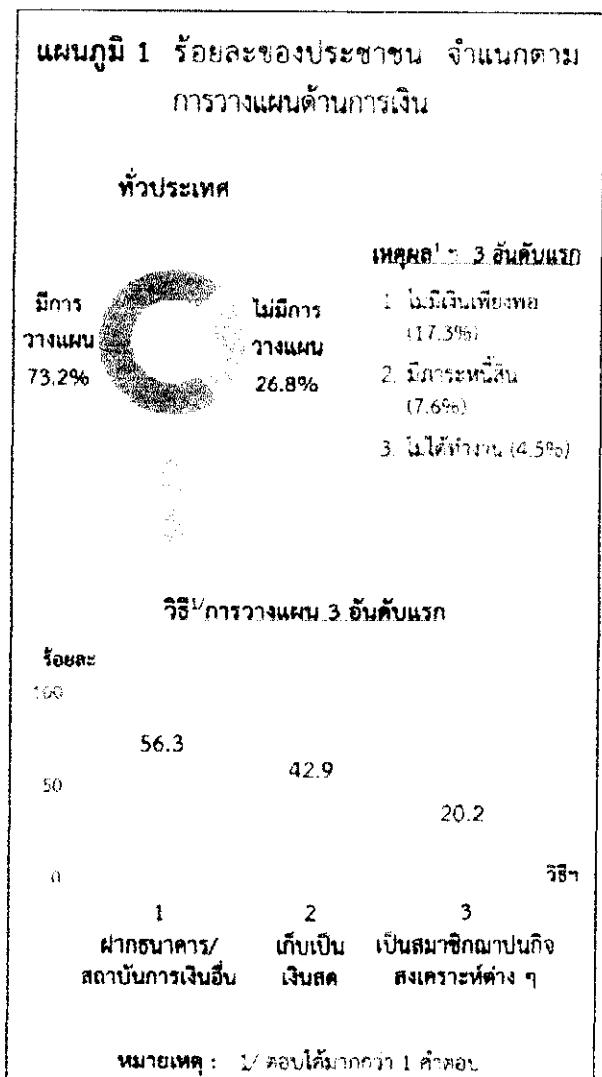
สำนักงานสถิติแห่งชาติ กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม จึงได้ดำเนินการสำรวจความคิดเห็นของประชาชนเกี่ยวกับการวางแผนในอนาคต พ.ศ. 2565 เพื่อให้รัฐบาลและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง นำข้อมูลไปใช้ในการติดตาม ประเมินผล และวางแผนกำหนดนโยบาย/มาตรการ ทั้งในมิติสุขภาพ เศรษฐกิจ สังคม และสภาพแวดล้อม ให้ประชาชนมีคุณภาพชีวิตและความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น

การสำรวจครั้งนี้ใช้แผนการเลือกตัวอย่างแบบ Stratified Three-stage Sampling โดยส่งเจ้าหน้าที่ของสำนักงานสถิติแห่งชาติไปสัมภาษณ์สมาชิกในครัวเรือนที่มีอายุตั้งแต่ 18 ปีขึ้นไป ครัวเรือนละ 1 คน ทุกจังหวัดทั่วประเทศ มีประชาชนถูกเลือกเป็นตัวอย่างทั้งสิ้น 46,600 คน ระหว่างวันที่ 27 มิถุนายน - 12 กรกฎาคม 2565 โดยมีผู้ตอบสัมภาษณ์เป็นชาย ร้อยละ 49.3 และหญิงร้อยละ 50.7 มีอายุ 18-19 ปี ร้อยละ 6.1 อายุ 20-29 ปี ร้อยละ 14.3 อายุ 30-39 ปี ร้อยละ 18.5 อายุ 40-49 ปี ร้อยละ 22.2 อายุ 50-59 ปี ร้อยละ 21.9 และอายุตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไป ร้อยละ 17.0 จบการศึกษาประถมศึกษาหรือต่ำกว่า ร้อยละ 32.7 มัธยมศึกษา/ปวช. ร้อยละ 44.4 ปวส./วท/อนุปริญญา ร้อยละ 7.5 และปริญญาตรีขึ้นไป ร้อยละ 15.4 ประกอบอาชีพเป็นข้าราชการ พนักงานหรือลูกจ้างของรัฐ/พนักงานรัฐวิสาหกิจ ร้อยละ 8.1 พนักงาน/ลูกจ้างเอกชน ร้อยละ 16.2 ค้าขาย/ประกอบธุรกิจส่วนตัว ร้อยละ 23.0 เกษตรกร ร้อยละ 21.2 รับจ้างทั่วไป/ขับรถรับจ้าง/กรรมกร ร้อยละ 11.9 นักเรียน/นักศึกษาร้อยละ 6.5 วางงาน/ไม่มีงานทำ ร้อยละ 1.8 และอื่น ๆ เช่น พ่อบ้าน/แม่บ้าน (อยู่บ้านเฉย ๆ) เป็นต้น ร้อยละ 11.3

รายได้ของครัวเรือนเฉลี่ยต่อเดือนไม่เกิน 10,000 บาท ร้อยละ 20.3 รายได้ฯ 10,001-30,000 บาท ร้อยละ 58.3 รายได้ฯ 30,001-50,000 บาท ร้อยละ 16.8 และรายได้ฯ มากกว่า 50,000 บาทขึ้นไป ร้อยละ 4.6 ซึ่งสรุปผลการสำรวจได้ดังนี้

