

องค์การบริหารส่วนตำบลหนองกะบะ  
เลขที่..... ๐๓๓  
วันที่ ๑๐ / ๑๑ / ๖๕  
เวลา..... ๑๐.๕๐ น.



สล. 2564/ 011

สำนักงานลดภัยสิ่งแวดล้อม

652 พหลโยธิน 35 แขวงลาดยาว เขตจตุจักร กทม. 10900

2 ตุลาคม 2564

เรื่อง มอบ “หลักสูตร โรงเรียนผู้สูงอายุ” ฟรี  
เรียน นายกองจัดการบริหารส่วนตำบลทุกตำบล

ด้วยสำนักงานลดภัยสิ่งแวดล้อม ได้จัดทำ “หลักสูตร โรงเรียนผู้สูงอายุ” ตามแนวทางขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ที่เป็นการส่งเสริมการเรียนรู้ตลอดชีวิต กิจกรรมเป็นสิ่งที่ผู้สูงอายุสนใจ และมีความสำคัญต่อการดำเนินชีวิต ส่งเสริมคุณค่าและศักยภาพของผู้สูงอายุ ให้มีส่วนร่วมทำประโยชน์ต่อสังคม กิจกรรมตลอดหลักสูตร 52 วัน (ใช้สัปดาห์ละ 1 วัน ใช้ได้ 52 สัปดาห์) กิจกรรมใน 1 วัน (3 – 4 ชั่วโมง) ได้แก่ 1) การปรับสภาพกาย/สุขภาพ 2) การปรับสภาพจิต/อารมณ์ 3) การปรับสภาพปัญญา/กระบวนการคิด 4) การปรับสภาพทางสังคม 5) การถ่ายทอดประสบการณ์ พร้อมรายละเอียดของแต่ละกิจกรรม และภาคผนวก แสดงรายละเอียดของกิจกรรม

หลักสูตรนี้ ได้นำไปใช้หลายแห่งแล้ว ผู้สูงอายุมีความพึงพอใจในระดับสูง มีความสนใจมาโรงเรียนอย่างสม่ำเสมอ องค์การบริหารส่วนตำบลสามารถนำหลักสูตรนี้ไปปรับปรุง แก้ไข ให้สอดคล้องกับสภาพของแต่ละท้องถิ่นได้ และในแต่ละปี สามารถปรับปรุง แก้ไขกิจกรรม ไม่ให้ซ้ำปีที่ผ่านมาได้

สำนักงานลดภัยสิ่งแวดล้อม ยินดีส่งหลักสูตร โรงเรียนผู้สูงอายุ (ความยาว 51 หน้า) ให้ทาง email โดยไม่มีค่าใช้จ่ายใดๆ ติดต่อได้ที่ ดร.คำเนิน ขาท่วม โทร - ไลน์ 081-7862797 ID Line : dr.dumnem email : [dryatuam@gmail.com](mailto:dryatuam@gmail.com)

ขอขอบคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ดร.คำเนิน ขาท่วม)

ผู้อำนวยการสำนักงานลดภัยสิ่งแวดล้อม