



องค์การบริหารส่วนตำบลหนองกะป๋
เลขรับที่ ๖๒๙๓
วันที่ ๓๑ / ๑๑ / ๖๕
เวลา ๑๐.๒๕ น.

ที่ พบ ๐๐๓๓.๐๐๒/ว ๓๕๖๖

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเพชรบุรี
ถนนราชวิถี พบ ๗๖๐๐๐

๑๕ กรกฎาคม ๒๕๖๘

เรื่อง การสนับสนุนพฤติกรรมการควบคุมโรคความดันโลหิตสูงในผู้สูงอายุ โดยผู้นำชุมชนและแกนนำสุขภาพชุมชน
เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลหนองกะป๋

อ้างถึง หนังสือสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเพชรบุรี ที่ พบ ๐๐๓๓.๐๐๒/ว ๒๘๖๐ ลงวันที่ ๑๗ มิถุนายน ๒๕๖๘

- สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. สรุปความคิดเห็นของผู้สูงอายุฯ และญาติหรือผู้ดูแล จำนวน ๑ ฉบับ
๒. แผนปฏิบัติการสนับสนุนพฤติกรรมการควบคุมโรคความดันโลหิตสูงในผู้สูงอายุ
โดยผู้นำชุมชนและแกนนำสุขภาพชุมชน จำนวน ๑ ฉบับ

ตามหนังสือที่อ้างถึง สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเพชรบุรี ได้เชิญท่านเข้าร่วมกิจกรรม
การฝึกอบรม การสร้างทัศนคติที่ดี และการฝึกทักษะการควบคุมโรคความดันโลหิตสูง เพื่อเป็นการสนับสนุน
บทบาทในการส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมให้กับผู้สูงอายุในตำบลหนองกะป๋ อำเภอบ้านลาด จังหวัด
เพชรบุรี แล้ว นั้น

ในการนี้ เพื่อเป็นการสนับสนุนให้เกิดพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมในผู้สูงอายุที่ป่วยเป็นโรค
ความดันโลหิตสูงและญาติหรือผู้ดูแลผู้สูงอายุในตำบลหนองกะป๋ ให้สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ
ได้อย่างเหมาะสม สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเพชรบุรี จึงขอส่งสรุปความคิดเห็นของผู้สูงอายุฯ และญาติหรือ
ผู้ดูแลในตำบลหนองกะป๋ รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย (๑) และขอความอนุเคราะห์ท่านพิจารณากำหนด
แผนปฏิบัติการสนับสนุนพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมในผู้สูงอายุที่ป่วยเป็นโรคความดันโลหิตสูง ตามบทบาท
และอำนาจหน้าที่ของท่าน รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย (๒)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายเศกสรรค์ ชานมณรัตน์)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ
ปฏิบัติราชการแทนนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเพชรบุรี

กลุ่มงานประกันสุขภาพ

โทร. ๐ ๓๒๔๒ ๕๑๐๐ ต่อ ๓๐๑๓

(สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑)

๑. สรุปความคิดเห็นของผู้สูงอายุที่ป่วยเป็นโรคความดันโลหิตสูง ที่ขอรับการสนับสนุนจากผู้นำชุมชน และแกนนำสุขภาพชุมชน

ความคิดเห็น	ความถี่	สนับสนุนพฤติกรรม
๑. อยากให้ อบต. แจกนมสำหรับผู้สูงอายุ	๖	ด้านการรับประทานอาหาร
๒. อยากให้ อบต. ตรวจร้านจำหน่ายอาหารในชุมชนให้ปลอดภัย	๕	
๓. อยากให้ อบต. แจกรองเท้าเพื่อสุขภาพหรือรองเท้าออกกำลังกาย และจัดให้มีเครื่องออกกำลังกายในหมู่บ้าน	๙	ด้านการออกกำลังกาย
๔. อยากให้ผู้นำชุมชนช่วยให้คำปรึกษา ให้กำลังใจ และพูดคุย ๑	๖	ด้านการจัดการความเครียด
๕. อยากให้กำนัน-ผู้ใหญ่บ้าน ถามถึงความเป็นอยู่ของลูกบ้านบ้าง	๒	
๖. อยากให้หมออนามัย และ อบต. ช่วยดูแล	๕	
๗. อยากให้ผู้นำชุมชนช่วยผู้สูงอายุเรื่องความเจ็บป่วย	๕	ด้านการรักษาพยาบาล และการปฏิบัติตนเมื่อเจ็บป่วย
๘. อยากให้ อสม. มาดูแล, มาแนะนำและวัดความดันโลหิต สัปดาห์ละ ๒ ครั้ง	๑๒	
๙. อยากให้ อบต. แจกแว่นตา	๒	
๑๐. อยากให้ อบต. เพิ่มเบี้ยผู้สูงอายุ	๒	ด้านอื่น ๆ
๑๑. อยากให้ผู้นำชุมชนพัฒนาหมู่บ้านและสิ่งแวดล้อม ให้เป็นระเบียบน่าอยู่ มีแสงสว่างเพียงพอ	๔	
๑๒. อยากให้ อบต. ติดกล้อง CCTV ตามตรอก/ซอย	๑	
๑๓. อยากให้ผู้นำชุมชนเข้าร่วมกิจกรรมรณรงค์รักษาสุขภาพ	๒	
๑๔. ไม่มี ผู้นำชุมชนดูแลดีแล้ว ไม่มีความจำเป็น	๒	