1. การวางแผนด้านการเงิน

ประชาชนร้อยละ 73.2 ระบุว่ามีการวางแผนด้านการเงิน (โดยมีวิธีการวางแผน 3 อันดับแรก ได้แก่ ฝากธนาคาร/สถาบันการเงินอื่น เก็บเป็นเงินสด และเป็นสมาชิกกนอปปิกงสงเคราะห์ต่าง ๆ) ขณะที่ร้อยละ 26.8 ระบุว่าไม่มีการวางแผนด้านการเงิน โดยเหตุผลสำคัญ คือ ไม่มีเงินเพียงพอ



เมื่อพิจารณาเป็นกลุ่มอายุ พบว่า ผู้ที่มีอายุระหว่าง 20-59 ปี ระบุว่ามีการวางแผนด้านการเงินในสัดส่วนที่สูงกว่าผู้ที่มีอายุ 18-19 ปี และอายุ 60 ปีขึ้นไป เช่นเดียวกันกับผู้ที่มีรายได้สูงจะมีการวางแผนด้านการเงินมากกว่าผู้ที่มีรายได้น้อย

แผนภูมิ 2 ร้อยละของประชาชน จำแนกตามการวางแผนด้านการเงิน เป็นกลุ่มอายุ และกลุ่มรายได้

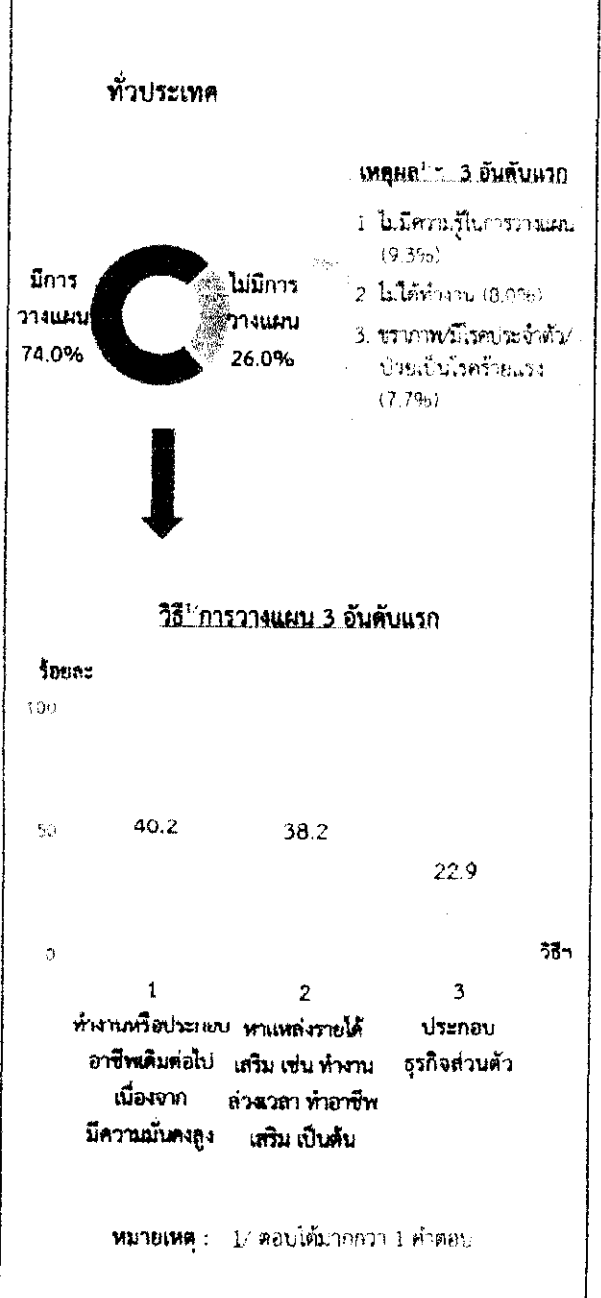
กลุ่มอายุ	ร้อยละ	
	มีการวางแผน	ไม่มีการวางแผน
18-19 ปี	34.3	65.7
20-29 ปี	70.4	29.6
30-39 ปี	82.3	17.7
40-49 ปี	81.9	18.1
50-59 ปี	77.7	22.3
60 ปีขึ้นไป	62.3	37.7

กลุ่มรายได้	ร้อยละ	
	มีการวางแผน	ไม่มีการวางแผน
ต่ำกว่า 3,501 บาท	32.4	67.6
3,501 - 10,000 บาท	56.7	43.3
10,001 - 15,000 บาท	69.4	30.6
15,001 - 30,000 บาท	79.6	20.4
30,001 - 50,000 บาท	86.4	13.6
50,001 - 100,000 บาท	89.5	10.5
มากกว่า 100,000 บาท	92.4	7.6

