



องค์การบริหารส่วนตำบลหนองกะปุ

เลขรับที่ ๑

วันที่ ๒ / ต.ค. / ๒๕๖๗

เวลา ๑๓.๕๓ น.

โรงเรียนวัดโพธิ์ลอย (เรือนวงษ์ผดุง)

หมู่ ๓ ตำบลหนองกะปุ อำเภอบ้านลาด

จังหวัดเพชรบุรี ๗๖๑๕๐

ที่ ศธ ๐๔๑๐๕.๑๑๘/๒๒๒

๒๗ ธันวาคม ๒๕๖๗

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ สุขภาพดี วิถีพอเพียง ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ ตำบลหนองกะปุ

เอกสารแนบ แบบจัดทำแผนงาน/โครงการ สุขภาพดี วิถีพอเพียง โรงเรียนวัดโพธิ์ลอย(เรือนวงษ์ผดุง)
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘ จำนวน ๑ ชุด

ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.๒๕๖๑ และที่แก้ไขเพิ่มเติม ข้อ ๑๐ “เงินกองทุนหลักประกันสุขภาพตามข้อ ๗ วรรคหนึ่ง ให้ใช้จ่ายเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมเป็นค่าใช้จ่ายตามแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ที่คณะกรรมการกองทุนอนุมัติ” นั้น

ด้วย โรงเรียนโรงเรียนวัดโพธิ์ลอย(เรือนวงษ์ผดุง) ได้ดำเนินการจัดทำแผนงาน/โครงการสุขภาพดี วิถีพอเพียง มาเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณ กปท. ตามเอกสารแนบ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

ขอแสดงความนับถือ

(นางสาวศุภลักษณ์ คำขยาย)

ผู้อำนวยการโรงเรียนวัดโพธิ์ลอย (เรือนวงษ์ผดุง)

โรงเรียนวัดโพธิ์ลอย (เรือนวงษ์ผดุง)

โทร. ๐๓๒-๕๘๓๒๕๖

“เรียนดี มีความสุข”



แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
 กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลหนองกะปูล รหัส กปท. L3585
 อำเภอบ้านลาด จังหวัดเพชรบุรี

วันที่ 27 เดือน ธันวาคม พ.ศ.2567

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ สุขภาพดี วิถีพอเพียง ประจำปีงบประมาณ 2568

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ ตำบลหนองกะปูล

เอกสารแนบ แบบจัดทำแผนงาน/โครงการ สุขภาพดี วิถีพอเพียง โรงเรียนวัดโพธิ์ลอย(เรือนวงษ์ผดุง)

ประจำปีงบประมาณ 2568 (แบบ กปท.7) จำนวน 1 ชุด

ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม ข้อ 10 “เงินกองทุนหลักประกันสุขภาพตามข้อ 7 วรรคหนึ่ง ให้ใช้จ่ายเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมเป็นค่าใช้จ่ายตามแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ที่คณะกรรมการกองทุนอนุมัติ” นั้น

ด้วย โรงเรียนโรงเรียนวัดโพธิ์ลอย(เรือนวงษ์ผดุง) ได้ดำเนินการจัดทำแผนงาน/โครงการสุขภาพดี วิถีพอเพียง มาเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณ กปท. ตามเอกสารแนบ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

ลงชื่อ.....หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน

(นางสาวศุภลักษณ์ คำขยาย)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงเรียนวัดโพธิ์ลอย(เรือนวงษ์ผดุง)

วันที่ 27 เดือน ธันวาคม พ.ศ.2567





แบบจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
 กองทุนหลักประกันคุณภาพตำบลหนองกะปูล รหัส กปท. L3585
 อำเภอบ้านลาด จังหวัดเพชรบุรี

ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันคุณภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันคุณภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม ข้อ 16 (2) “ให้พิจารณาอนุมัติโครงการ หรือกิจกรรม ให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ของกองทุนตามข้อ 10”

อาศัยอำนาจของประกาศ ฯ ข้อ 10 “เงินกองทุนหลักประกันคุณภาพตามข้อ 7 วรรคหนึ่ง ให้ใช้จ่ายเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมเป็นค่าใช้จ่ายตามแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรมที่คณะกรรมการกองทุนอนุมัติ” จึงได้จัดทำแผนงาน โครงการ ประจำปีงบประมาณ 2567 โดยมีรายละเอียด ดังนี้