๒. สรุปความคิดเห็นของญาติหรือผู้ดูแลผู้สูงอายุที่ป่วยเป็นโรคความดันโลหิตสูง ที่ขอรับการสนับสนุนจากผู้นำชุมชนและแกนนำสุขภาพชุมชน

รายการ	ความถี่	สนับสนุนพฤติกรรม
๑. อยากให้มีการตรวจร้านจำหน่ายอาหารในชุมชนให้ปลอดภัย	๕	ด้านการรับประทานอาหาร
๒. อยากให้มีร้านจำหน่ายอาหารเพื่อสุขภาพในชุมชน	๔	
๓. อยากให้ อบต. จัดให้มีสถานที่และเครื่องออกกำลังกาย	๔	ด้านการออกกำลังกาย

รายการ	ความถี่	สนับสนุนพฤติกรรม
๔. อยากให้ จัดให้มีชมรมเต้นแอโรบิกหรือชมรมไทเก๊ก	๒	ด้านการจัดการ ความเครียด
๕. อยากให้ผู้นำชุมชนคอยดูแล คอยช่วยเหลือเวลาเดือดร้อน ช่วยพาไปหาหมอ และให้กำลังใจผู้สูงอายุ	๕	
๖. อยากให้กำนันสอบถามเรื่องสุขภาพกับลูกบ้านบ้าง	๑	
๗. อยากให้ อบต. ดูแล แจกของ และให้กำลังใจ และทำโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ	๓	
๘. อยากให้ อสม. ทำหน้าที่ให้ดีที่สุด ไปให้ความรู้เรื่องโรค ความดันโลหิตสูง และไปวัดความดันโลหิตอย่างสม่ำเสมอ	๖	ด้านการรักษาพยาบาล และการปฏิบัติตน เมื่อเจ็บป่วย
๙. อยากให้ชุมชนจัดกิจกรรมให้ผู้สูงอายุ จัดงานให้ผู้สูงอายุ	๓	
๑๐. อยากให้ผู้นำชุมชนให้ความรู้ เป็นตัวอย่างที่ดี และเข้าร่วม กิจกรรมดูแลสุขภาพในชุมชน	๕	
๑๑. อยากให้หมออนามัยสนใจดูแลสุขภาพผู้สูงอายุสม่ำเสมอทุกเดือน และใจดีต่อคนไข้	๓	
๑๒. อยากให้จัดให้มีการอบรมญาติที่เป็นคนดูแลอย่างต่อเนื่อง จะได้มีความรู้เพิ่มขึ้น	๔	
๑๓. อยากให้ อบต. เพิ่มเงินเบี้ยยังชีพให้กับผู้สูงอายุ	๒	
๑๔. อยากให้ อบต. ติดกล้องวงจรปิดในชุมชน ถนน ซอย	๒	ด้านอื่น ๆ
๑๕. อยากให้ อบต. สนับสนุนงบประมาณสำหรับดูแลสุขภาพ ผู้สูงอายุที่ป่วยเป็นโรคความดันโลหิตสูง	๓	
๑๖. อยากให้เป็นผู้นำที่น่าเชื่อถือได้ และเชื่อฟังลูกบ้านบ้าง	๑	
๑๗. อยากให้มีการดูแลสิ่งแวดล้อมให้น่าอยู่อาศัย จัดการขยะให้ดี	๒	
๑๘. อนามัย ชมรมผู้สูงอายุ อบต. กำนัน ผู้ใหญ่บ้านดูแลดีอยู่แล้ว	๑	

แผนปฏิบัติการสนับสนุนพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมในผู้สูงอายุที่ป่วยเป็นโรคความดันโลหิตสูง โดยองค์กรในชุมชน ผู้นำชุมชน และแกนนำสุขภาพชุมชน
โครงการวิจัย การพัฒนาโปรแกรมการสร้างเสริมสุขภาพเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการควบคุมโรคความดันโลหิตสูงในผู้สูงอายุจังหวัดเพชรบุรี

ชื่อองค์กร/หน่วยงาน “องค์การบริหารส่วนตำบลหนองกะป๋อ อำเภอบ้านลาด จังหวัดเพชรบุรี”

ชื่อ - นามสกุล ผู้จัดทำแผน

การสนับสนุนพฤติกรรม	กิจกรรม	เป้าหมาย	ระยะเวลา		
			ก.ค. ๒๕๖๔	ส.ค. ๒๕๖๔	ก.ย. ๒๕๖๔
๑. การสนับสนุนด้านการรับประทานอาหาร					
๒. การสนับสนุนด้านการออกกำลังกาย					
๓. การสนับสนุนด้านการจัดการความเครียด					
๔. การสนับสนุนด้านการรักษาพยาบาล และการปฏิบัติตนเมื่อเจ็บป่วย					
๕. อื่น ๆ					