2. การวางแผนด้านการทำงาน/อาชีพ

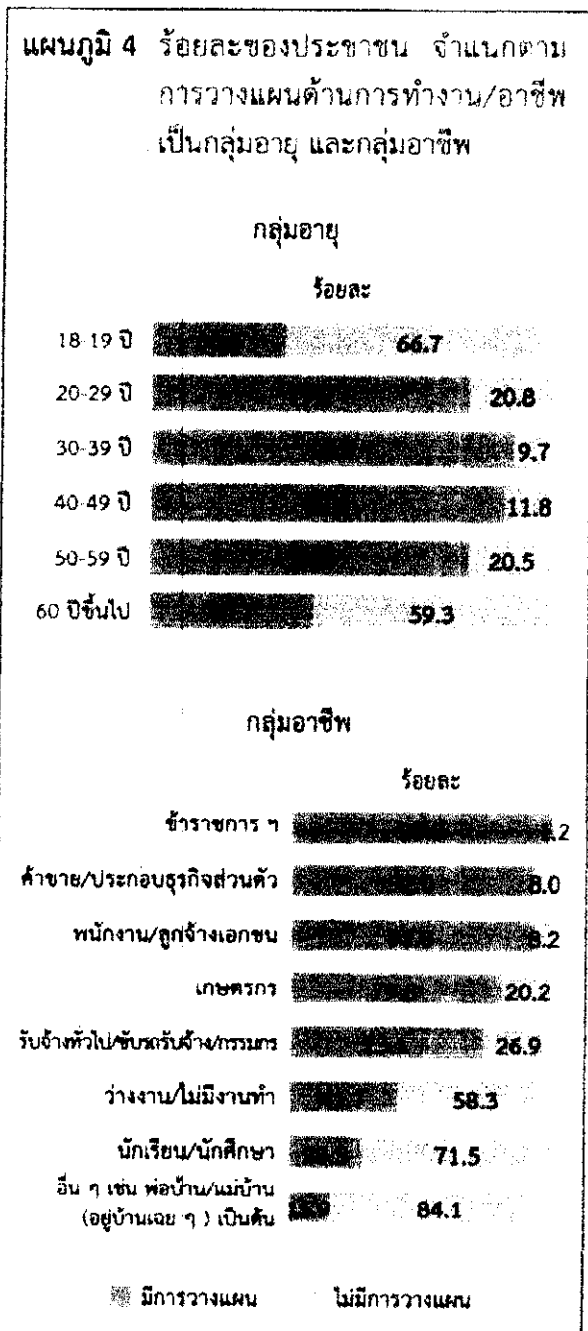
ประชาชนร้อยละ 74.0 ระบุว่ามีการวางแผนด้านการทำงาน/อาชีพ (โดยมีวิธีการวางแผนฯ 3 อันดับแรก ได้แก่ ทำงานหรือประกอบอาชีพเดิมต่อไป เนื่องจากมีความมั่นคงสูง หาแหล่งรายได้เสริม เช่น ทำงานล่วงเวลา ทำอาชีพเสริม เป็นต้น และประกอบธุรกิจส่วนตัว) ขณะที่ร้อยละ 26.0 ระบุว่าไม่มีการวางแผนฯ โดยเหตุผลสำคัญ คือ ไม่มีความรู้ในการวางแผน

แผนภูมิ 3 ร้อยละของประชาชน จำแนกตามการวางแผนด้านการทำงาน/อาชีพ



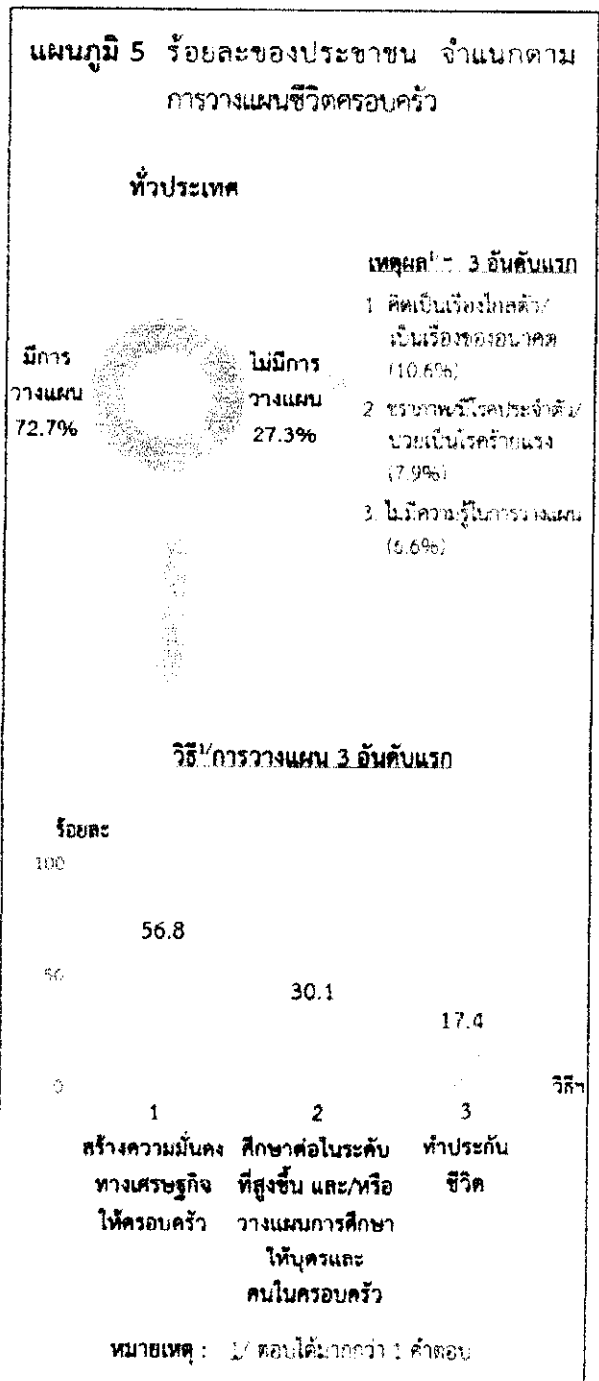
เมื่อพิจารณาเป็นกลุ่มอายุ พบว่า ผู้ที่มีอายุระหว่าง 20-59 ปี ระบุว่ามีการวางแผนด้านการทำงาน/อาชีพในสัดส่วนที่สูงกว่าผู้ที่มีอายุ 18-19 ปี และอายุ 60 ปีขึ้นไป

