



องค์การบริหารส่วนตำบลหนองกะป๋อ
เลขรับที่..... ๑๖๕๗
วันที่ ๒๔ / ๙.๑ / ๒๒
เวลา..... ๑๑.๐๗ น.

ที่ พบ ๐๐๐๔/ ๒๒๔

สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัดเพชรบุรี
สนามกีฬาจังหวัด ถนนคีรีรัฐยา พบ ๗๖๐๐๐

๒๓ สิงหาคม ๒๕๖๖

เรื่อง โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายและกีฬาเพื่อมวลชน ประจำปี ๒๕๖๖

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลหนองกะป๋อ

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. ระเบียบการจัดการแข่งขันประเภทต่างๆ จำนวน ๑ ชุด
๒. ใบสมัครเข้าร่วมการประกวดกิจกรรมเข้าจังหวะ จำนวน ๑ ฉบับ
๓. กำหนดการจัดโครงการฯ จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยจังหวัดเพชรบุรี โดยสำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัดเพชรบุรี กำหนดจัดโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายและกีฬาเพื่อมวลชน ประจำปี ๒๕๖๖ ผ่านการจัดการประกวดกิจกรรมเข้าจังหวะประเภทต่างๆ อาทิเช่น การประกวดเต้นบาสโลบ การประกวดคลองยาว และการเต้นเข้าจังหวะประกอบเพลง เป็นต้น โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้เด็กและเยาวชน รวมถึงประชาชนทั่วไป มีสุขภาพพลานามัยที่แข็งแรง ได้มีการออกกำลังกายในรูปแบบต่างๆ ตามความถนัดของตนเองอย่างสม่ำเสมอ รวมถึงเสริมสร้างความกล้าแสดงออก การมีความคิดสร้างสรรค์ และการทำงานร่วมกันเป็นทีม

เพื่อให้การดำเนินการจัดโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายและกีฬาเพื่อมวลชน ประจำปี ๒๕๖๖ เป็นไปด้วยความเรียบร้อยบรรลุตามวัตถุประสงค์ สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัดเพชรบุรี ขอประชาสัมพันธ์เชิญชวนท่านผู้ที่สนใจ สมัครเข้าร่วมกิจกรรมโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายและกีฬาเพื่อมวลชน ประจำปี ๒๕๖๖ ในวันพฤหัสบดีที่ ๑๔ กันยายน ๒๕๖๖ ณ โรงแรมเนเชียม มหาวิทยาลัยศิลปากร วิทยาเขตสารสนเทศเพชรบุรี อำเภอชะอำ จังหวัดเพชรบุรี ทั้งนี้ สามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ นายวรา จินดามรกต เจ้าหน้าที่พลศึกษาประจำอำเภอท่าทาง เบอร์โทรศัพท์ ๐๙๖ ๗๐๕๐๓๑๐ รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นางสาวมิ่งขวัญ บุญโค้ย)
ท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัดเพชรบุรี

กลุ่มส่งเสริมและพัฒนาด้านกีฬาและนันทนาการ

โทรศัพท์/โทรสาร.๐-๓๒๗๐-๖๖๒๑-๒๒

Email:petchaburi@mots.go.th



Phetchaburi เมืองสร้างสรรค์ด้านอาหารของ UNESCO

โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายและกีฬาเพื่อมวลชน ประจำปี ๒๕๖๖

๑. รายละเอียดการประกวด

การประกวดการออกกำลังกายด้วยกิจกรรมเข้าจังหวะประเภทต่างๆ อาทิเช่น บาสโลบ, กลองยาว, กิจกรรมเข้าจังหวะประกอบเพลง เป็นต้น มีการเดินทั้งเป็นแถวหน้ากระดานหรือเป็นแถวตอนหากมีผู้เดินจำนวนหลายๆ คน มีหนึ่งแถวหรือมากกว่า ก็ได้ โดยมีจุดสังเกตเห็นได้ชัดเจน คือทุกคนจะเดินเป็นจังหวะอย่างพร้อมเพรียงกัน ชยับไปซ้ายที่ ขวาก็ มีการเตะเท้าเป็นจังหวะตามเพลง อาจจะมีการรำท่าตามวัฒนธรรมและประเพณี การแสดงพื้นบ้าน มะโนราห์ รอแวง รำไทย ลีเกตุ รำฟ้อน เซิ้ง ฯลฯ ซึ่งเป็นจังหวะที่ไม่เร็วเกินไป คู่มือเส้นที่และสวยงาม ปัจจุบันมีการประยุกต์ทำ หรือใช้อุปกรณ์มาเป็นรูปแบบ การออกกำลังกายที่ใช้ประโยชน์ได้จริงตามวิถีชุมชน

