

องค์การบริหารส่วนตำบลหนองกะปี่
เลขรับที่.....
วันที่ ๑๕ / ๑ - ๓ / ๒๕๖๗
เวลา..... ๑๙.๕๕ น.



ที่ พบ ๐๐๒๓.๑๐/ว ๑๓๖

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
อำเภอบ้านลาด ถนนสายสุทธิ พบ ๗๖๑๕๐

๑๖ มีนาคม ๒๕๖๗

เรื่อง ประชาสัมพันธ์คู่มือส่งเสริมกิจกรรมทางกายและการนอนหลับวัยเรียนวัยรุ่น

เรียน นายกเทศมนตรีตำบลบ้านลาด และนายกองค์การบริหารส่วนตำบล ทุกแห่ง

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดเพชรบุรี ที่ พบ ๐๐๒๓.๓/ว ๒๙๖

ลงวันที่ ๑๑ มีนาคม ๒๕๖๗

จำนวน ๑ ชุด

ด้วยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นแจ้งว่า กรมอนามัย โดยกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ได้ขับเคลื่อนและส่งเสริมให้เด็กวัยเรียนวัยรุ่นมีความรอบรู้สุขภาพ มีกิจกรรมทางกายเพียงพอและเหมาะสม ลดพฤติกรรมเนือยนิ่ง รวมถึงนอนหลับเพียงพอ เพื่อเด็กวัยเรียนวัยรุ่นมีความรอบรู้สุขภาพ สูง สมส่วน แข็งแรง และมีสมรรถภาพทางกายที่ดี ลดปัญหาเด็กอ้วน ผอม เตี้ย ไม่แข็งแรง

ในการนี้ จึงขอความร่วมมือเทศบาลตำบลบ้านลาดและองค์การบริหารส่วนตำบลทุกแห่ง ประชาสัมพันธ์คู่มือส่งเสริมกิจกรรมทางกายและการนอนหลับในเด็กวัยเรียนวัยรุ่นให้สถานศึกษาในสังกัดทราบ สำหรับใช้เป็นแนวทางการดำเนินงานส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ลดพฤติกรรมเนือยนิ่ง และการนอนหลับดีในเด็กวัยเรียนวัยรุ่นโดยสามารถดาวน์โหลดคู่มือการส่งเสริมกิจกรรมทางกายและการนอนหลับ ตาม QR Code รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย สามารถดาวน์โหลดได้จาก QR Code ห้ายหนังสือฉบับนี้

จึงเรียนมาเพื่อทราบและพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นางสาวนัจกัต ไพฑูรย์สวัสดิ์)

ท้องถิ่นอำเภอบ้านลาด



โทร./โทรสาร ๐-๓๒๔๔(๒-๐๒๖)
(๓๓๓)