นอกจากนี้ ผู้ที่มีอาชีพ เช่น ข้าราชการฯ ค้าขาย/ประกอบธุรกิจส่วนตัว พนักงาน/ลูกจ้างเอกชน เป็นต้น มีการวางแผนด้านการทำงาน/อาชีพมากกว่าผู้ที่ว่างงาน/ไม่มีงานทำ นักเรียน/นักศึกษา และอาชีพอื่น ๆ เช่น พ่อบ้าน แม่บ้าน (อยู่บ้านเฉย ๆ) เป็นต้น



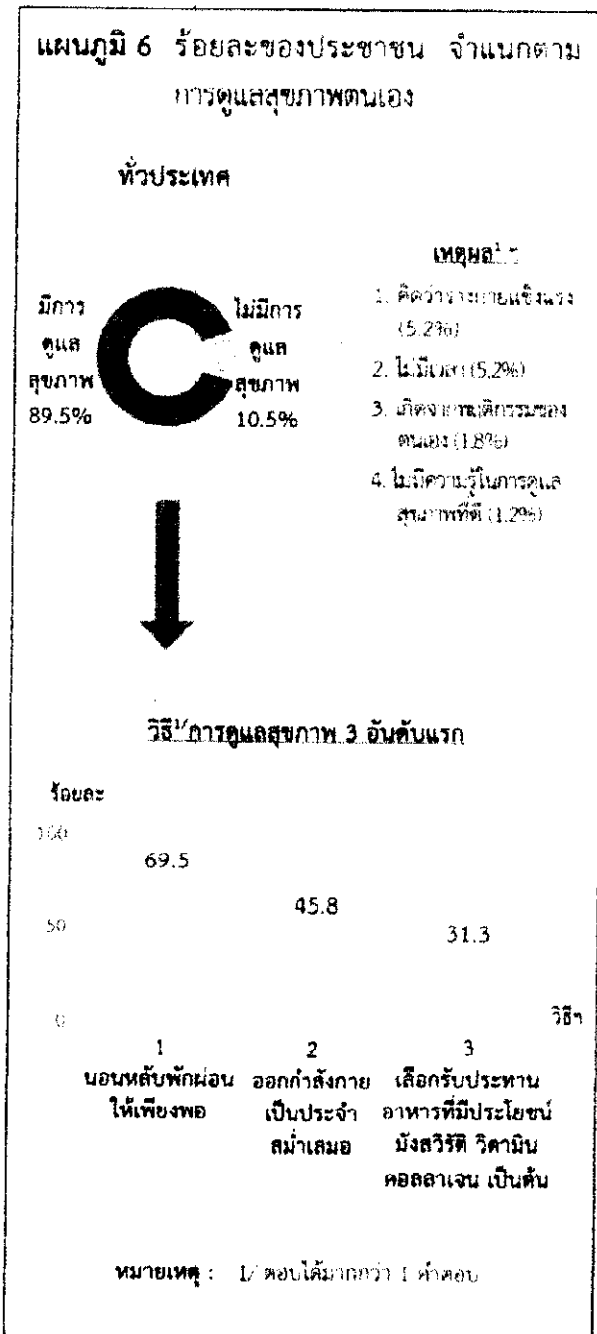
3. การวางแผนชีวิตครอบครัว

ประชาชนร้อยละ 72.7 ระบุว่ามีการวางแผนชีวิตครอบครัว (โดยมีวิธีการวางแผน 3 อันดับแรก ได้แก่ สร้างความมั่นคงทางเศรษฐกิจให้ครอบครัว ศึกษาต่อในระดับที่สูงขึ้น และ/หรือ วางแผนการศึกษาให้บุตรและคนในครอบครัว และทำประกันชีวิต) ขณะที่ร้อยละ 27.3 ระบุว่าไม่มีการวางแผนชีวิตครอบครัว โดยเหตุผลสำคัญ คือ คิดว่าเป็นเรื่องไกลตัว/เป็นเรื่องของอนาคต