๒. วันที่รับสมัคร ตั้งแต่บัดนี้ จนถึงวันที่ ๑๐ กันยายน ๒๕๖๖

๓. วันประกวด วันที่ ๑๔ กันยายน ๒๕๖๖

๔. ประเภทการแข่งขัน

๔.๑ การประกวดกลองยาว ทีมละอย่างน้อย ๑๐ คนขึ้นไปไม่จำกัดเพศและอายุ

๔.๒ การประกวดเต้นบาสโลบ ทีมละอย่างน้อย ๑๐ คนขึ้นไปไม่จำกัดเพศและอายุ

๔.๓ การประกวดกิจกรรมเข้าจังหวะสำหรับเด็ก แบ่งเป็น ๒ ประเภท ได้แก่

- เด็กเล็ก อายุไม่เกิน ๕ ปี ทีมละ ๕ คนขึ้นไป อายุไม่เกิน ๕ ปี

- เด็กนักเรียนระดับประถมศึกษา ทีมละ ๑๐ คนขึ้นไป อายุไม่เกิน ๑๒ ปี

๖. สถานที่ประกวด ณ ยิมเนเซียม มหาวิทยาลัยศิลปากร อำเภอชะอำ จังหวัดเพชรบุรี

๗. คุณสมบัติผู้เข้าประกวด

แข่งขันเป็นทีม แต่ละทีมประกอบด้วยผู้เข้าร่วมแข่งขันรวมตัวกัน ชาย/หญิง หรือทีมผสมทีม ทีมละไม่น้อยกว่า ๑๐ คน

๘. ระเบียบการประกวด

๘.๑ เพลงที่ใช้ในการประกวด ทีมที่เข้าร่วมแข่งขัน เตรียมเพลงมาเอง อาจเป็นเพลงพื้นบ้าน เพลงพื้นเมือง หรือเพลงลูกทุ่ง เพลงสากลใช้ระยะเวลาในการประกวดไม่เกิน ๑๐ นาที

๘.๒ การแต่งกาย เป็นชุดสวยงามที่เหมาะสมกับการแข่งขันและไม่ขัดต่อวัฒนธรรมประเพณี ที่ตั้งห้ามสวมรองเท้าแตะหรือรองเท้าส้นสูงหรือรองเท้าส้นแหลมเด็ดขาด

๘.๓ ท่าที่ใช้ในการแสดง มีความสวยงาม สดภาพ เหมาะสมกับเพลง ไม่ล่อแหลม ไม่อน่าจาร ไม่ขัดต่อวัฒนธรรมที่ดี

๘.๔ ใช้เวลาการแสดงทีมละไม่เกิน ๑๐ นาที

๘.๕ สถานที่แข่งขัน ยิมเนเซียม มหาวิทยาลัยศิลปากร อำเภอชะอำ จังหวัดเพชรบุรี

๙. หลักฐานการสมัคร

๙.๑ ใบสมัครบัญชีรายชื่อทีมหรือผู้เข้าประกวด จำนวน ๑ ชุด

๑๐. ผู้แข่งขันจะต้องไปถึงสถานที่ประกวด เพื่อรายงานตัวต่อเจ้าหน้าที่ เวลา ๘.๓๐ - ๙.๐๐ น.

๑๑. รางวัลผู้ชนะการประกวด

๑๑.๑ รางวัลชนะเลิศ	ได้รับถ้วยรางวัลชนะเลิศ ๑ รางวัล	
๑๑.๒ รางวัลรองชนะเลิศอันดับ ๑	ได้รับถ้วยรางวัลรองชนะเลิศอันดับ ๑	๑ รางวัล
๑๑.๓ รางวัลรองชนะเลิศอันดับ ๒	ได้รับถ้วยรางวัลรองชนะเลิศอันดับ ๒	๑ รางวัล
๑๑.๔ รางวัลชมเชย	ได้รับถ้วยรางวัลชมเชย ๒ รางวัล	