1.ชื่อ แผนงาน โครงการ กิจกรรม

สุขภาพดี วิถีพอเพียง โรงเรียนวัดโพธิ์ลอย (เรือนวงษ์ผดุง)

2.ชื่อ หน่วยงาน องค์กร กลุ่มประชาชน

โรงเรียนวัดโพธิ์ลอย (เรือนวงษ์ผดุง)

3.หลักการเหตุผล

เด็กวัยเรียนเป็นวัยแห่งการเตรียมพร้อมทั้งด้านร่างกาย อารมณ์ สังคม และสติปัญญา ถ้าเด็กได้รับการส่งเสริมสิ่งแวดล้อมที่ช่วยส่งเสริมพัฒนาการของเด็กทุกๆ ด้าน เด็กก็จะสามารถปรับตัวให้เข้ากับประสบการณ์ใหม่หรือสิ่งแวดล้อมได้อย่างราบรื่น ในขณะที่เดียวกันเด็กวัยเรียนยังเป็นช่วงวัยที่มีการเปลี่ยนแปลงหลายด้านทั้งทางร่างกาย อารมณ์ สังคม และสติปัญญา การเปลี่ยนแปลงดังกล่าวมีผลต่อพฤติกรรมการบริโภคอาหารของเด็กวัยเรียนอย่างมาก โดยเฉพาะการรับประทานอาหารให้ครบ 5 หมู่ จึงพบว่าเด็กช่วงวัยนี้มีปัญหาทั้งการขาดสารอาหารภาวะโภชนาการเกิน และการได้รับสารอาหารที่ปนเปื้อนสารเคมีที่เป็นอันตราย ปัญหาดังกล่าวจะทำให้เด็กเจริญเติบโตช้า เจ็บป่วยบ่อย ความสามารถในการเรียนรู้ด้อย ผลสัมฤทธิ์ในการเรียนต่ำ และสมรรถภาพในการทำกิจกรรมต่ำ ดังนั้นการส่งเสริมให้นักเรียนมีความรู้ความเข้าใจในเรื่องของพฤติกรรมส่งเสริมเสริมสุขภาพดี วิถีพอเพียงจึงเป็นสิ่งสำคัญในการพัฒนาความพร้อมทั้งด้านร่างกาย อารมณ์ สังคม และสติปัญญา ของเด็กวัยเรียน

วัตถุดิบในการประกอบอาหารที่ส่งเสริมสุขภาพก็ยังคงเป็นสิ่งสำคัญสำหรับเด็กวัยเรียน แต่ในปัจจุบันวัตถุดิบที่มีประโยชน์และปลอดภัยพืชที่ใช้ในการประกอบอาหารในท้องถิ่นหรือชุมชนหายากและมีราคาแพงทำให้การประกอบอาหารที่ใช้วัตถุดิบที่มีประโยชน์และปลอดภัยไม่สามารถทำได้อย่างต่อเนื่องและพอเพียง



โดยเฉพาะอาหารประเภทผัก ส่งผลให้เด็กวัยเรียนยังคงต้องรับประทานอาหารที่มีการปนเปื้อนสารพิษที่ตกค้างในพืชผัก เนื่องจากการผลิตในปัจจุบันในทุกพื้นที่ใช้สารเคมีที่เป็นพิษและตกค้างในพืชผัก และโครงการอาหารกลางวันของโรงเรียน และตามครัวเรือนในชุมชนยังต้องซื้อผักโดยทั่วไปจากตลาดในชุมชน ซึ่งไม่ใช่ผักปลอดสารพิษ การผลิตพืชผักแบบอินทรีย์ที่เป็นแบบวิถีพอเพียงยังทำกันน้อยมาก การส่งเสริมให้นักเรียนได้มีความรู้ ทักษะและปฏิบัติได้จริงในการสร้างวัตถุดิบประเภทผักอินทรีย์เพื่อใช้ในการประกอบอาหารตั้งแต่ต้นทางจนถึงปลายทาง คือ ตั้งแต่การเตรียมดิน/วัตถุประสงค์ วิธีการปลูก การบำรุงรักษา การเก็บเกี่ยว และการนำไปประกอบอาหาร โดยใช้วัตถุดิบเริ่มต้นที่มีอยู่ที่บ้านหรือท้องถิ่นเป็นหลักในการผลิตซึ่งเป็นแนวทางตามวิถีพอเพียงและส่งเสริมให้นักเรียนนำไปปฏิบัติต่อที่บ้าน จะทำให้นักเรียนได้รับประทานอาหารที่ปลอดสารพิษปนเปื้อนอย่างพอเพียงและต่อเนื่อง ดังที่ดร. สง่า ดามามพงษ์ ที่ปรึกษากรมนามัย และผู้ทรงคุณวุฒิด้านโภชนาการ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) กล่าวไว้ว่า “การนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้ให้เกิดความยั่งยืนทางอาหาร ก็เป็นการก่อให้เกิดสุขภาพที่ดีมีภูมิคุ้มกันด้านโภชนาการที่ดีขึ้น”