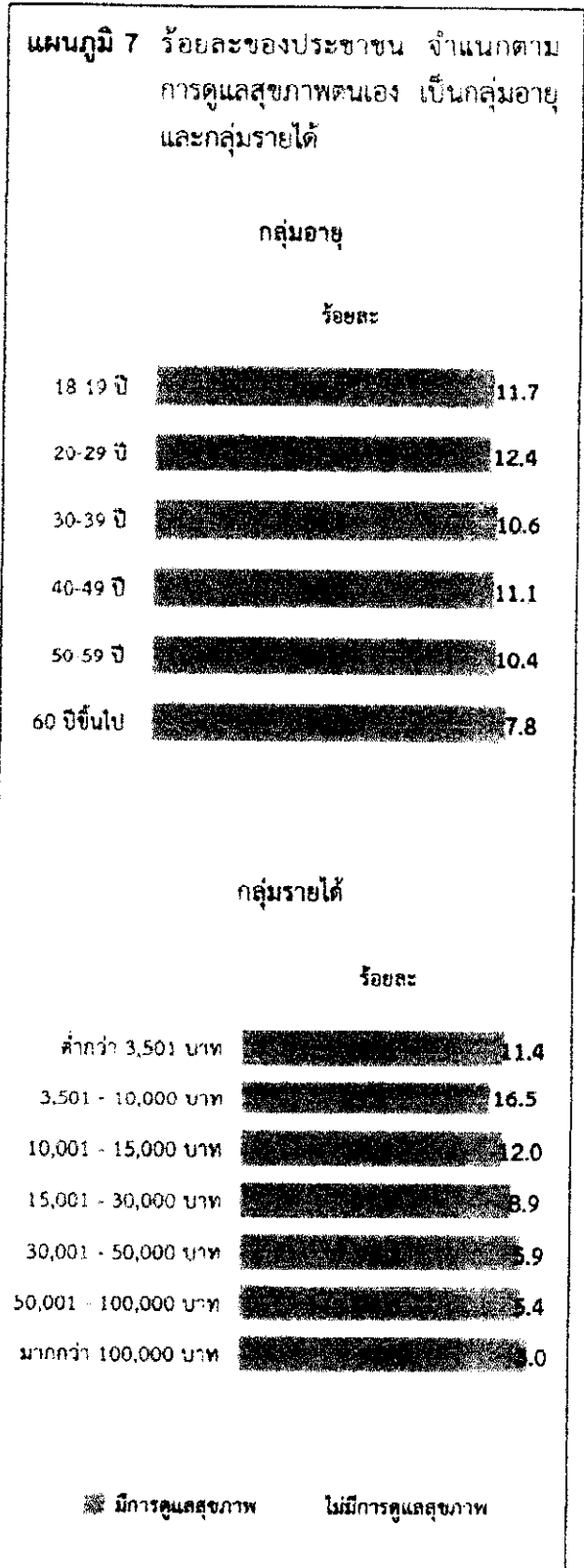


4. การดูแลสุขภาพของประชาชน

ประชาชนร้อยละ 89.5 ระบุว่ามีการดูแลสุขภาพตนเอง (โดยมีวิธีการดูแลสุขภาพ 3 อันดับแรก ได้แก่ นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ ออกกำลังกายเป็นประจำ สม่ำเสมอ และเลือกรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ เช่น มังสวิรัติ วิตามิน คอลลาเจน เป็นต้น) ขณะที่ร้อยละ 10.5 ระบุว่าไม่มีการดูแลสุขภาพตนเอง โดยเหตุผลสำคัญ คือ คิดว่าร่างกายแข็งแรง ไม่จำเป็นต้องดูแลสุขภาพ และไม่มีเวลา เช่น ต้องทำงานหนัก มีภาระต้องรับผิดชอบมาก