๑๒. เกณฑ์การตัดสินการประกวด ๑๐๐ คะแนน

๑๒.๑ การแต่งกาย		๒๐ คะแนน
๑๒.๒ ความแข็งแรง ความอ่อนตัวและความมั่นคงขณะเคลื่อนไหว		๒๐ คะแนน
๑๒.๓ ความพร้อมเพรียงและจังหวะ - เวลา		๒๐ คะแนน
๑๒.๔ อารมณ์ ความสนุกสนาน ความสุข ที่สื่อออกมาขณะออกกำลังกาย		๒๐ คะแนน
๑๒.๕ ความคิดริเริ่มสร้างสรรค์ของการแสดงในการประยุกต์การออกกำลังกาย มีความเหมาะสม สามารถนำไปใช้ได้ในชีวิตประจำวัน		๒๐ คะแนน



ใบสมัครประกวด

โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายและกีฬาเพื่อมวลชน ประจำปี ๒๕๖๖

วันพฤหัสบดีที่ ๑๔ กันยายน ๒๕๖๖

ณ โรงเรียนเนเซียม มหาวิทยาลัยศิลปากรวิทยาเขตสารสนเทศเพชรบุรี อำเภอชะอำ จังหวัดเพชรบุรี

กิจกรรมที่สมัครและเข้าประกวดประเภท.....

ชื่อทีม.....

ที่อยู่/สังกัด.....

๑. ชื่อ - สกุล..... โทร

๒. ชื่อ - สกุล..... โทร

๓. ชื่อ - สกุล..... โทร

๔. ชื่อ - สกุล..... โทร

๕. ชื่อ - สกุล..... โทร

๖. ชื่อ - สกุล..... โทร

๗. ชื่อ - สกุล..... โทร

๘. ชื่อ - สกุล..... โทร

๙. ชื่อ - สกุล..... โทร

๑๐. ชื่อ - สกุล..... โทร

๑๑. ชื่อ - สกุล..... โทร

๑๒. ชื่อ - สกุล..... โทร

ผู้ประสานงาน ชื่อ.(นาย/นางสาว)..... โทร

ลงชื่อ..... ผู้จัดการทีม

(.....)

ตำแหน่ง.....

โทร.

วันที่..... เดือน..... พ.ศ. ๒๕๖๖



กำหนดการพิธีเปิด

โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายและกีฬาเพื่อมวลชน ประจำปี ๒๕๖๖

วันพฤหัสบดีที่ ๑๔ กันยายน ๒๕๖๖

ณ โรงแรมเนเชียม มหาวิทยาลัยศิลปากร วิทยาเขตสารสนเทศเพชรบุรี อำเภอชะอำ จังหวัดเพชรบุรี

วันพฤหัสบดีที่ ๑๔ กันยายน ๒๕๖๖

- ๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น. - ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมกิจกรรม
- ๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ น. - เริ่มการประกวดกิจกรรม ประเภทต่างๆ (ภาคเช้า)
- การประกวดเต้นบาสโลบ
 - การประกวดกลองยาว
 - การประกวดกิจกรรมเข้าจังหวะ
- ๑๐.๓๐ น. - ผู้ว่าราชการจังหวัดเพชรบุรี (รอกการยืนยัน) ประธานในพิธีฯ เดินทางถึงบริเวณงาน
- ๑๐.๔๕ น. - ผู้เข้าร่วมกิจกรรมตั้งแถวประจำจุดเพื่อร่วมพิธีเปิด
- ๑๐.๕๐ น. - ผู้ว่าราชการจังหวัดเพชรบุรี (รอกการยืนยัน) ขึ้นประจำบนเวทีในพิธีเปิดฯ
- ๑๑.๐๐ น. - ท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัดฯ กล่าวรายงานวัตถุประสงค์ ความเป็นมาของกิจกรรมฯ
- ๑๑.๑๕ น. - ผู้ว่าราชการจังหวัดเพชรบุรี (รอกการยืนยัน) ประธานในพิธีฯ กล่าวเปิดกิจกรรมฯ
- ชมการแสดงวงโยธวาทิตจากโรงเรียนเบญจมเทพอุทิศจังหวัดเพชรบุรี
- ๑๒.๐๐ น. - รับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๙.๓๕ น. - เริ่มการประกวดกิจกรรม ประเภทต่างๆ (ภาคบ่าย)
- การประกวดเต้นบาสโลบ
 - การประกวดกลองยาว
 - การประกวดกิจกรรมเข้าจังหวะ
- ๑๕.๐๐ น. - พิธีมอบรางวัลให้กับผู้ชนะเลิศการแข่งขัน

หมายเหตุ กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

การแต่งกาย : ชุดสุภาพ/ชุดวอร์ม (งดใส่รองเท้าคัทชู และรองเท้าส้นสูง)