จากปัญหาและความสำคัญดังกล่าว โรงเรียนวัดโพธิ์ลอย (เรือนวงษ์ผดุง) จึงได้จัดทำโครงการสุขภาพดีวิถีพอเพียง เพื่อส่งเสริมให้นักเรียนมีความรู้เกี่ยวกับความเข้าใจเกี่ยวกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพโดยเฉพาะในเรื่องของการรับประทานอาหาร มีพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพมากขึ้น และสามารถผลิตผักอินทรีย์ที่ใช้ในการประกอบอาหารที่โรงเรียน และนำสู่ครอบครัวได้ต่อไป

4. วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้นักเรียน ร้อยละ 100 มีความรู้และมีความเข้าใจเกี่ยวกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ
2. เพื่อให้นักเรียน ร้อยละ 100 มีความรู้และเข้าใจได้ในการปลูกผักอินทรีย์ปลอดสารพิษแบบไฮโดรนิคส์
3. เพื่อให้นักเรียน ร้อยละ 80 มีทักษะและปฏิบัติการปลูกผักอินทรีย์ปลูกผักอินทรีย์ปลอดสารพิษแบบไฮโดรนิคส์ได้
4. เพื่อให้นักเรียนร้อยละ 90 มีเจตคติที่ดีต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ และเลือกดูแลสุขภาพตนเองและคนในครอบครัวได้

5. วิธีดำเนินการ

1. ประชุมชี้แจงผู้เกี่ยวข้อง
2. แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงานโครงการและแต่งตั้งผู้รับผิดชอบกิจกรรมการอบรมเชิงปฏิบัติการ
3. วางแผนดำเนินการจัดกิจกรรมการอบรมเชิงปฏิบัติการตามโครงการ
4. การปฏิบัติการ
 - 4.1 จัดอบรมนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 3 ถึงชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 จำนวน 71 คน มีพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ
 - 4.2 จัดอบรมและปฏิบัติการการปลูกผักอินทรีย์ตั้งแต่ต้นทางยังปลายทาง
 - 4.3 ส่งเสริมให้นักเรียนนำความรู้ความเข้าใจ และทักษะการปฏิบัติในการปลูกผักอินทรีย์ไปใช้ที่บ้าน โดยโรงเรียนสนับสนุนและติดตามให้การดำเนินการเป็นไปได้อย่างมีประสิทธิภาพและประสิทธิผล



5. ติดตาม และประเมินผลการดำเนินงานตามโครงการ

5.1 ประเมินความรู้และความเข้าใจเรื่องเกี่ยวกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ก่อนและหลังการอบรมในการดำเนินโครงการ โดยใช้แบบทดสอบ แล้วนำผลมาเทียบกับเกณฑ์ที่กำหนด (ผ่านเกณฑ์ร้อยละ 80 ของแบบทดสอบ) และใช้ค่าเฉลี่ยร้อยละประเมินประสิทธิผล

5.2 ประเมินความรู้และความเข้าใจในการปลูกผักอินทรีย์แบบไฮโดรโปนิกส์ของนักเรียน โดยใช้แบบทดสอบ แล้วนำผลมาเทียบกับเกณฑ์ที่กำหนด (ผ่านเกณฑ์ร้อยละ 80 ของแบบทดสอบ) และใช้ค่าเฉลี่ยร้อยละประเมินประสิทธิผล

5.3 ประเมินผลทักษะของนักเรียนด้านการปลูกผักอินทรีย์แบบไฮโดรโปนิกส์ โดยใช้แบบประเมินพฤติกรรมการทำงานของนักเรียน

5.4 ประเมินผลเจตคติของนักเรียนที่เกี่ยวกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ โดยใช้แบบสอบถาม