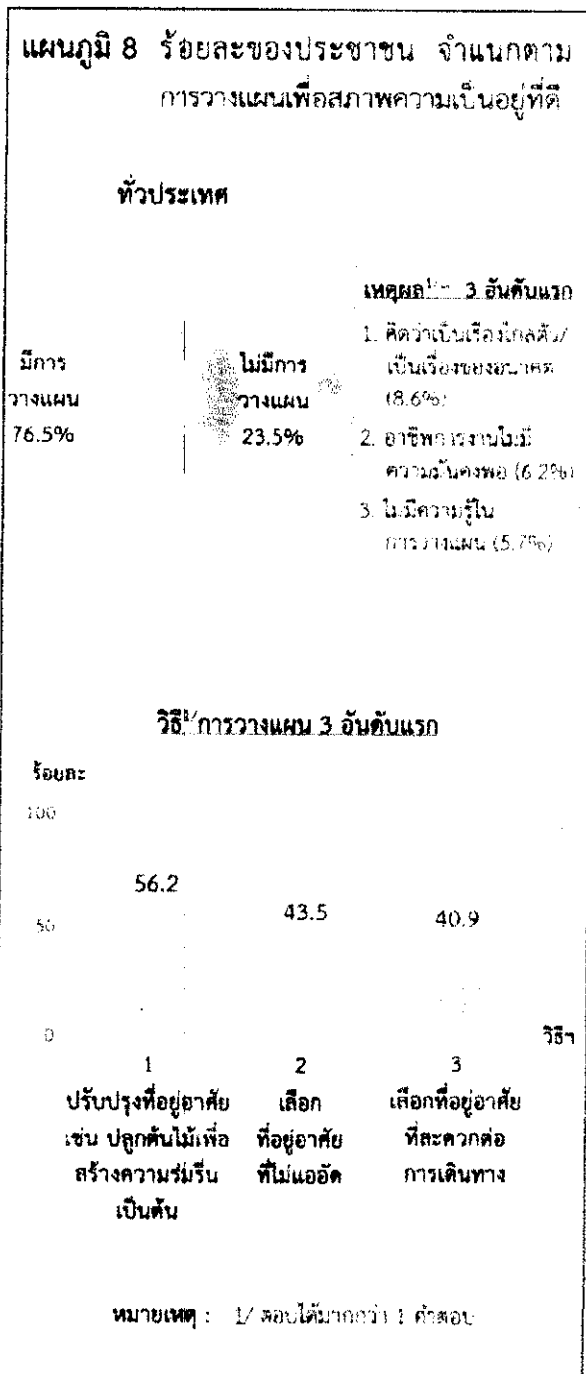


ทั้งนี้ เห็นได้ว่าผู้ที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไป มีการดูแลสุขภาพในสัดส่วนที่สูงกว่าผู้ที่มีอายุน้อยกว่า เช่นเดียวกันกับผู้ที่มีรายได้สูงมีการดูแลสุขภาพมากกว่าผู้ที่มีรายได้น้อย

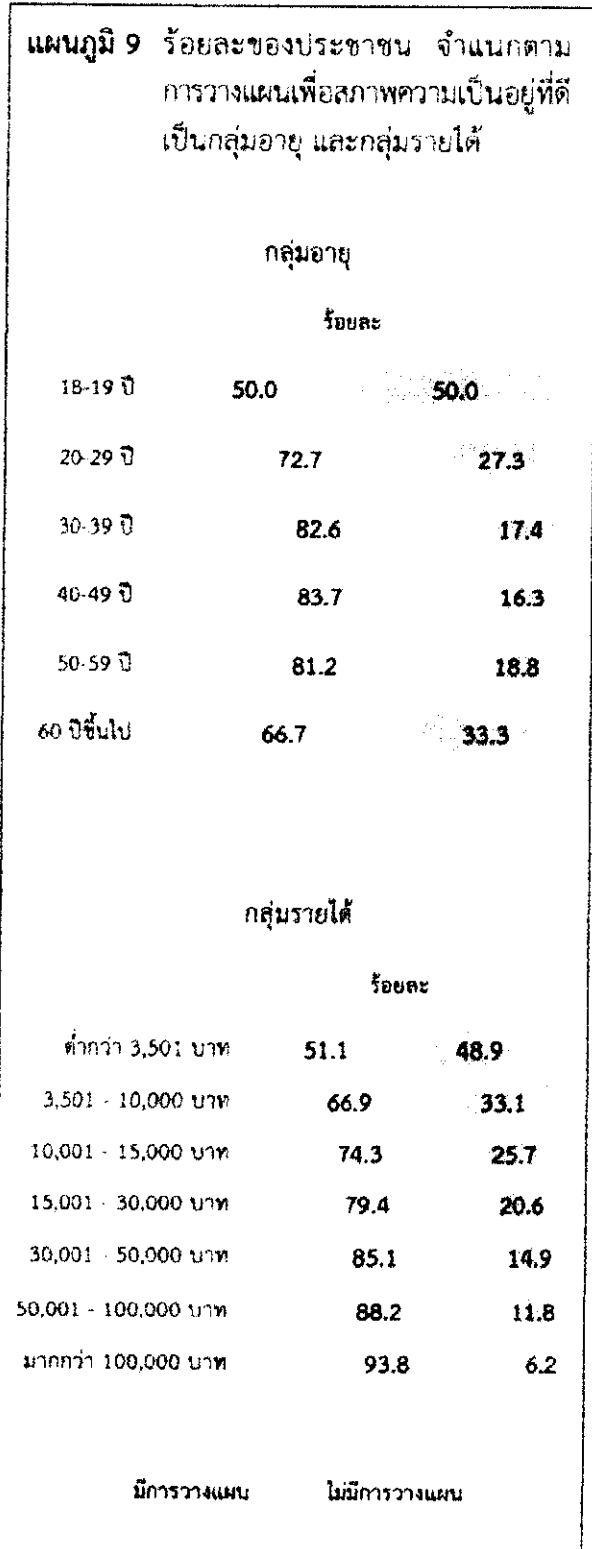


5. การวางแผนเพื่อสภาพความเป็นอยู่ที่ดี

ประชาชนร้อยละ 76.5 ระบุว่ามีการวางแผนเพื่อสภาพความเป็นอยู่ที่ดี (โดยมีวิธีการวางแผน 3 อันดับแรก ได้แก่ ปรับปรุงที่อยู่อาศัย เช่น ปลุกต้นไม้เพื่อสร้างความร่มรื่น เป็นต้น เลือกที่อยู่อาศัยที่ไม่แออัด และเลือกที่อยู่อาศัยที่สะดวกต่อการเดินทาง) ขณะที่ร้อยละ 23.5 ระบุว่าไม่มีการวางแผนเพื่อสภาพความเป็นอยู่ที่ดี โดยเหตุผลสำคัญ คือ คิดว่าเป็นเรื่องไกลตัว/เป็นเรื่องของอนาคต

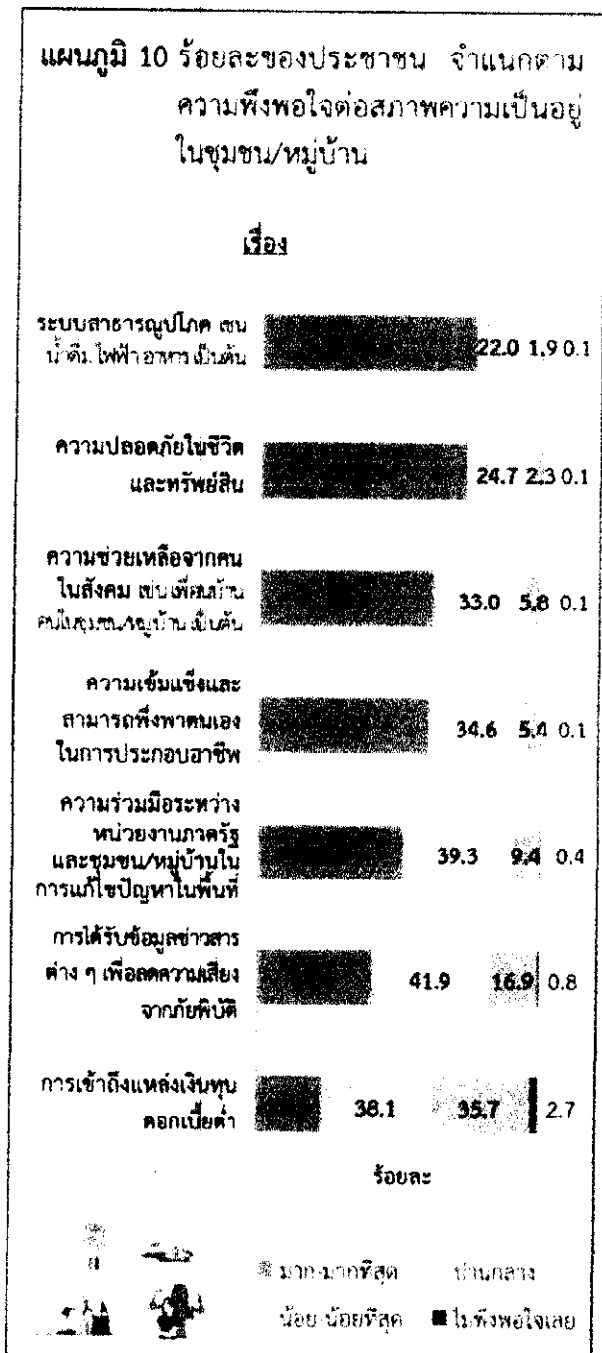


เมื่อพิจารณาเป็นกลุ่มอายุ พบว่า ผู้ที่มีอายุ 20-59 ปี มีการวางแผนเพื่อสภาพความเป็นอยู่ที่ดีในสัดส่วนที่สูงกว่าผู้ที่มีอายุ 18-19 ปี และอายุ 60 ปีขึ้นไป เช่นเดียวกันกับผู้ที่มีรายได้สูงมีการวางแผนเพื่อสภาพความเป็นอยู่ที่ดีในสัดส่วนที่สูงกว่าผู้ที่มีรายได้น้อย



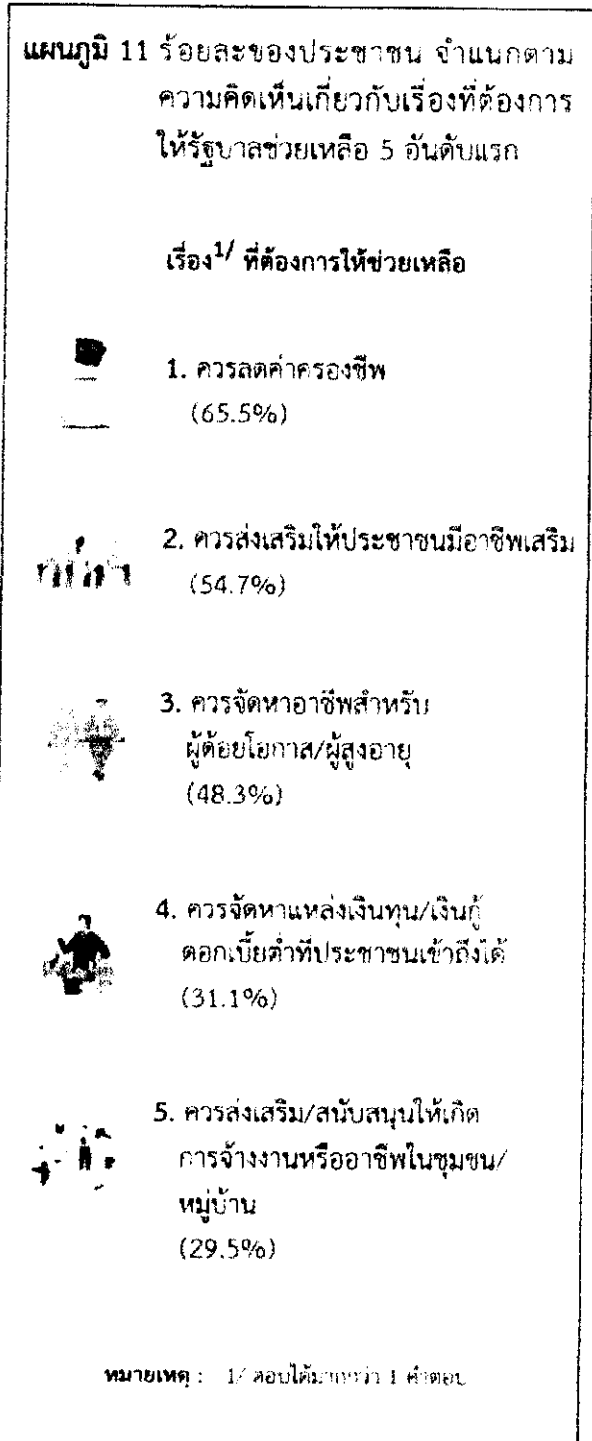
6. ความพึงพอใจต่อสภาพความเป็นอยู่ในชุมชน/หมู่บ้าน