6. สรุปผลและรายงานผลโครงการ

แผนการดำเนินงาน

โครงการสุขภาพดีวิถีพอเพียง

กิจกรรม	วัน เดือน ปี	จำนวนเวลา
1. การอบรมเชิงปฏิบัติการให้ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ	พฤษภาคม 2568 (วันปิดเรียน)	3 ชั่วโมง
2. การอบรมเชิงปฏิบัติการปลูกผักอินทรีย์แบบไฮโดรโปนิกส์	พฤษภาคม 2568 (วันปิดเรียน)	3 ชั่วโมง
3. การอบรมเชิงปฏิบัติการปลูกผักอินทรีย์ แบบปลูกดิน	พฤษภาคม 2568 (วันปิดเรียน)	6 ชั่วโมง
4. การส่งเสริมการปลูกผักอินทรีย์ที่บ้านตามความเหมาะสม	มิถุนายน-สิงหาคม 2568	92 วัน
5. ติดตามและประเมินผลการดำเนินการตามโครงการ	พฤษภาคม-กันยายน 2568	(5 เดือน)



ตารางการอบรมเชิงปฏิบัติการโครงการส่งเสริมสุขภาพวิถีพอเพียง

วัน เดือน ปี	เวลา	กิจกรรม
วันเสาร์ ที่ 24 พฤษภาคม 2568	8.00-8.30 น.	ลงทะเบียน
	8.30-9.00 น.	ทำแบบทดสอบก่อนการอบรมเชิงปฏิบัติการเพื่อวัด ความรู้เดิมของนักเรียน
	9.00-10.30 น.	- อบรมให้ความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ
	10.30-12.00 น.	- รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม และอบรมให้ความรู้เรื่องพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ(ต่อ) พักรับประทานอาหารกลางวัน
	12.00-13.00 น. 13.00-16.00 น.	- อบรมและปฏิบัติการการปลูกผักไฮโดรโปนิกส์ และพักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
วันอาทิตย์ ที่ 25 พฤษภาคม 2568	8.00-9.00 น.	ลงทะเบียน
	9.00-12.00 น.	- อบรมและปฏิบัติการการปลูกผักอินทรีย์ (การเตรียมดิน การปลูก การบำรุงรักษา และการเก็บผลผลิต) และพักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่มพัก
	12.00-13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
	13.00-16.00 น.	- อบรมและปฏิบัติการการปลูกผักอินทรีย์ (การเตรียมดิน การปลูก การบำรุงรักษา และการเก็บผลผลิต) (ต่อ) และพักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่มพัก
มิถุนายน - สิงหาคม	-	ส่งเสริมการปลูกผักอินทรีย์ที่บ้าน



6.กลุ่มเป้าหมาย และกิจกรรม

(เลือกได้มากกว่า 1 ข้อ)

- 6.1. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน
1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 5. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 6. การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 8. อื่น ๆ (ระบุ)
- 6.2. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน
1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 8. อื่น ๆ (ระบุ)
- 6.3. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน 71คน
1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 9. อื่น ๆ (ระบุ)



6.4. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- 6. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 9. อื่น ๆ (ระบุ)

6.5. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 8. อื่น ๆ (ระบุ)

6.6. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 6. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 7. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 8. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 9. อื่น ๆ (ระบุ)

6.7. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ



4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
8. อื่น ๆ (ระบุ)
- 6.8. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....คน
1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
6. อื่น ๆ (ระบุ)
- 6.9. กลุ่มพระสงฆ์ หรือนักบวช ในศาสนาต่าง ๆ จำนวน.....คน
1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
6. อื่น ๆ (ระบุ)
- 6.10. กลุ่มผู้ต้องขัง จำนวน.....คน
1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
6. อื่น ๆ (ระบุ)
- 6.11. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]
1. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
2. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
3. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
4. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์
5. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ)



6.12. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).....จำนวน.....คน

1. อื่น ๆ (ระบุ)

7.ระยะเวลาดำเนินการ

1 มิถุนายน 2568 ถึงวันที่ 31 สิงหาคม 2568

8.สถานที่ดำเนินการ

โรงเรียนวัดโพธิ์ลอย (เรือนวงษ์มดุง)

9.งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลหนองกะปูล จำนวน 29,900 บาท รายละเอียด ดังนี้