ประชาชนมีความพึงพอใจต่อสภาพความเป็นอยู่ในชุมชน/หมู่บ้านในระดับมาก-มากที่สุด 3 อันดับแรก ได้แก่ ระบบสาธารณูปโภค เช่น น้ำดื่ม ไฟฟ้า อาหาร เป็นต้น (ร้อยละ 76.0) ความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สิน (ร้อยละ 72.9) และความช่วยเหลือจากคนในสังคม เช่น เพื่อนบ้าน คนในชุมชน/หมู่บ้าน เป็นต้น (ร้อยละ 61.1)



7. ความคิดเห็นเกี่ยวกับเรื่องที่ต้องการให้รัฐบาลช่วยเหลือ

เรื่องที่ประชาชนต้องการให้รัฐบาลช่วยเหลือ 3 อันดับแรก ได้แก่ ควบลดค่าครองชีพ (ร้อยละ 65.5) ควรส่งเสริมให้ประชาชนมีอาชีพเสริม (ร้อยละ 54.7) และควรจัดหาอาชีพสำหรับผู้ด้อยโอกาส/ผู้สูงอายุ (ร้อยละ 48.3)



8. ข้อเสนอแนะเชิงนโยบาย

จากการสำรวจดังกล่าว สำนักงานสถิติแห่งชาติ มีข้อเสนอแนะเชิงนโยบาย ดังนี้

1) ควรให้ความช่วยเหลือหรือแก้ไขปัญหาดังกล่าว ให้ออกมาอย่างเร่งด่วน เช่น การลดค่าครองชีพ การสร้างอาชีพเสริมให้ประชาชน จัดหาแหล่งเงินทุน/เงินกู้ดอกเบี้ยต่ำที่ประชาชนสามารถเข้าถึงได้ เป็นต้น

2) ควรส่งเสริมให้ความรู้เกี่ยวกับการวางแผนในอนาคตด้านต่าง ๆ เช่น ด้านการเงิน ด้านการทำงาน/อาชีพ เป็นต้น โดยเฉพาะกลุ่มที่มีอายุน้อย กลุ่มนักเรียน/นักศึกษา และกลุ่มที่มีรายได้น้อย เพื่อให้ประชาชนมีความรู้ สามารถนำมาใช้ในการวางแผนเพื่อเตรียมความพร้อมรับมือกับความเปลี่ยนแปลงต่าง ๆ ที่จะเกิดขึ้นในอนาคต ซึ่งจากผลการสำรวจ พบว่า ประชาชนให้เหตุผลที่ไม่มีกรวางแผน คือ เห็นว่าเป็นเรื่องไกลตัว ไม่มีความรู้ในการวางแผน

3) ควรส่งเสริม และสนับสนุนการศึกษาต่อในระดับที่สูงขึ้นของประชาชน เพื่อให้ประชาชนมีขีดความสามารถที่เพิ่มขึ้น รวมทั้งยังเป็นการสร้างความมั่นคงทางเศรษฐกิจให้กับประชาชนในการมีรายได้จากการประกอบอาชีพ การรู้จักวางแผนการออม

4) ควรส่งเสริม และสนับสนุนให้เกิดการสร้างงานสร้างอาชีพ สร้างรายได้ให้คนในชุมชน/หมู่บ้าน เช่น เพิ่มสถานที่จำหน่ายสินค้าของคนในชุมชน/หมู่บ้าน และส่งเสริมการท่องเที่ยว เป็นต้น เพื่อให้เกิดเศรษฐกิจหมุนเวียน ส่งผลให้เกิดความเข้มแข็งในชุมชนอย่างยั่งยืน และระบบเศรษฐกิจของประเทศ

5) ควรเพิ่มช่องทางการสื่อสารในการแจ้งข่าวสารต่าง ๆ ทั้งข่าวสารทั่วไป ข่าวการบริการของภาครัฐ ข่าวการเตือนภัยต่าง ๆ รวมทั้งสถานการณ์ฉุกเฉินอื่น ๆ เพื่อให้ประชาชนได้รับทราบข่าวสารอย่างรวดเร็วทั่วถึง และเป็นการเตรียมความพร้อมรับมือกับสถานการณ์ต่าง ๆ ที่จะเกิดขึ้น