รายการ	รวม (บาท)
1. ค่าวิทยากรการอบรม จำนวน 2 คน 12 ชั่วโมง ๆ ละ 600 บาท	7,200
2. ค่าอาหารกลางวันผู้เข้าอบรม จำนวน 71 คน มีโต๊ะ 50 บาท ต่อคน จำนวน 2 มี	7,100
3. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าอบรม จำนวน 71 คน มีโต๊ะ 25 บาท ต่อคน จำนวน 4 มี	7,100
4. วัสดุฝึกอบรม	
4.1 ขุยมะพร้าว ปุ๋ยคอก แกลบดิบ แกลบเผา	3,000
4.2 ตาข่ายพรางแสง (แสตน) ชนิด 50% จำนวน 1 ม้วน	1,400
4.3 ชุดปลูกผักไฮโดรโปนิกส์ (กล่องโฟม ปุ๋ย AB ถ้วยปลูก ฟองน้ำเพาะกล้า)	3,500
จำนวน 7 ชุด ชุดละ 500 บาท	
4.4 เมล็ดพันธุ์ผักชนิดต่างๆ	600
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น	29,900

10. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. นักเรียนมีความรู้ความเข้าใจในเรื่องพฤติกรรมสุขภาพที่ดี
2. นักเรียนมีพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพลดลง
3. นักเรียนมีความตระหนักในความสำคัญของการมีสุขภาพที่ดี
4. นักเรียนสามารถปลูกผักอินทรีย์ได้
5. นักเรียนสามารถนำความรู้ ทักษะการปฏิบัติไปใช้ในชีวิตประจำวันที่บ้านได้
6. นักเรียนมีสุขภาพอนามัยที่สมบูรณ์แข็งแรง



11. คำรับรองความซ้ำซ้อนของงบประมาณ

ข้าพเจ้า นางสาวศุภลักษณ์ คำขยาย ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงเรียนวัดโพธิ์ลอย (เรือนวงษ์ผดุง) หน่วยงานโรงเรียนวัดโพธิ์ลอย (เรือนวงษ์ผดุง) หมายเลขโทรศัพท์ 098-7932855 ในฐานะของผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ขอรับรองว่า แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ ในครั้งนี้

- ไม่ได้ซ้ำซ้อนกับงบประมาณที่ได้รับจากแหล่งอื่น
- สอดคล้องกับแผนสุขภาพชุมชน ของ กปท.
- รับผิดชอบต่อกฎ ระเบียบ ข้อบังคับ และวิธีการดำเนินงานตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติมแล้ว

ลงชื่อ.....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางสาวสุภาณี.....รักษา)

ตำแหน่ง ครู โรงเรียนวัดโพธิ์ลอย (เรือนวงษ์ผดุง)

วันที่ 27 เดือน ธันวาคม พ.ศ.2567

- เห็นชอบ/อนุมัติ
- ให้เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ลงชื่อ.....หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน

(นางสาวศุภลักษณ์ คำขยาย)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงเรียนวัดโพธิ์ลอย (เรือนวงษ์ผดุง)

วันที่ 27 เดือน ธันวาคม พ.ศ.2567



ที่	กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	วิธีดำเนินการ	กลุ่มเป้าหมาย/ พื้นที่เป้าหมาย	ระยะเวลา ดำเนินการ	งบประมาณ	การประเมินผล	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
		<p>4. นักเรียนร้อยละ 100 ได้รับประทานผักอินทรีย์ตามโครงการอาหารกลางวันอย่างพอเพียงในระดับมากขึ้นไป</p> <p>5. เพื่อให้ให้นักเรียนร้อยละ 100 นำความรู้และทักษะที่ได้รับไปใช้ที่บ้านตามความเหมาะสม</p>	<p>4.3 ส่งเสริมให้นักเรียนมีความรู้ความเข้าใจ และทักษะการปฏิบัติในการปลูกผักอินทรีย์ไว้ใช้ที่บ้าน โดยโรงเรียนสนับสนุนและติดตามให้การดำเนินงานเป็นไปด้วยดี และมีประสิทธิภาพและประสิทธิผล</p> <p>5. ติดตามและประเมินผลการทำงานตามโครงการ</p>			<p>วัสดุฝึกการ</p> <ul style="list-style-type: none"> - ขยمةพริกาว ปุ๋ยคอก - แกลบดิบ แกลบเผาเป็นเงิน 3,000บาท - ตายายพรางแสง (แสตน) - ชนิด 50% จำนวน 1 ม้วน เป็นเงิน 1,400 บาท - ชุดปลูกผักไฮโดรโปนิกส์ (กล่องโฟม ปุ๋ย AB ถ้วยปลูก พองน้ำเพาะกล้า)จำนวน 7 ชุด ชุดละ 500 บาท เป็นเงิน 3,500 บาท - เมล็ดพันธุ์ผักชนิดต่างๆ เป็นเงิน 600 บาท <p>รวมเป็นเงิน 29,900 บาท</p>			